社会保険 あいち

とじて保管しましょう



香嵐渓のライトアップされた紅葉と太子堂（豊田市）

《今月の主な内容》

- ねんきんネットで電子版「ねんきん定期便」をご利用ください
- 職域型年金委員のご案内
- 令和７年度健康宣言優良事業所のご紹介
- マイナ保険証・資格確認書・資格情報のお知らせの違い
- 業務災害補償制度「経営ダブルアシスト®」
- 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。
なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No.578
2026年11月
（隔月発行）

職場内で回覧しましょう

「社会保険あいち」はホームページでPDF版をご覧いただけます

ねんきんネットで電子版「ねんきん定期便」をご利用ください

電子版「ねんきん定期便」は、郵送より１カ月程度早く確認できることや、ダウンロード機能があるため、紙を保管する手間が省けるといったメリットがあります。ぜひご利用ください。

閲覧方法〈スマートフォン画面※〉

※画面のデザインや文書は、実際の画面と異なる場合があります。



電子版「ねんきん定期便」

※節目年齢の場合は全期間の年金記録情報が表示されます。



電子版「ねんきん定期便」をご利用のお客様は、紛失のリスク解消や環境負荷軽減のため、**ペーパーレス化の登録**にご協力をお願いいたします。

ペーパーレス化の登録は同じく「ねんきんネット」で行えます。ぜひご登録ください。

職域型年金委員のご案内

年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において、年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。

会社内で活動を行う「職域型年金委員」は、全国で約**13万８千名**（令和８年３月末時点）の方が委嘱されています。

〇主な活動内容





・社員に対する年金制度の周知、助言
・ポスターの掲示、リーフレットの配架
・年金制度説明会への参加
・「ねんきん月間(11月)」「年金の日(11月30日)」における普及・啓発活動のサポート

〇「職域型年金委員」になるメリット

制度改正のお知らせ	定期的なお知らせを無料で提供し、制度改正などの情報を、いち早くお知らせします。
研修会の無料参加	制度改正等の研修会に無料で参加できます。
表彰制度	活動の功績に対して、厚生労働大臣や日本年金機構理事長からの表彰制度があります。
コミュニティ	研修会や活動を通じて、コミュニティの幅が広がります。

「職域型年金委員」にご興味がある方は、管轄の年金事務所までお問い合わせください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的にしています。

「ねんきん月間」「年金の日」の主な活動内容

- **年金セミナー・年金制度説明会や出張年金相談会の実施**
- **機構公式SNSでの発信**
- **日本年金機構ホームページにおける「ねんきん月間」特設ページの設置**
- **「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ受賞作品の公表**
- **「わたしと年金」エッセイアニメーション動画の公開**

令和７年度健康宣言優良事業所のご紹介



令和８年９月２日（水）ウインクあいちにて

協会けんぽ愛知支部では、毎年、健康宣言チャレンジ事業所として従業員の健康づくりに積極的に取り組まれている事業所様を「健康宣言優良事業所」として表彰しています。

また、10回目を迎えた今回は、これまでの長く継続した取り組みに敬意を表して殿堂入り制度を新たに設け、今回で５回以上受賞された事業所様を「殿堂入り事業所」として顕彰しました。

令和７年度 健康宣言優良事業所

38社を表彰

- ● 株式会社 アイ・ステージ（碧南市）
- ● 株式会社 アイセロ（豊橋市）
- 株式会社 アイワ（岩倉市）
- ● 株式会社 ａｉサービス（東海市）
- エバー 株式会社（常滑市）
- 合同会社 ELEFANTe（名古屋市天白区）
- 株式会社 岡崎土質試験所（岡崎市）
- オリザ油化 株式会社（一宮市）
- ● 勤次郎 株式会社（名古屋市中村区）
- 株式会社 三愛（弥富市）
- ● 株式会社 三恵シーアンドシー（大府市）
- サンライト 株式会社（名古屋市緑区）
- 株式会社 ステライノベーションズ（名古屋市中村区）
- ● 星和化成 株式会社（大府市）
- ● 千秋技研 株式会社（大口町）
- ● ダイサン・ 株式会社（小牧市）
- 中日建設 株式会社（名古屋市中区）
- 株式会社 ティー・オー・エム（名古屋市中区）
- 株式会社 TDEC（津島市）
- 東洋ロジテム 株式会社（幸田町）
- 豊田水建 株式会社（豊田市）
- 豊鉄バス 株式会社（豊橋市）
- ● 中伝毛織 株式会社（一宮市）
- 西尾張シーエーティーヴィ 株式会社（津島市）
- ● 株式会社 服部商会（津島市）
- 株式会社 速水運輸（春日井市）
- 株式会社 船井アソシエイツ（江南市）
- ● 株式会社 ホニック（春日井市）
- 株式会社 マルケイ（名古屋市守山区）
- 宮田電工 株式会社（豊田市）
- 株式会社 名豊（名古屋市中村区）
- 有限会社 メテックエンジニアリング（大府市）
- 森菊 株式会社（蒲郡市）
- 八洲建設 株式会社（半田市）
- 株式会社 ライジング（尾張旭市）
- ラリー 株式会社（名古屋市緑区）
- 利達工業 株式会社（豊田市）
- ワンページ 株式会社（名古屋市中区）

●印…殿堂入り事業所
敬称略、50音順

愛知支部
加入事業所のうち
12,711社が
宣言チャレンジ中！
（令和８年８月末時点）

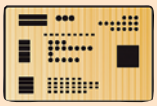
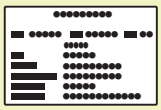


社員を大切にする会社が求められています。
健康宣言で社員の健康を考えてみませんか。

マイナ保険証・資格確認書・資格情報のお知らせの違い

「マイナ保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」は、どれも健康保険に関するものですが、使用場面や使用方法が異なります。

それぞれの違いを確認して、受診の際に必要なものを知っておきましょう。

	形状	取得方法	使用場面	医療機関での使用方法
1 マイナ保険証	マイナンバーカード 	マイナンバーカードを入手後、保険証利用登録を行うことでマイナ保険証として使用できます。	医療機関等を受診するとき	医療機関等に設置されているカードリーダーで読み取り
2 資格確認書	プラスチックカード型 	・資格取得届や被扶養者異動届の資格確認書発行要否欄にチェックをされた方に発行します。 ・チェックをされていない方のうち、マイナ保険証をお持ちでない方には資格取得から30～50日後に発行します。	マイナ保険証を利用することができない方が医療機関等を受診するとき	医療機関等へ提示
3 資格情報のお知らせ	紙製カード型 	協会けんぽに新規加入された方全員に自動的に発行します。	・各種給付金の申請に必要な記号番号等を確認するとき ・医療機関等のカードリーダーが使えない場合に医療機関等を受診するとき	マイナンバーカードと資格情報のお知らせの両方を医療機関等に提示 （資格情報のお知らせは、マイナポータルから確認できる健康保険証の資格情報でも代用可能です。）

医療機関や薬局での受診の際には マイナ保険証で受診しましょう

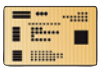
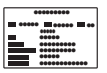
詳しくはこちら

マイナンバーカードを健康保険証として利用する5つのメリット

❶データに基づくより良い医療が受けられる　❷手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
❸救急現場で、搬送中の適切な応急処置や、搬送先の選定などに活用される
❹マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる　❺医療現場で働く人の負担を軽減できる

資格確認書の返却について

資格確認書を使用できるのは**退職日まで**です。
退職された際はお持ちの資格確認書を速やかに勤務先の事業所へ返却してください。
資格喪失後（退職日の翌日以降）に資格確認書を使用された場合、後日協会けんぽが負担した医療費をお返しいただくことになります。
※資格確認書に記載された有効期限内であっても、資格喪失後は使用できません。

種類	イメージ	退職時の返却について
資格確認書	 プラスチック製（黄色）	勤務先の事業所へ**返却**してください。
資格情報のお知らせ	 紙製	返却は不要です。

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのものです。
健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。
協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら

「もしも」と「いつも」に安心を。 協会けんぽ
全国健康保険協会 愛知支部
〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
TEL：052-856-1490（代表）
●受付時間　午前8:30～午後5:15
（土日祝日・年末年始を除く）

各種手続きは電子申請が便利です

愛知支部
LINE 公式アカウント
健康に役立つ情報をお届けします。
友だち追加はこちらから！

コラム ～日本の健康・世界の健康～

私たちの健康とAI–デジタル・ウェルビーイングを考える

名古屋市立大学大学院 看護学研究科・看護学部　准教授　井上　高博

毎朝、アラームと同時にスマートウォッチが睡眠状態を教えてくれます。私自身、よく眠れたつもりでも、「睡眠の質は不十分（30％程）です」とスマートウォッチから厳しい評価を受けることもあります。スマートフォンやウェアラブル端末は、歩数、運動量、睡眠、心拍数など、私たちがこれまでに意識していなかった身体状態を数値として教えてくれます。デジタル技術は、いつの間にか私たちの生活の中に入り込み、健康を「自分で感じる」だけでなく、「データで知り、改善する」ための身近な存在になりつつあります。

しかし、デジタル技術を使えば使うほど、私たちは健康で幸せになるのでしょうか。OECDは2025年、日本を含む14か国、約1万4600人を対象に、デジタル機器の利用と健康や生活満足度との関係を調べました。ここでは、デジタル・ウェルビーイングを、デジタル技術と上手に付き合いながら、心身の健康や人間関係、仕事と生活のバランスを保つという視点で捉えています。調査では、仕事や学校以外でスマートフォンやパソコンなどを見る時間が1日5時間を超える人は、1～3時間程度の人に比べて、気分や活力などからみた心の健康や、自分の生活をどの程度よいと感じているかという生活満足度が低い結果でした。しかし、画面を見る時間よりも、睡眠不足、運動不足、経済的な苦しさ、孤独といった生活背景が、健康や生活満足度と強く関係していました。とくに孤独を感じる人では、そうでない人と比べて、生活満足度が低い状態にある可能性が5.5倍、人生の意味や目的を感じにくい状態にある可能性が5.3倍でした。また国による違いもあり、韓国では長時間の画面利用を「疲れる」と感じる人が多い一方、日本やインドでは、同じ長時間利用でも「楽しい」「集中できる」と前向きに受け止める人が多くみられました。ユーロファンドの報告（2026）では、テレワークや柔軟な働き方は通勤時間を減らし、仕事と生活の調和を助ける一方、勤務時間外まで仕事の連絡が続くことは、ストレスや疲労を強める可能性が示されています。つまり、同じデジタル機器でも、仕事や生活の中でどのように使うかによって、その意味は変わります。デジタル機器が健康に良いか悪いかは、単に何時間使ったかだけではなく、何のために、どのように生活の中で使っているかまで含めて考える必要があるのです。

さらに、そのデジタル環境にAIが加わりました。AIは健康情報を検索するだけでなく、内容を整理し、提案し、相談に応じ、場合によっては心の支えにもなり始めています。WHOは、AIが医療人材や資源の不足を補い、健康を支える可能性を認める一方、安全性、倫理、公平性を保つための適切なガバナンスや規制の必要性を示しています。メンタルヘルスの分野でも、生成AIを用いたチャットボットの研究が進んでいます。米国で行われたランダム化比較試験（Heinz et al., 2025）では、生成AIチャットボット「Therabot」を4週間利用した人は、対照群と比べて抑うつ症状の得点が平均6.13点低下し、対照群の2.63点低下を上回りました。不安症状でも同様に改善がみられ、8週間後にも対照群との差が確認されました。さらに興味深いことに、利用者が感じた「治療者との信頼関係」に相当する評価は、人間のセラピストに対するものと同程度だったのです。また、日本の成人14,721人を対象とした研究（Nakagomi et al., 2026）では、AIを「話し相手」として利用する場合、孤独感が強い人ほど、生活満足度や幸福感、人生の意味との良好な関係が強くなる傾向が示されました。AIは仕事の途中で呼び出しても、何度質問しても嫌な顔をせず、夜中に話しかけても「明日にしてください」とは言いません。人間より付き合いやすい、と感じても不思議ではありません。しかし、「困ったときにAIにも相談する」から、「AIに相談しなければ決められない」へ変わると話は異なります。2026年の米国研究（Zhang et al., 2026）では、社会的つながりが少ない人ほどAIを主な「仲間」として利用する傾向があり、そうした使い方をしている人ほど、ウェルビーイングが低い傾向がみられました。さらに、AIとのやり取りが集中的で、個人的なことを深く打ち明ける人ほど、その傾向は強くなっていました。AIが健康を支える存在になるほど、どこまで頼り、どこから自分で考えるのかという、新しい距離感も必要になりそうです。

AIは私たちの健康状態を分析し、運動や食事、睡眠について、ときにはおせっかいとも思えるほど細かな助言をしてくれます。しかし、AIが「今日は歩きましょう」と勧めてくれても、歩くのは私たち自身です。AIは資料作成などを手伝ってくれますが、代わりに眠ったり、野菜を食べたりしてくれるわけではありません。さらに面白いことに、人間もAIも活動するためには、水や電力と無縁ではいられません。私たちは水を飲み、現代の生活は電力に支えられています。一方、AIを動かすデータセンターにも大量の電力が必要で、冷却に多くの水を用いる施設もあります。国際エネルギー機関（International Energy Agency：IEA）は、世界のデータセンターによる電力消費が2030年には現在の約2倍になると見込んでいます。

最先端のAIについて考えていたはずが、最後は水と電力という、ずいぶん基本的なところに戻ってきました。人間もAIも、案外同じものに支えられている――お後がよろしいようで。とはいえ、デジタル・ウェルビーイングとは、AIに健康を任せることではなく、AIという新しい道具を使いながら、自分にとっての「よりよく生きる」を選び続けることなのかもしれません。

①「スキーリフト補助券」発行のご案内

下記施設のスキーリフト１日券の購入補助券を発行します。

施　設　名	所　在　地
① ダ　イ　ナ　ラ　ン　ド	岐阜県郡上市高鷲町西洞 3035－2
② 高　鷲　ス　ノ　ー　パ　ー　ク	岐阜県郡上市高鷲町西洞 3086－1
③ ひ る が の 高 原 ス キ ー 場	岐阜県郡上市高鷲町ひるがの 4670－75
④ め い ほ う ス キ ー 場	岐阜県郡上市明宝奥住水沢上 3447－1
⑤ 治 部 坂 高 原 ス キ ー 場	長野県下伊那郡阿智村浪合 1192
⑥ ヘブンスそのはら Snow World	長野県下伊那郡阿智村智里 3731－4
⑦ 鹿島槍スキー場ファミリーパーク	長野県大町市平 20490－4



◆補助金額　上記施設のスキーリフト１日券購入料金の一部を補助します。(詳細はホームページをご覧ください。)
◆利用期間　①～③⑤～⑦の施設はスキー場のオープンの日から2027年３月７日(日)
④の施設はスキー場のオープンの日から2027年２月28日(日)
◆発行枚数　4,000枚

②「アイススケート滑走料補助券」発行のご案内

下記施設のアイススケート滑走料の補助券を発行します。

施　設　名	所　在　地
① 邦和みなと スポーツ&カルチャー	名古屋市港区港栄１－８－23
② モリコロパーク アイススケート場	長久手市茨ケ廻間乙 1533－１
③ あさひが丘スケートリンク	西尾市東幡豆町洲崎山 147－2

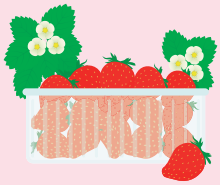


◆補助金額　上記施設のアイススケート滑走料金の一部を補助します。(詳細はホームページをご覧ください。)
◆利用期間　①の施設は2026年12月１日(火)から2027年３月７日(日)
②の施設は2026年12月２日(水)から2027年３月７日(日)
③の施設は2026年12月12日(土)から2027年２月23日(火)
◆発行枚数　2,500枚

③「いちご狩り利用補助券」発行のご案内

下記施設のいちご狩り利用補助券を発行します。

施　設　名	所　在　地
① 南知多グリーンパレイ いこいの農園	知多郡南知多町内海打越 39－1
② ストロベリーパーク みふね	豊田市御船町東山畑 34－２
③ ア　グ　リ　ス　浜　名　湖	静岡県浜松市中央区平松町 2014－1



◆補助金額　上記施設のいちご狩り利用料金の一部を補助します。(詳細はホームページをご覧ください。)
◆利用期間　①③の施設は2027年１月９日(土)から2027年３月７日(日)まで
②の施設は2027年１月12日(火)から2027年３月７日(日)まで
◆発行枚数　6,000枚

下呂温泉・ぎふ長良川温泉「温泉宿泊助成券」発行のご案内

愛知県社会保険協会が契約している下呂温泉・ぎふ長良川温泉の各旅館にご宿泊の際、「助成券」を利用すると、**１泊につき500円割引（他の割引券との併用可）**となります。
下呂温泉のお申込期限は2026年12月４日(金)到着分まで、ご利用は2026年12月31日(木)宿泊分までです。
ぎふ長良川温泉のお申込期限は2027年３月５日(金)到着分まで、ご利用は2027年３月31日(水)宿泊分までです。

※申込方法等詳しくは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX（052-678-7334）にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

業務災害補償制度

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度（経営ダブルアシスト）」（業務災害総合保険）を導入しています。

経営ダブルアシスト®
（業務災害総合保険）

東京海上日動の 経営ダブルアシスト® なら
全国中小企業団体中央会所属会員 の皆様への割引

最大 約 58%割引!!

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!
健康経営アシストサービスもご利用いただけます！

業務災害補償制度の 6つの特徴

1. 全国中小企業団体中央会のスケールメリットによる割安な保険料
2. 労災事故での高額賠償に備える「使用者賠償責任補償」を標準セット
3. 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能(*)
   ((*)精神疾患（メンタルヘルス疾患）、脳疾患・心疾患等を除きます。)
4. 契約は補償対象者無記名式
   短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、派遣社員(*)、構内下請作業員(*)も包括補償
   (*)オプション
5. 医療の補償について、年齢や健康状態にかかわらず告知不要でのご加入が可能！
6. 保険料は売上高で算出
   保険料は全額損金算入可能！



※本広告は、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。
「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶ https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf

お申込み・お問い合せは
[取扱代理店]
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル４Ｆ
株式会社リスクコンサルティングファーム　担当：清田、伴　TEL：03-6264-4771 FAX：03-6264-4772

[引受保険会社]
東京海上日動火災保険株式会社　担当：医療・福祉法人部
TEL：03-3515-4143

26TC-001819
2026年9月作成

受講者募集！「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記の日程で社会保険事務講習会を開催いたします。
新しく社会保険に加入されました事業所の方、社会保険事務担当者が交代されました事業所の方など、受講をご希望の皆様のお申し込みをお待ちしております。

◆開催日時・会場　各会場とも午後２時開始、午後４時15分終了予定（受付：午後１時30分から）

開催日	会場	所在地	定員(名)
１月14日(木)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室1201	名古屋市中村区名駅4−4−38	65
１月18日(月)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室1201	名古屋市中村区名駅4−4−38	65
１月19日(火)	尾張一宮駅前ビル（i-ビル）２階 大会議室	一宮市栄3−1−2	60
１月20日(水)	豊橋商工会議所　406会議室	豊橋市花田町字石塚42−1	50
１月22日(金)	刈谷市総合文化センター（アイリス）401・402研修室	刈谷市若松町2−104	65
1月27日(水)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室1201	名古屋市中村区名駅4−4−38	65
1月29日(金)	栄ガスビル　５階 キングルーム	名古屋市中区栄3−15−33	80

講習会は各会場とも同じ内容で行いますので、ご都合のよい日をお選びのうえお申し込みください。

◆講習内容
１．社会保険制度の仕組みについて
２．健康保険・厚生年金保険の適用、保険料について
３．健康保険給付の手続きについて
４．働き方改革事業と業務改善助成金について

◆講　　師　社会保険労務士

◆申込資格
○2026年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方
○2026年１月から７月までの間に新規適用となった事業所の方
（申し込みは、１事業所１名様とさせていただきます。）

◆受 講 料　無 料　　**◆申込期限**　12月11日(金)　※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※申込方法（申込書様式）等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX（052-678-7334）にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。（必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。）

社会保険あいち No.578
── 令和８年11月発行 ──

記事提供：日本年金機構大曽根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部
発　　行：一般財団法人愛知県社会保険協会
〒456-0022
名古屋市熱田区横田１丁目11番６号　フジ神宮ビル８階
☎ 052−678−7330　URL https://www.shaho-aichi.jp