

# 社会保険

# あいち

○-----として保管しましょう-----○



竹島 夏の海の水鏡(蒲郡市)

## 《今月の主な内容》

- 被扶養者の認定についての質問にお答えします(添付書類について)
- 健康保険委員のご案内
- 健康経営®で会社を元気に!
- コラム ~日本の健康・世界の健康~
- 事業所調査で指摘の多い事例〈短時間労働者の適用〉
- 職場の「健康づくり講演会」の講師を紹介します

〔 事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。〕  
なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **570**

2025年7月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

「社会保険あいち」はホームページでPDF版をご覧いただけます



## 被扶養者の認定についての質問にお答えします (添付書類について)

Q 被扶養者（異動）届には、どのような添付書類が必要ですか？

A 以下の添付書類が必要となります。ただし、一定の条件で省略することができる添付書類があります。

●被扶養者の収入の有無にかかわらず、**〈収入が確認できる書類〉**の添付が必要となります。

ただし、所得税法の規定による控除対象配偶者または扶養親族となっている方については、事業主の証明をもって添付書類を省略することができます。

### 収入が確認できる書類の例

- 課税（非課税）証明書
- 退職証明書または雇用保険被保険者離職票の写し
- 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の写し
- 現在の年金受給額がわかる「年金額改定通知書」などの写し

●被保険者と被扶養者の**〈続柄が確認できる書類〉**の添付が必要となります。

ただし、次のいずれにも該当するときは、添付書類を省略することができます。

- 被保険者と扶養認定を受ける方双方のマイナンバーが届書に記載されていること。
- 下記の書類により、扶養認定を受ける方の続柄が届書の記載と相違ないことを事業主が確認した旨を届書に記載していること。<sup>(※)</sup>

(※) 事業主が確認した旨を記載していない場合でも、被保険者と配偶者の婚姻関係、または被保険者と20歳以下の子との親子関係（子の出生を契機とする届出の場合を除く。）を明らかにする場合で、被保険者と扶養認定を受ける方に日本の戸籍がある場合は添付書類を省略することができます。

### 続柄が確認できる書類の例

- 被扶養者の戸籍謄（抄）本（被保険者との続柄がわかるもの）
- 被保険者と被扶養者が同一世帯のときは住民票の写し（被保険者が世帯主である場合に限る）

- 被保険者と別居しているときは、**〈仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類〉**の添付が必要となります。

**仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類の例**

- ・振込の場合は、預金通帳等の写し
- ・送金の場合は、現金書留の控え（写し）
- ※16歳未満または16歳以上の学生は上記の添付書類は不要です。

- その他、生計維持関係等の確認が必要な場合においては、**〈事実関係を確認するための書類〉**の添付が必要となります。

**事実関係を確認するための書類の例**

- ・内縁関係にある両人の戸籍謄（抄）本
- ・世帯全員の住民票（コピー不可）

**【届書の記載例】**

株健保産業の従業員が結婚し、妻を被扶養者として届出する場合

様式コード 2 2 0 2	協会管掌事業所用 健康保険 国民年金	被扶養者(異動)届 第3号被保険者関係届	
令和 7 年 7 月 11 日提出	事業所整理記号 00-ケイト	事業所所在地 〒100-0000 東京都杉並区高井戸3-2-1	受付印
事業主氏名 株式会社 健保産業 代表取締役社長 健保 良一	事業主確認欄 事業主が確認した場合に○で囲んでください。 1.確認 収入に関する証明の添付が省略されている者は、所得税法上の控除対象配偶者・扶養親族であることを確認しました。	電話番号 03 ( 5432 ) 6789	社会保険労務士記載欄 氏名等
事業主等受付年月日 令和 7 年 7 月 10 日			
<b>A 被保険者欄</b>	① 被保険者整理番号 10	② (フガナ) 氏名 ネンキン 年金 一郎	③ 生年月日 令和 5 年 7 月 10 日 性別 ①.男 2.女
	④ 個人番号 1 2 3 4 5 0 1 2 3 4 5 6	⑤ 取得年月日 令和 5 年 7 月 10 日 収入(年収) 4,000,000 円	⑥ 住所 〒 ー ー
※事業主が、認定を受ける方の続柄を裏面(a)の書類で確認した場合は、B欄⑩(又はC欄⑩)の「※続柄確認済み」の口を✓を付けてください。(添付書類については裏面(a)(b)参照) 配偶者が被扶養者(第3号被保険者)になった場合は「該当」、被扶養者でなくなった場合は「非該当」、変更の場合は「変更」を○で囲んでください。			
<b>B 配偶者(第3号被保険者)欄</b>	① 第3号被保険者に関する、この届書記載のとおり届出します。 令和 7 年 7 月 8 日	② 氏名 (フガナ) 氏名 ネンキン ハナコ 年金 花子	③ 生年月日 令和 6 年 3 月 26 日 性別 1.夫(未届) 2.妻(未届)
	④ 住所 1.同居 〒100-0000 2.別居 東京都杉並区高井戸2-3-4	⑤ 個人番号 1 2 3 4 5 6 0 1 2 3 4 5	⑥ 職業 1.無職 2.パート( ) 3.年金受給者 4.その他( )
	⑦ 理由 1.死亡(令和 年 月 日) 2.離婚 3.就職・収入増加 4.収入減少 5.その他( ) 6.その他( )	⑧ 備考 ※続柄確認済み ✓	⑨ 資格確認書発行要否 資格確認書発行要否 <input checked="" type="checkbox"/> 発行が必要 種別 31

# 健康保険委員のご案内

健康保険委員とは、事業所の従業員様と協会けんぽを結ぶパイプ役です。委員のみなさまには健康保険給付の事務手続きに関する周知・助言のほか、健康診断の受診や特定保健指導の利用案内など、従業員様の健康づくりに取り組んでいただいています。

協会けんぽでは、健康保険委員のみなさまに健康づくりや健康保険に関する情報をお届けしています。

## ■メルマガにて「けんぽ委員だより」を配信（毎月10日）

- 健康づくりに役立つ情報
- 各種申請書の間違いやすい箇所を解説
- 制度改正など、タイムリーな情報
- 健康経営、健康づくりセミナーのご案内



## ■健康づくり動画のご案内

「メタボ対策」・「メンタルヘルス対策」など健康づくりに役立つ動画を紹介しています。

『協会けんぽあいち コラボヘルス』サイトでどなたでもご視聴できます！



協会けんぽあいち コラボヘルス

## ■健康保険委員向けセミナーの開催

健康保険委員オンラインセミナー（令和7年2月開催）

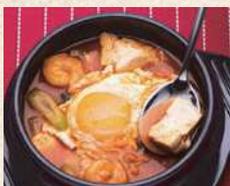
マイナ保険証や事務手続きに関することのほか、専門講師からストレスと上手く付き合う方法について、事例を交えて解説。約2,000回ご視聴いただきました。

健康保険委員に登録いただくとこんな特典もあります

- 健康保険制度や申請書記入のポイントがわかる冊子を進呈。
- 2つのスポーツクラブで費用の優待あり！

協会けんぽ愛知支部 けんぽ委員

メルマガ(22日配信分)では、マンガで紹介する健康情報や健康レシピもご紹介しています。



快眠レシピ 海鮮スンドゥブ(5月号)

どなたでも登録可能  
メルマガの登録はこちら



# 健康経営<sup>®</sup>で会社を元気に！

**健康経営とは？** 従業員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性等を高める投資であるという考えのもと、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**です。

※「健康経営<sup>®</sup>」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 従業員の欠勤・休職・離職率の低下

従業員の心身の不調が減るとともに、企業への貢献意識や職場の満足度が向上

## 生産性の向上

心身ともに元気に働けることで、モチベーション、業務効率が向上

メリットがいっぱい！

## イメージアップ

社内的、対外的なイメージ向上

## リスクマネジメント

健康リスクの把握により、事故を減らし、労災発生を予防

## これから健康経営を始めようとお考えの事業所様！ まずは「健康宣言」をしてみませんか？

協会けんぽ愛知支部は、健康宣言をした事業所を「健康宣言チャレンジ事業所」として認定し、事業所様の健康経営のサポートを行っています。

### ■健康宣言のはじめ方

「健康宣言書」に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。

「健康宣言書」は愛知支部のHPに掲載しています。

協会けんぽ愛知 健康宣言

### ■健康宣言した後は？

- ・申し込み後にお送りする認定証やポスターを用いて、健康宣言したことを社内外にPR
- ・健康づくりの取り組みを実施
- ・年度末に取り組みを振り返り

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのもので、健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら

 **全国健康保険協会 愛知支部**  
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市名東区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

TEL: 052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは郵送でお願いします



愛知支部

**LINE 公式アカウント**

健康に役立つ情報をお届けします。



友だち追加はこちらから！



## ～日本の健康・世界の健康～

### 低・中所得国の非感染症

名古屋市立大学大学院看護学研究科 国際保健看護学 教授 樋口 倫代

今回はまず、タイトルの意味を少し説明したいと思います。「低・中所得国」とは、かつて「開発途上国」と呼ばれていた国々に近い概念です。ただし、「開発途上国」にはネガティブな印象があるため、より中立的な表現として「低・中所得国」が使われるようになりました。これは世界銀行（国連の機関）による分類で、各国を一人当たりの国民所得に基づいて「高所得国」「上位中所得国」「下位中所得国」「低所得国」に分けたものを使っています。現在、「高所得国」は86か国で、それ以外の131か国が「低・中所得国」に分類され、世界人口の約75%がこれらの国々に暮らしています。次に「非感染症」についても触れておきます。肺炎や下痢症、マラリア、HIV・エイズ、結核などは、細菌やウイルス、寄生虫などによって引き起こされる「感染症」です。一方、「非感染症」とは、それ以外の疾患を指し、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、がん、糖尿病、慢性呼吸器疾患、腎不全などが含まれます。日本では「慢性疾患」や「生活習慣病」と呼ばれることもあります。

低・中所得国の健康課題というと、感染症や低栄養、妊娠・出産に関連する問題を思い浮かべる方が多いかもしれません。実際、長らくそれらが主要な死因でした。現在も「低所得国」に分類される26か国（主にアフリカ）では、死因の上位10位のうち8つが感染症や周産期に関連するものです。ただし、残る2つ、すなわち死因の第2位と第3位は、非感染症である脳卒中と虚血性心疾患（心筋梗塞など）です。また、下位・上位中所得国では、新型コロナウイルス感染症を除けば、脳卒中と虚血性心疾患が常に死因の上位に挙げられています。現在、世界全体の死亡の約75%は非感染症によるものであり、世界保健機関（WHO）は、非感染症によって治療を受けられずに亡くなる人の約86%が、低・中所得国に集中していると報告しています。

非感染症対策では、予防が極めて重要です。もちろん感染症でも予防は不可欠ですが、非感染症は個人の生活習慣に加え、貧困、教育、住環境、労働環境、構造的な要因の影響を大きく受けるため、医療に加えて教育その他の社会制度、政策を含めた総合的な対応が求められます。また、非感染症の特徴の一つに、長期あるいは生涯にわたる管理が必要となる点があります。肺炎や下痢症、マラリア、寄生虫症などの感染症は、適切な治療により比較的短期間で回復が見込めます。結核は数か月に及ぶ治療が必要ですが、継続すれば治療が可能です。（※HIV感染症については、現時点ではウイルスの完全除去は困難で、生涯の服薬が必要です。）一方、非感染症は「治す」より

も「共に生きる」病気が多く、適切なケアがなければ合併症や障がい、さらには死にいたりします。したがって、医療制度や社会政策の整備が極めて重要となります。

このように、予防と長期管理の必要性が、非感染症対策を低・中所得国で困難にしています。急増しているにもかかわらず、「非感染症」という概念自体があまり知られていないことも一因です。以前このコラムで紹介した東ティモールは、独立当初は低所得国でしたが、2009年から下位中所得国となっています。独立以前から、子どもや妊婦の低栄養は大きな課題とされ、5歳未満児や妊婦の体重モニタリングは広く行われています。しかし、妊婦以外の成人が体重や身長を測る習慣はほとんどなく、血圧測定も限られています。公務員以外の「勤め人」が少ないためか、職場健診の話もほとんど聞きません。実際には、過体重や高血圧の人が特に都市部の成人で増加しているようですが、十分に把握されていないのが現状です。そうした中で「突然死」は珍しくありません。家族の話聞く限り、脳卒中や心筋梗塞が疑われるケースもありますが、本人も家族も、そんな病気の存在を全く意識していなかったのです。病気の存在や、肥満や高血圧がリスクであることを知らなければ、予防はできません。

加えて、低・中所得国では制度や政策が脆弱なため、総合的な対策が難しいという構造的課題もあります。例えば、非感染症についてある程度知られており、診断手段も普及している中所得国でも、高血糖と診断されても糖尿病の継続治療が困難な人は多くいます。治療を続けるための壁はさまざまです。知識不足だけではなく、治療費の高さ、近隣に非感染症の検査や治療ができる医療機関がなかったり機能していなかったりすること、医療従事者がいないことなどが挙げられます。これらは、以前紹介した「ラクのものがたり」（No.550、552参照）で赤ちゃんが下痢で亡くなった背景とも共通する課題です。また、「糖尿病は贅沢病ではないか？」という話題が日本でも出ることがありますが、非感染症は決して裕福な人だけの病気ではありません。実際には、貧困と強く関連しており、多くの研究がこれを示しています。非感染症では、病気の原因が個人の努力や生活習慣にのみ帰されがちですが、実際にはその人が置かれた環境が大きく影響します。「どうしてジェイソンは病院にいるの？」で、がらくた置き場で足にケガをして化膿してしまった少年の背景を考えましたが（No.543、548参照）、非感染症でも「健康の社会的要因」は極めて重要なのです。

## 事業所調査で指摘の多い事例〈短時間労働者の適用〉

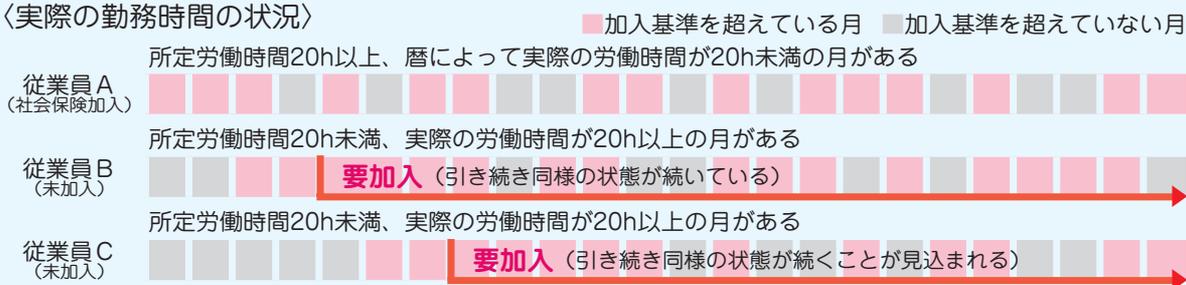
短時間労働者の適用について、事業所調査で指摘の多い事例をお知らせします。

事例の概要

A社(※)は複数の店舗を有しており、短時間労働者の勤務管理は各店舗が行う。加入可否は各店舗の担当者が判断し手続きを行っている。本社でもこの勤務時間を監視し、加入基準を超えると各店舗へ連絡する仕組みである。過去2年分の実際の勤務時間を調査したところ、恒常的に加入基準を超えていたため、遡って加入手続きが必要となった事例。

※ A社は特定適用事業所（厚生年金保険の被保険者数が51人以上の企業等）であるものとする。

〈実際の勤務時間の状況〉



正しい取扱い

就業規則や雇用契約書等で定められた所定労働時間が週20時間未満である者でも、実際の労働時間が連続する2月において週20時間以上となった場合で、引き続き同様の状態が続いている又は続くことが見込まれる場合は、実際の労働時間が週20時間以上となった月の3月目の初日に被保険者の資格を取得します。この際、各月の判定要素となる時間と賃金の計算には、所定労働時間とそれに対する賃金に加え、法定内の所定外労働時間とその時間に対する賃金を用います。

原因と改善ポイント

- 本社においても勤務時間を監視し、基準超過の連絡をしているものの、その後適正に勤務管理・手続きがなされているかを確認していないことが主な原因でした。
- 実際の労働時間が加入基準を超えてしまった場合は、引き続き同様の状態とならないよう管理を徹底し、同様の勤務を必要とする場合は速やかに加入手続きを行いましょう。

## 退職して、国民年金に加入したら「国民年金基金」へ加入をご検討ください

### 公的な個人年金「国民年金基金」とは

国民年金基金は、自営業など国民年金の第1号被保険者の方が、自分で国民年金に上乗せできる公的な個人年金です。加入することで、自営業などの方もサラリーマン等のように『2階建て』の年金が受けられます。

#### ● 加入できる方

- 20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方
- 60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方

#### 「税金」がお得!

掛金は全額所得控除(社会保険料控除)の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。  
※海外居住されている方は、原則、所得控除が受けられません。

#### 生涯お受け取り!

生涯にわたって年金を受け取ることができる終身年金なので、長い老後の生活に備えることができます。



国民年金基金

老齢基礎年金 (国民年金)

上乗せ部分

企業年金等

老齢厚生年金

共通部分

老齢基礎年金 (国民年金)



● 資料請求時に、ご予算にあわせてプランを作成し、送らせていただきます。

資料請求・ご相談・お問い合わせは  
お気軽に今すぐこちらへ!

〒460-0008  
名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F  
**全国国民年金基金 東海支部**

フリーダイヤル **0120-65-4192**  
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>

全国国民年金基金

検索

詳しくはこちら



※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

## 会費納入のお礼 ご協力ありがとうございました

2025年度の社会保険協会費の納入につきましては、多くの事業所様から早期納入にご協力いただき、誠にありがとうございました。

なお、納入がお済みでない事業所様におかれましては、5月にお送りしております「払込取扱票」（郵便局・コンビニエンスストア用）により、お早めに納入していただきますようご協力のほどよろしくお願いいたします。（コンビニエンスストアでは、2025年8月16日以降は納入できなくなります。）

### ▶▶▶ 会費の納入は「口座振替」をご利用ください ◀◀◀

社会保険協会費の納入には、「口座振替」がご利用できます。手数料は不要ですので、是非ご利用ください。

#### 《お手続き方法》

- ①愛知県社会保険協会のホームページ（入会のご案内、会費・変更届）より「口座振替依頼書」（PDF）をプリントアウトする。または、愛知県社会保険協会に「口座振替を希望」の旨ご連絡をいただければ用紙を送付いたします。
- ②口座情報等の所定事項を記入し、金融機関お届出印を押印する。
- ③愛知県社会保険協会へ送付する。（事業所様で控が必要な場合は、送付前にコピーをして控としてください。）

## 職場の「健康づくり講演会」の講師を紹介します

愛知県社会保険協会では、職場で働く皆様の健康管理と健康の保持・増進のお手伝いをするため、会員事業所主催の「健康づくり講演会」の講師を紹介する事業を行っています。健康で明るい人づくり・職場づくりのためぜひご利用ください。なお、詳細につきましては、愛知県社会保険協会にお尋ねください。

※講師名簿はホームページ（事業のご案内）に掲載しております。（医師、栄養専門家、保健体育専門家）  
※お申込みにつきましては、講演開催予定日の1か月以上前をお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込み先

愛知県社会保険協会 TEL 052-678-7330

## 割引券・補助券・助成券 申込募集中

会員事業所の皆様からのお申し込みをお待ちしております。

### 1 ボウリング割引券 発行のご案内

● 利用対象者 会員事業所の被保険者とそのご家族

愛知県社会保険協会の契約施設をご利用の際に、「割引券」を利用すると、お一人様2ゲーム以上のご利用で1ゲームが無料となります。

● 利用期限 2026年3月31日(火)

### 2 日帰り入浴利用補助券 発行のご案内

☕ 利用対象者 会員事業所の被保険者とそのご家族

愛知県社会保険協会の契約施設をご利用の際に、「補助券」を利用すると、入浴料金の割引を受けることができます。

☕ 利用期限 2026年3月31日(火)

### 3 温泉宿泊助成券 発行のご案内

☕ 利用対象者 会員事業所の従業員とそのご家族及びご同行の方（小学生以上）

☕ 利用期限 (下呂温泉) 2025年12月31日(水)宿泊分まで  
(ぎふ長良川温泉) 2026年3月31日(火)宿泊分まで

※上記①～③の割引券等は、2025年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所に対して発行いたします。

申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX (052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。  
(必ずご希望の申込書の種類・貴事業所名・FAX番号を記入してください。)

社会保険 あいち No.570

— 令和7年7月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所  
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022

名古屋市熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階

☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp>