

社会保険

あいち

○-----とじて保管しましょう-----○



丈山苑(安城市)

《今月の主な内容》

- 「健康保険（船員保険）・厚生年金保険被保険者資格取得届」には個人番号（マイナンバー）を必ず記入してください
- 11月は「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！
- 令和4年度健康宣言優良事業所のご紹介
- 健康経営®のはじめの一步！ ぜひ健康宣言にご参加ください！
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

〔 事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。〕

なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **560**

2023年11月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

「健康保険(船員保険)・厚生年金保険 被保険者資格取得届」には個人番号 (マイナンバー)を必ず記入してください

令和5年9月29日に「厚生年金保険法施行規則等の一部を改正する省令」が公布・施行されました。

「健康保険(船員保険)・厚生年金保険被保険者資格取得届」には個人番号(マイナンバー)(基礎年金番号を有する方は、個人番号(マイナンバー)または基礎年金番号)を必ず記入してください。個人番号(マイナンバー)、基礎年金番号のいずれも記入がない場合は、返戻いたします。

また、基礎年金番号を有する方で、個人番号(マイナンバー)、基礎年金番号のいずれも確認できない場合は「健康保険(船員保険)・厚生年金保険被保険者資格取得届」にあわせて「基礎年金番号通知書再交付申請書」をご提出いただくことで事務処理をしていましたが、令和5年9月29日以降は個人番号(マイナンバー)、基礎年金番号のいずれも記入がない場合は返戻しています。

なお、短期在留外国人等、個人番号(マイナンバー)も基礎年金番号も有していない方は、引き続き「資格取得時の本人確認事務^(※)」に基づき手続きをお願いします。

- ※1 短期在留している外国人の本人確認は、旅券の身分事項のページの写しと、ア・旅券の資格外活動許可証印のページ、イ・資格外活動許可書、ウ・就労資格証明書のいずれかの写しにより行います。
- ※2 日本国外に居住している方の本人確認は、日本国内に居住している方に準じて、運転免許証、旅券(有効期限内のパスポート)、国または地方公共団体の機関が発行した資格証明書(写真付き)等の写しにより行います。

「賞与支払届」を忘れずにご提出ください

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」の提出が必要です。届出の内容は、厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与の支給がある場合には、届出もれがないようご注意ください。

賞与支払予定月を日本年金機構に登録している事業所には、被保険者の氏名や生年月日等を出力した届出用紙または電子媒体を、予定月の前月に送付します。(送付を希望しない事業所を除く。)

- ※オンライン事業所年金情報サービスを利用している事業所には、予定月の前月の第1営業日に電子データを送付します。(e-Govのマイページで受け取ることができます。賞与支払予定月の2カ月前の10日頃までに事業所関係変更(訂正)届で賞与支払予定月を登録し、賞与支払予定月の2カ月前の15日頃までにe-Govのマイページより電子送達申込みが必要です。)

なお、登録いただいた賞与支払予定月に賞与を支払わなかった場合は、「賞与不支給報告書」をご提出いただくようお願いします。

11月は「ねんきん月間」、 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

日本年金機構は、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆様にも公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆様にも「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

「ねんきん月間」や「年金の日」の主な活動内容(予定)

- 年金セミナーや年金制度説明会の実施**
教育機関や企業等で、年金セミナーや年金制度説明会の実施に積極的に取り組んでいます。なお、年金セミナー等は、オンライン形式でも行っています。
- 日本年金機構公式X(旧Twitter)でのミニ講座の発信**
機構公式X(旧Twitter)を活用した公的年金制度や手続きの案内に関するミニ講座を発信します。
- 日本年金機構ホームページ内に「ねんきん月間」ページを設置**
全国の年金事務所の取り組み案内のほか、分かりやすく年金制度について学べるコンテンツを掲載します。
- 「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ受賞作品の公表**
例年、広く国民の皆様から、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わり、公的年金への考えなどをテーマにしたエッセイを募集しており、令和5年度の受賞作品を機構ホームページに公開します。

Q 事業主が長期勤続者に対して支給する金銭、金券又は記念品等(以下「永年勤続表彰金」という。)は、「報酬等」に含まれますか？

A お答えします

永年勤続表彰金については、企業により様々な形態で支給されるため、その取扱いについては、名称等で判断するのではなく、その内容に基づき判断を行う必要がありますが、少なくとも以下の要件を全て満たすような支給形態であれば、恩恵的に支給されるものとして、原則「報酬等」に該当しません。

ただし、日本年金機構においては、当該要件を一つでも満たさないことをもって、直ちに「報酬等」と判断するのではなく、事業所に対し、当該永年勤続表彰金の性質について十分確認した上で、総合的に判断することにしております。

永年勤続表彰金における判断要件

- ① 表彰の目的 企業の福利厚生施策又は長期勤続の奨励策として実施するもの。なお、支給に併せてリフレッシュ休暇が付与されるような場合は、より福利厚生としての側面が強いと判断される。
- ② 表彰の基準 勤続年数のみを要件として一律に支給されるもの。
- ③ 支給の形態 社会通念上いわゆるお祝い金の範囲を超えていないものであって、表彰の間隔が概ね5年以上のもの。

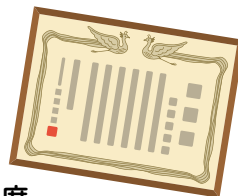
令和4年度 健康宣言優良事業所 のご紹介

協会けんぽ愛知支部では、社員の健康づくりに取り組む健康宣言事業所のうち、特に積極的に取り組まれている事業所を「健康宣言優良事業所」として毎年表彰しています。



令和4年度表彰では

- 34社を表彰しました!
- 愛知県が認定する2022年度「あいち健康経営アワード」表彰との合同表彰式を令和5年9月6日に県庁にて開催しました!



健康宣言優良事業所一覧

アルプススチール 株式会社 (名古屋市中川区)
医療法人 医誠会
介護老人保健施設 エスペラル東春 (春日井市)
医療法人 医誠会 東春病院 (春日井市)
イチブン 株式会社 (蒲郡市)
一伸建設 有限会社 (名古屋市中村区)
株式会社 エイジェントヴィレッジ (名古屋市中村区)
株式会社 ai サービス (東海市)
St medical 株式会社 (名古屋市中村区)
大橋運輸 株式会社 (瀬戸市)
勤次郎 株式会社 (名古屋市中村区)
株式会社 ケイデン (名古屋市中村区)
近藤商事土木 株式会社 (豊田市)
株式会社 三恵シーアンドシー (大府市)
三幸土木 株式会社 (日進市)
三周全工業 株式会社 (西尾市)
星和化成 株式会社 (大府市)
千秋技研 株式会社 (丹羽郡大口町)

総合埠頭 株式会社 (豊橋市)
ダイサン・株式会社 (小牧市)
大有建設 株式会社 (名古屋市中区)
知多港運 株式会社 (名古屋市中区)
中日建設 株式会社 (名古屋市中区)
株式会社 TDEC (津島市)
株式会社 Deport (名古屋市中村区)
株式会社 トップライン (小牧市)
株式会社 中島製作所 (安城市)
中伝毛織 株式会社 (一宮市)
日本コミュニティケア 株式会社 (名古屋市中村区)
株式会社 服部商会 (津島市)
有限会社 花丘商事 (豊田市)
フジキュー整備 株式会社 (刈谷市)
豊国車輛 株式会社 (名古屋市中村区)
株式会社 ホリキタ電工 (海部郡蟹江町)
株式会社 メディアトラスト (名古屋市中村区)

社員を大切にしている会社が
求められています。

健康宣言で社員の健康を
考えてみませんか

愛知支部では
9,592社
健康宣言中!

全国**1**位

(令和5年8月末時点)

健康経営®のはじめの一步！ ぜひ健康宣言にご参加ください！

健康宣言は健康経営に取り組むことを会社の内外に発信（宣言）し、協会けんぽと連携して社員とご家族の健康の保持・増進のために計画的に取り組むことです。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営にはメリットがいっぱい！

従業員の欠勤・休職・離職率の低下

従業員の心身の不調が減るとともに、企業への貢献意識や職場の満足度が向上

生産性の向上

心身ともに元気に働けることで、モチベーション、業務効率が向上

イメージアップ

新たな企業価値を創造
社内的、対外的なイメージ向上

リスクマネジメント

健康リスクの把握により、事故を減らし、労災発生を予防

協会けんぽ愛知支部は、健康経営に取り組む企業を「健康宣言事業所」として認定し、事業所様の健康経営のサポートを行っています。



健康宣言のはじめ方

「健康宣言書」に必要事項を記入し、FAXで申し込み



申し込み後、「チャレンジ事業所認定証」「健康宣言サポートBOOK」「健康宣言ポスター」などをお送ります。
「健康宣言書」は愛知支部のHPに掲載しています。

協会けんぽ愛知支部 健康宣言

検索

健康宣言した後は？

- 認定証やポスターを用いて、健康宣言したことを社内外にPR
- 健康づくりの取り組みを実施
- 年度末に取り組みを評価

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのもので、健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

TEL: 052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは郵送でお願いします



メールマガジンにご登録ください。

健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録！

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガジン 検索





～日本の健康・世界の健康～

プライマリ・ヘルス・ケア

名古屋市立大学大学院看護学研究科 国際保健看護学 教授 樋口 倫代

今年は「アルマアタ宣言」(1978年9月12日)から45周年でした。

アルマアタは地名です。現在のカザフスタンにあり、今はアルマティと呼ばれています。45年前にそこで、世界保健機関(WHO)とユニセフの共催によるアルマアタ会議という国際会議が開催され、宣言が出されました。当時のWHO加盟国のほとんどである143カ国と国際機関やNGOなど67機関が参加したと報告されています。冷戦中に、ソ連国内で開催されたという点でも画期的だったようです。

会議では、「すべての人が健康になるにはどうしたらいいのか?」が話し合わせ、プライマリ・ヘルス・ケア(Primary Health Care、以下PHC)がその戦略として打ち出されました。

アルマアタ宣言は10章から成っています。1章は、健康は基本的人権であることを「再確認」しています。第二次世界大戦後の1948年、WHOが「健康」の定義を公表し、健康を享受することはすべての人にとっての基本的人権であることを世界中で確認しました。それから30年、この基本的人権がすべての人には守られていない当時の現状がアルマアタ会議の背景と言えます。2章は、先進国と開発途上国の間や、それぞれの国内に存在する健康の不平等について「*政治的、社会的、経済的に許しがたいほど大きい。*」と強い表現で述べています。

第二次世界大戦後、医学・医療技術は飛躍的に進歩しました。一方、戦後からそのころまでに多くの国が独立し、経済開発、社会開発が行われました。冷戦下ということもあり東西陣営は、独立した国々など開発途上国にさかんに開発援助をしたそうです。その一環として、開発途上国にも大きい病院が建てられ、近代的医療従事者の養成が行われました。それなのに、その恩恵を受けているのはごく一部の人たちだけ…そんな状況があったようです。

3章は健康における経済・社会開発の役割を、4章は個人の役割を述べています。個人は、健康に関わる計画と実践に参加する権利と義務を有しているとしています。そして、5章で「2000年までにすべての人に健康を」という目標とPHCがそのための鍵であることを示しています。

PHCとは何なのかについては6章に書かれています。「必要不可欠なヘルス・ケアである」に続いて、どのようなヘルス・ケアかを修飾するフレーズをどんどんつなげて説明しています。この長い文章を、とてもわかりやすく紹介しているすぐれた日本語訳はたくさんありますが、ここではあえて簡潔書きにしてみます。

- ・ 実際に役に立ち、科学的根拠があり、社会に受け入れられる方法と技術に基づいている
- ・ その方法と技術はコミュニティの個人と家族にとってあまねく利用可能である
- ・ 十分な住民参加によって行われる
- ・ いかなる開発段階でもコミュニティと国が維持していけるコストである
- ・ 自信と自己決定の精神に則っている

さらに、「*人びとの生活の場や職場にヘルスケアをできるだけ近づけ、継続するヘルスケアプロセスの第一歩となるものである。*」としています。

引き続き7章で、PHCに必要なとされることを7項あげて説明しています。特に、地域と住民の参加、資源の有効活用と適正技術の使用はPHCの重要な原則とされています。また、保健分野だけでなく、農業、畜産、食糧、工業、教育、住居、公共事業、通信、など多くの分野との協調を求めているのもPHCの特徴です。具体的活動としては、健康教育、食糧供給と適切な栄養の促進、安全な水の供給と基本的な衛生、母子保健、予防接種、地域で流行している感染症の予防と対策、よくある疾患やケガの治療、必須医薬品の供給を含むとしています。

宣言から少し外れますが、アルマアタ会議を牽引した一人とされる当時のWHOのトップ、マラー医師は、その3年前に行った講演で、人びとが医療技術に必要な以上の依存をするようになってしまったことを指摘しています。そして、医療技術は医学的に効果が証明されている必要がありますが、それぞれの状況にふさわしいものかどうか吟味されるべきだ、と説いています。当時下痢による脱水は子どもの主要死因の1つでした。その治療として経口補水液が有効であることは証明されていました。それでは、「補水センター」のような施設を建てて、医療スタッフを配置すればいいのか?—「*各家庭の母親たちが手に入れられるような補水塩を作る方が役に立つ*」、「*下痢が起こることに、その治療にも何の秘密もない*」—これは、PHCの原則を端的に説明していると思います。

宣言に戻ると、8章で各国政府の責務、9章で国際社会の責務を示し、結びの10章で世界に行動を呼びかけています。結びでは、世界の資源が軍備や軍事紛争に使われていることにも触れ、平和や軍縮が健康のための資金を生み出すことができるとまで言及しています。PHCは、社会生活における健康の重要性と、それを実現するための健康を中心とした社会システムの構築を求めており、保健政策や理念にとどまらない、ひとつの社会思想であるとも言われています。

アルマアタ宣言から45年が経過しました。7章に示されたPHCの具体的活動内容では、母子保健や感染症に焦点があたっていますが、現在開発途上国も含めて、健康の主要課題は慢性疾患や高齢化にシフトしてきています。この45年間で医療技術はさらに進歩しています。下痢による脱水に比べてはるかに複雑な疾患のメカニズムがどんどん解明されています。それでは、PHCは過去のものなのでしょうか?

当時から形を変えてはいても、健康の不平等の問題、医療技術への過剰な依存の問題、保健医療コストの問題などは存在し続けています。そして、それらと少し別の視点となるかもしれませんが、アルマアタ宣言が健康への影響を指摘した平和は今も実現していません。

PHCは、今でも、もしくは今こそ、さまざまな角度から健康と社会のあり方を考える際に必要なのではないのでしょうか。(文中の斜体は筆者訳)

受講者募集！ 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記の日程で社会保険事務講習会を開催いたします。

新しく社会保険に加入されました事業所の方、社会保険事務担当者が交代されました事業所の方など、受講をご希望の皆様のお申し込みをお待ちしております。

◆開催日時・会場 各会場とも午後2時開始、午後4時15分終了予定（受付：午後1時30分から）

開催日	会場	所在地	定員(名)
1月12日(金)	尾張一宮駅前ビル（i-ビル）2階 大会議室	一宮市栄3-1-2	60
1月15日(月)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室1201	名古屋市南村区名駅4-4-38	65
1月18日(木)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室1201	名古屋市南村区名駅4-4-38	65
1月19日(金)	豊橋商工会議所 406会議室	豊橋市花田町字石塚42-1	50
1月23日(火)	刈谷市総合文化センター（アイリス）501～503講座室	刈谷市若松町2-104	65
1月24日(水)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室1201	名古屋市南村区名駅4-4-38	65
1月26日(金)	栄ガスビル 5階 キングルーム	名古屋市中区栄3-15-33	80

講習会は各会場とも同じ内容で行いますので、ご都合のよい日をお選びのうえお申し込みください。

◆講習内容 1. 社会保険制度の仕組みについて 2. 健康保険・厚生年金保険の適用、保険料について
3. 健康保険給付の手続きについて

◆講師 社会保険労務士

◆申込資格 ○2023年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方
○2023年1月から7月までの間に新規適用となった事業所の方
(申し込みは、1事業所1名様とさせていただきます。)

◆受講料 無料 ◆申込期限 12月8日(金) ※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX (052-678-7334) にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

下呂温泉・
ぎふ長良川温泉

「温泉宿泊助成券」発行のご案内

愛知県社会保険協会が契約している下呂温泉・ぎふ長良川温泉の各旅館にご宿泊の際、「助成券」を利用すると、**1泊につき500円割引（他の割引や特別料金との併用可）**となります。

なお、下呂温泉のお申込期限は2023年12月8日到着分まで、ご利用は2023年12月31日宿泊分までです。お早めにお申込みください。

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX (052-678-7334) にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

社会保険協会費の納付は「口座振替」をご利用ください

愛知県社会保険協会の年会費につきまして、会員事業所様の利便性の向上を図るために、口座振替による納入方法を導入しています。

※払込票は、令和6年度より「郵便局・コンビニ」のみの取り扱いに変更させていただきます。
なお、銀行等でのお支払いを希望される場合は、振込手数料はお客様負担とさせていただきます。
ぜひこの機会に口座振替をご検討いただきますようご案内申し上げます。

お手続きの方法

- ①愛知県社会保険協会のホームページ（入会のご案内、会費・変更届）より「口座振替依頼書」（PDF）をプリントアウトする。
- ②口座情報等を記入し、金融機関お届出印を押印する。
- ③愛知県社会保険協会へ送付する。(事業所様で控が必要な場合は、送付前にコピーをして控としてください。)

◆申込期限:2024年2月15日(木)

口座振替の手続きがお済みでない事業所様には、預金口座振替依頼書用紙を同封しております。

1 「スキーリフト補助券」発行のご案内

下記施設のスキーリフト1日券の購入補助券を発行します。

施設名	所在地
① ダイナランド	岐阜県郡上市高鷲町西洞 3035-2
② 高鷲スノーパーク	岐阜県郡上市高鷲町西洞 3086-1
③ ひるがの高原スキー場	岐阜県郡上市高鷲町ひるがの 4670-75
④ めいほうスキー場	岐阜県郡上市明宝奥住水沢上 3447-1
⑤ 治部坂高原スキー場	長野県下伊那郡阿智村浪合 1192
⑥ ヘブンスそのはら Snow World	長野県下伊那郡阿智村智里 3731-4
⑦ 鹿島槍スキー場ファミリーパーク	長野県大町市平 20490-4

- ◆補助金額 上記施設のスキーリフト1日券購入料金の一部を補助します。
(詳細はホームページをご覧ください。)
- ◆利用期間 ①～③⑤⑥の施設はスキー場のオープンの日から2024年3月3日(日)まで
④の施設はスキー場のオープンの日から2024年2月29日(木)まで
⑦の施設は2023年12月16日(土)から2024年3月3日(日)まで
- ◆発行枚数 4,000枚



2 「アイススケート滑走料補助券」発行のご案内

下記施設のアイススケート滑走料の補助券を発行します。

施設名	所在地
① 邦和みなとスポーツ&カルチャー	名古屋市港区港栄 1-8-23
② モリコロパークアイススケート場	長久手市茨ヶ廻間乙 1533-1
③ あさひが丘スケートリンク	西尾市東幡豆町洲崎山 147-2

- ◆補助金額 上記施設のアイススケート滑走料金の一部を補助します。
(詳細はホームページをご覧ください。)
- ◆利用期間 ①②の施設は2023年12月1日(金)から2024年3月3日(日)まで
③の施設は2023年12月9日(土)から2024年2月25日(日)まで
- ◆発行枚数 2,500枚



3 「いちご狩り利用補助券」発行のご案内

下記施設のいちご狩り利用補助券を発行します。

施設名	所在地
① マルカベジフル	田原市池尻町精進川 60
② 南知多グリーンバレイ いこいの農園	知多郡南知多町内海打越 39-1
③ ストロベリーパークみふね	豊田市御船町東山畑 34-2
④ アグリス浜名湖	静岡県浜松市西区平松町 2014-1

- ◆補助金額 上記施設のいちご狩り利用料金の一部を補助します。
(詳細はホームページをご覧ください。)
- ◆利用期間 ①の施設は2024年1月4日(木)から2024年3月3日(日)まで
②④の施設は2024年1月6日(土)から2024年3月3日(日)まで
③の施設は2024年1月10日(水)から2024年3月3日(日)まで
- ◆発行枚数 6,000枚



社会保険 **あいち** No.560

— 令和5年11月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022
名古屋市中熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階
☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp>