

社会保険

あいち

〇-----
とじて保管しましょう
-----〇



鶴舞公園 噴水(名古屋市)

《今月の主な内容》

- 愛知県社会保険協会長 就任・退任ごあいさつ
- 令和6年10月からの短時間労働者に対する健康保険・厚生年金保険の適用拡大について
- 入院等で医療費が高額になりそうときは 事前に「限度額適用認定証」の申請を！
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 国民健康保険等へ切り替えるときの手続きについて
- 名鉄海上観光船 運賃10%OFFで乗船できます

〔 事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。 〕

なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **558**

2023年7月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

愛知県社会保険協会長

就任のごあいさつ

森井 定正



盛夏の候、会員の皆様にはご健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび前拝郷丈夫会長の後任として当協会会長に就任いたしました。

当協会では、医療保険・年金保険制度を円滑に運営するための広報活動を始め、社会保険事務説明会や健康づくりに関する講習会の開催、福利厚生事業など、被保険者とそのご家族の生活に密着した各種事業が行われております。これらの事業は、被保険者の健康の保持増進、福祉の向上に直接結びつく事業でありますので、引き続き積極的に進めてまいりたいと存じます。

当協会といたしましては、会員事業主や被保険者の皆様のお役に立てる事業運営に努めてまいり所存であります。

前任の拝郷会長同様、会員の皆様のなご一層のご支援、ご協力をお願い申し上げまして、簡単ではありますが、会長就任のごあいさつとさせていただきます。

退任のごあいさつ

拝郷 丈夫



大暑の候、会員の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、社会保険協会の事業の円滑な運営に格別のご理解とご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。

さて、本年6月16日付をもちまして愛知県社会保険協会会長の職を退任いたしました。

令和4年3月の就任以来、会員事業所で働く被保険者やそのご家族の皆様、毎日健康で過ごしていただくため、職場や家庭での健康管理対策事業や健康づくり事業など、各種の福利厚生事業や社会保険制度の普及推進に努めてまいりました。

この間、経済情勢を始めとして、社会保険を取り巻く環境が益々厳しくなった時期でございますが、社会保険事業発展のため精一杯の努力ができましたのも、会員の皆様の暖かいご支援とご協力のおかげであり、心から厚く御礼申し上げます。

おわりに、会員の皆様のご健康とご多幸をご祈念申しあげ、簡単ではありますが、退任のあいさつとさせていただきます。

Q. 会社を退職後、2か月後に再就職する予定です。それまでの間、国民年金に加入するのですか？

A. お答えします

はい、加入します。

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合に加入している方を除いてすべて国民年金に加入することとなっています。再就職までの2か月間は、国民年金の第1号被保険者となりますので、ご退職後にお住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口で加入の手続きをおこなってください。

なお、60歳未満であっても、厚生年金保険の老齢年金や共済組合の退職年金をすでにもらっている場合には、加入する必要はありません。

令和6年10月からの短時間労働者に対する健康保険・厚生年金保険の適用拡大について

令和6年10月から、被保険者数が51人以上の企業等※（現在は被保険者数が101人以上の企業等）で働く以下の条件に該当する短時間労働者（パート・アルバイト）の方について、社会保険の加入が義務化されます。

《加入対象（短時間労働者）の要件》

- ◇週の所定労働時間が20時間以上
- ◇所定内賃金が月額8.8万円以上
- ◇2カ月を超える雇用の見込みがある
- ◇学生ではない

※厚生年金保険の被保険者（短時間労働者は含まない、共済組合員を含む）の総数（注）が1年のうち6月間以上51人以上となることが見込まれる企業等のことです。

（注）法人事業所の場合は、同一法人格に属する（法人番号が同一である）すべての適用事業所の被保険者の総数、個人事業所の場合は、適用事業所単位の被保険者数となります。

当該義務化の対象となる可能性がある事業所の事業主様には、後日、個別にご案内させていただくこととしております。短時間労働者に対する適用拡大について詳しくお知りになりたい場合は、以下のURLまたは二次元コードより「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。

日本年金機構からのお知らせ 特集ページ



<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/kikou-oshirase.html>

令和6年10月からの適用拡大に向けて社会保険労務士等の専門家がサポートします

適用拡大に関するノウハウ豊かな社会保険労務士を、年金事務所を通じて無料で派遣します。適用拡大への対応方針の検討、従業員への説明のサポート、手続きに関するアドバイスなど気軽にご相談いただけます。

適用拡大に向けた準備の検討

従業員への説明サポート

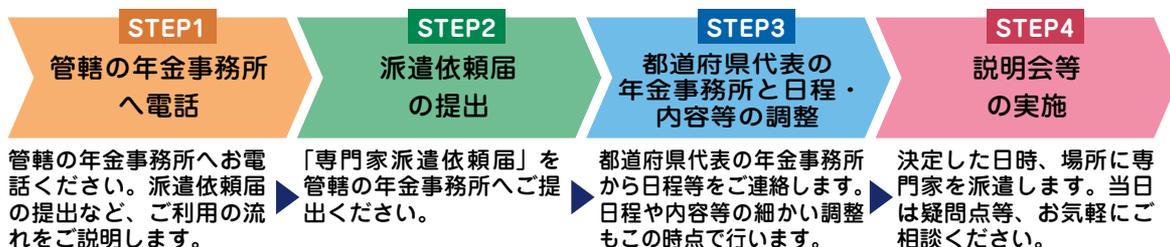
手続きに関するアドバイス

ご利用の流れ

専門家活用支援事業は、事業主や事業者団体からの依頼により、事業主・従業員の方向けの説明会や、適用拡大に関する相談に専門家を派遣します。

ご利用の流れは以下の4STEPです。

※顧問契約等結んでいる社会保険労務士がいる場合は、当該社会保険労務士にご相談ください。



お申し込み方法

STEP1

まずは管轄の年金事務所へお電話ください。
（管轄の年金事務所一覧）※年金事務所の電話番号はこちらから確認できます。



<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>

STEP2

後日「専門家派遣依頼届※」を管轄の年金事務所へご提出ください。
※「短時間労働者に対する被用者保険の適用拡大に係る専門家派遣依頼届」



<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2021/0219.html>

入院等で医療費が高額になりそうなときは

事前に『限度額適用認定証』の申請を！

健康保険には高額な医療費を支払った場合に、後日、自己負担限度額を超えた分について払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、払い戻されるとはいえ、高額な医療費の支払いは大きな負担となります。



そこで

事前の申請により交付された

限度額適用認定証 と

保険証 を

医療機関等窓口で提示すると



医療機関ごと(1カ月単位)の窓口負担が法定の**自己負担限度額まで**となります。

限度額適用認定証

申請 & 利用方法

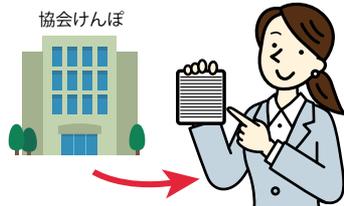
1

事前に郵送で「限度額適用認定申請書」を協会けんぽ愛知支部へ提出。



2

「限度額適用認定証」が提出後約2週間で郵送により交付される。



3

2で交付された「限度額適用認定証」および「保険証」を医療機関等窓口で提示。



限度額適用認定証は、申請書を受け付けた月の1日から有効なものを交付します。入院等が決まりましたら、お早めにご申請ください。

オンライン資格確認が導入されている医療機関を受診する場合

一部の医療機関等では限度額適用認定証を提示されなくても、保険証もしくはマイナンバーカードを提示することにより、自己負担限度額を超える医療費の支払いを抑えることができます。

マイナンバーに関する詳しい情報は厚生労働省HPをご確認ください。



「限度額適用認定」申請書の記入で 間違いやすいポイント！

健康保険 限度額適用認定 申請書 限

入院等で医療費が自己負担限度額を超えそうな場合にご使用ください。なお、記入方法および添付書類等については「記入の手引き」をご確認ください。

	記号 (左づめ)	数字 (左づめ)	生年月日
被保険者証	1 2 3 4 5 6 7 8 1	2	1. 昭和 2. 平成 3. 令和 01 年 05 月 10 日
氏名 (カタカナ)	キョウカイ タロウ		
氏名	1 協会 太郎		
郵便番号	4 5 0 × × × ×	電話番号 (左づめハイフン除く)	0 5 2 × × × × × × × ×
住所	愛知 都 道 府 (県) 名古屋市中村区 × × × × ×		
氏名 (カタカナ)	2 キョウカイ タロウ		
生年月日	2	0 1	0 5 1 0 日

注意！

下記が原因で申請書を返戻することが多くなっています。

多い不備

- 1 被保険者情報の記入不備
- 2 認定対象者欄の記入漏れ

1 認定対象者が家族（被扶養者）である場合でも、**被保険者の氏名・生年月日・住所**をご記入ください。

2 **記入必須項目**です。認定対象者が**被保険者ご本人であっても必ずご記入**ください。

各種申請書は協会けんぽホームページよりダウンロードいただけます。

また、健康保険制度や申請書の書き方などを詳しくご紹介した「協会けんぽGUIDEBOOK」も協会けんぽホームページ上で公開しております。ぜひご活用ください！



記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのもので、健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら

 **全国健康保険協会 愛知支部**
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
TEL: 052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは郵送でお願いします



メールマガジンにご登録ください。

健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録！

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガ





～日本の健康・世界の健康～

やさしい日本語を使ってみよう

名古屋市立大学大学院看護学研究科 国際保健看護学 教授 樋口 倫代

No.556で、日本語に制限のある人びととのコミュニケーションの際の選択肢について書きました。そして、1995年の阪神・淡路大震災後、防災分野から普及がすすんできた「やさしい日本語」のことをご紹介しました。

やさしい日本語とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のことです。日本語能力試験N4～N5程度とか、小学校3年生程度の語彙レベルの日本語と説明されることも多いようです。

2000年代に入ってから、平時の情報発信、例えば行政サービスや国際交流でも使われるようになってきているようです。2013年には、NHKがやさしい日本語で書いたニュース「NEWS WEB EASY」を公開し始めました。ために、インターネットで「やさしい日本語」を検索してみてください。おそらく、さまざまな自治体や団体による解説や手引きがヒットすると思います。

そのような中2020年に、出入国在留管理庁と文化庁が「在留支援のためのやさしい日本語ガイドライン」を公表しました。最初のガイドラインは、特に書き言葉に焦点をあてたものでしたが、その後、話し言葉のポイントや研修のための手引も出されています。(https://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo_nihongo/kyoiku/92484001.html)

それでは、やさしい日本語を書くには、具体的にどうしたらよいのでしょうか？講義で学生に尋ねてみると、難しい言葉を使わない、漢字にふりがなをつける、1文を短くする、写真やイラストを使う、などの答えが返ってきます。もちろんそれらも工夫すべき点です。しかし、それだけではありません。上述のガイドラインを参照すると、それ以外にも以下のような点があげられています。

- ・伝えたいことを整理し、情報を取捨選択する。
- ・不足している情報を補う。
- ・3つ以上のことを言うときは、箇条書きにする。
- ・回りくどい言い方や不要な繰り返しはしない。
- ・カタカナ語はできる限り使わない。
- ・二重否定を使わない。
- ・受身形や使役表現をできる限り使わない。
- ・曖昧な表現はできる限り使わない。
- ・文末は「です」「ます」で統一する。
- ・重要な言葉はそのまま使い、書き換えを添える。
- ・時間や年月日の表記はわかりやすくする。
- ・読みやすいフォントを使う。

自治体などが独自に出しているガイドラインや手引でも、おおよそ同じようなことを指摘しています。

多くのガイドラインや手引では、例文や練習問題を付けています。少し長くなりますが、印象的なものを1つ引用してみます。

「愛知県では、交通死亡事故が多発しており、昨日現在の交通事故による死者数は115人で全国ワースト1と、憂慮すべき事態となっています。この状況を広く県民に訴え、安全行動の実践を促して交通事故の抑止を図るため、愛知県交通死亡事故多発警報

等発令要綱に基づき、ここに「交通死亡事故多発警報」を発令します。県民の皆様におかれましては、交通安全を自らの問題としてとらえていただき、悲惨な交通事故を起こさないよう、また、交通事故に遭わないよう、お願いいたします。」これをどのように書き換えますか？

解答例は、「愛知県では、今、交通事故で死ぬ人が増えています。車を運転するときや、道を歩くときは、よく気をつけて下さい。」です。(愛知県発行『「やさしい日本語」の手引』18ページ)大切なことを伝えるということの本質を考えさせられる例題だと思えます。

インターネット上では、専門家によって開発されたやさしい日本語作成支援ツールも無料公開されています。「やんしす」、「やさにちチェッカー」、「リーディングチュウ太」など、使い勝手はそれぞれやや異なりますが、いずれも日本語の難易度をチェックして教えてくれます。上記の名前で検索するとすぐに見つかるはずですが、今後、さまざまなシーンで、やさしい日本語を使ったお知らせやポスターなどを作る機会は増えてくると思いますので、そのような時はぜひ活用してみてください。

ここまでは、書き言葉のやさしい日本語について概説しました。書き言葉の場合は、ある程度時間をかけて準備できますし、支援ツールで確認することもできます。それでは、話し言葉でやさしい日本語を使う場合はどうしたらよいのでしょうか？基本的に、伝えたい情報を取捨選択して整理する、短く切って話す、あいまいな表現は使わない、難しい言葉、カタカタ語、オノマトベを使わない、二重否定や尊敬語・謙譲語を避ける、などは書き言葉での工夫と共通しています。

話し言葉の場合、相手がどの程度のやさしい日本語を必要としているか判断しながら使っていくなくてはならないことが書き言葉との大きな違いでしょう。出入国在留管理庁が令和3年に実施した「在留外国人に対する基礎調査」では、自分の話す・聞くの日本語能力を7段階で尋ね、7,538人から回答を得ています。うち、「自由に会話できる」とした24%を含め、44%の人は「長い会話に参加できる」以上の回答でした。これらの人たちは、あえてやさしい日本語にする必要はないでしょう。重要なのは「相手の話をしっかり聴く」「反応を見る、臨機応変に対応する」ところかと思えます。特に、「日本語能力が非常に高いと判断した場合はやさしい日本語はやめる」、「いくらやさしく話しても意思疎通が難しいと感じた場合は通訳や機械翻訳の利用に切り替える」などの対応は大切です。ちなみに、機械翻訳はやさしい日本語を使うと翻訳精度が高くなることが知られています。

保健医療分野では、防災分野ほどやさしい日本語が普及していません。日本語を母語としない人びとが保健医療にアクセスしようとする時の「言葉の壁」が少しでも低くなるよう、やさしい日本語を活用していきたいと考えます。

国民健康保険等へ切り替えるときの手続きについて

1. 手続内容

国民健康保険に加入するため、健康保険被保険者資格の喪失日、被扶養者でなくなった日等を証する書類が必要になったときは、「健康保険・厚生年金保険資格取得・資格喪失確認通知書」の交付を求め、請求書を提出します。

2. 被保険者が手続きする時期・場所及び提出方法

被保険者又は被保険者であった人が「健康保険・厚生年金保険資格取得・資格喪失確認通知書請求書」を日本年金機構へ提出します。

区分	内容
提出時期	国民健康保険等に加入するため、健康保険被保険者資格の喪失日等を証する書類が必要となったとき
提出先	お近くの年金事務所
提出方法	窓口持参、郵送

3. 留意事項

- (1) 年金事務所の窓口にお越しになる方は、「身分証明書」をご持参ください。
- (2) 申請者が被保険者及び被扶養者以外である場合は、委任欄に必ず記入をお願いします。
- (3) 被扶養者が申請する場合、被扶養者に関する事項のみ証明が可能であるため、被保険者の資格取得年月日又は喪失年月日の証明はできませんので、ご注意ください。
- (4) 国民健康保険への加入手続きについては、住所地の市区町村の国民健康保険担当課へお尋ねください。

退職して、国民年金に加入したら「国民年金基金」へ加入をご検討ください

公的な個人年金「国民年金基金」とは

国民年金基金は、自営業など国民年金の第1号被保険者の方が、自分で国民年金に上乗せできる公的な個人年金です。加入することで、自営業などの方もサラリーマン等のように『2階建て』の年金が受けられます。

● 加入できる方

- 20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方
- 60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方

「税金」がお得!

掛金は全額所得控除(社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。
※海外居住されている方は、原則、所得控除が受けられません。

生涯お受け取り!

生涯にわたって年金を受け取ることができる終身年金なので、長い老後の生活に備えることができます。



国民年金基金

上乗せ部分

企業年金等

老齢厚生年金



共通部分

老齢基礎年金 (国民年金)

老齢基礎年金 (国民年金)

● 資料請求時に、ご予算にあわせてプランを作成し、送らせていただきます。

資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!

〒460-0008
名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F
全国国民年金基金 東海支部

フリーダイヤル **0120-65-4192**

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

全国国民年金基金

検索

詳しくはこちら



※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

名鉄海上観光船

運賃**10%OFF**で乗船できます。
ご利用ください!

愛知県社会保険協会では、名鉄海上観光船(株)と契約をし、次の「定期航路」の運賃が10%割引でご乗船いただけます。

割引料金で乗船できる定期航路

高速船 河和－日間賀島－篠島－伊良湖
師崎－篠島・日間賀島

割引の内容

運賃の10%が割引となります。

(注) 1. 運賃に含まれる急行料金は割引から除外されます。
2. 団体割引等その他の割引との併用はできません。



割引料金を受けるためには、乗船券をご購入の際に健康保険証を提示してください。

※割引料金の対象者は、保険証持参者本人を含めて5名までです。

割引券・補助券・助成券 申込募集中

会員事業所の皆様からのお申し込みをお待ちしております。

① 『ボウリング割引券』発行のご案内

愛知県社会保険協会の契約施設をご利用の際に、「割引券」を利用すると、お一人様2ゲーム以上のご利用で1ゲームが無料となります。

●ご利用対象者 会員事業所の被保険者とそのご家族

●ご利用期限 2024年3月31日(日)

② 『日帰り入浴利用補助券』発行のご案内

愛知県社会保険協会の契約施設をご利用の際に、「補助券」を利用すると、入浴料金の割引を受けることができます。

🌊ご利用対象者 会員事業所の被保険者とそのご家族

🌊ご利用期限 2024年3月31日(日)

③ 『温泉宿泊助成券』発行のご案内

愛知県社会保険協会が契約している下呂温泉、ぎふ長良川温泉にご宿泊の際、「助成券」を利用すると、1泊につき500円割引となります。

🌊ご利用対象者 会員事業所の従業員とそのご家族及びご同行の方(ただし、小学生以上)

🌊ご利用期限 (下呂温泉) 2023年12月31日(日)宿泊分まで
(ぎふ長良川温泉) 2024年3月31日(日)宿泊分まで

※上記①～③の割引券等は、2023年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所に対して発行いたします。

申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。
(必ず、必要な申込書の種類、貴事業所の名称及びFAX番号を記入してください。)

会費納入のお礼

ご協力ありがとうございました

2023年度社会保険協会費の納入につきましては、多くの事業所様から早期納入にご協力いただき、誠にありがとうございました。

なお、納入がお済みでない事業所様におかれましては、5月

にお送りしております「払込取扱票」(赤色・銀行郵便局用)により、納入していただきますようご協力のほどよろしくお願いたします。コンビニ払込取扱票(青色)は、2023年7月20日以降は納入することができません。

▶▶▶ 会費の納入は「口座振替」をご利用ください ◀◀◀

社会保険協会の会費納入は、「口座振替」がご利用できるようになりました。振替手数料は当協会が負担いたしますので、是非ご利用ください。

お手続き方法

①愛知県社会保険協会のホームページ(入会のご案内・会費・変更届)より「口座振替依頼書」(PDF)をプリントアウトする。または、当協会に「口座振替を希望」の旨ご連絡をいただければ用紙を送付いたします。
(TEL 052-678-7330)

トする。または、当協会に「口座振替を希望」の旨ご連絡をいただければ用紙を送付いたします。
(TEL 052-678-7330)

②口座情報等の所定事項を記入し、金融機関お届け印を押印。
③愛知県社会保険協会へ送付する。(事業所様で控が必要な場合は、送付前にコピーをして控としてください。)

社会保険 あいち No.558

— 令和5年7月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022

名古屋市熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階

☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp>