

社会保険

あいち

とじて保管しましょう



油ヶ渚花しょうぶ園(碧南市)

《今月の主な内容》

- 令和4年4月から年金手帳が廃止となり、基礎年金番号通知書を交付いたします
- 令和4年4月から在職定時改定制度が導入されました
- 新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ
- プール利用補助券発行のご案内

2022年度社会保険協会費納入のお願い

日ごろは、愛知県社会保険協会の事業運営に、格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

2022年度社会保険協会費につきまして、「払込取扱票」を同封させていただきますので、納入にご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、口座振替を希望された事業所様には、「口座振替のお知らせ」を同封させていただきました。

No. **551**

2022年5月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

愛知県社会保険協会長
就任のごあいさつ

拝郷 丈夫



新緑の候、会員の皆様にはご健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび前夏目典佳会長の後任として当協会会長に就任いたしました。

当協会では、医療保険・年金保険制度を円滑に運営するための広報活動を始め、社会保険事務説明会や健康づくりに関す

る講習会開催の支援、福利厚生事業など、被保険者とそのご家族の生活に密着した各種事業が行われております。これらの事業は、被保険者の健康の保持増進、福祉の向上に直接結びつく事業でありますので、引き続き積極的に進めてまいりたいと存じます。

当協会といたしましては、会員事業主や被保険者の皆様のお役に立てる事業運営に努めてまいる所存であります。

会員の皆様のなお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げまして、簡単ではありますが、会長就任のごあいさつとさせていただきます。

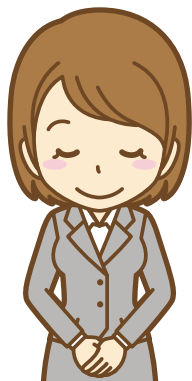
令和4年4月から年金手帳が廃止となり、 基礎年金番号通知書を交付いたします

法律改正により年金手帳が廃止となったことにともない、令和4年4月1日より次のとおり手続き等が変更となりました。

次の方には、年金手帳に替えて「基礎年金番号通知書」を交付いたします。

- 新たに年金制度に加入する方
- 年金手帳の紛失等により基礎年金番号が確認できる書類の再発行を希望する方

なお、国内に居住する被保険者の方は、原則、被保険者本人の住所あてに送付いたします。ただし、被保険者が海外居住である場合や被保険者本人あてに届かない場合は、勤務先の事業所様に送付することもありますので、本人へ交付していただくようお願いします。



社会保険加入時の事業主への年金手帳等の提出

令和4年4月1日以降に従業員の採用などにより資格取得の手続きを行う場合、個人番号（マイナンバー）による届出であれば、被保険者本人の年金手帳または基礎年金番号通知書の確認は不要です。

※既に年金手帳をお持ちの方は、引き続き、年金手帳を大切に保管いただくようお願いします。

令和4年4月から 在職定時改定制度が導入されました

令和4年3月まで、老齢厚生年金の受給権者が厚生年金保険の被保険者となった場合、65歳以降の被保険者期間は資格喪失時（退職時・70歳到達時）にのみ年金額が改定されていました。

就労を継続したことの効果を退職を待たずに早期に年金額に反映することで、年金を受給しながら働く方の経済基盤の充実を図る観点から、令和4年4月から、在職中であっても年金額を毎年10月分から改定する制度が導入されました。

在職定時改定の仕組み

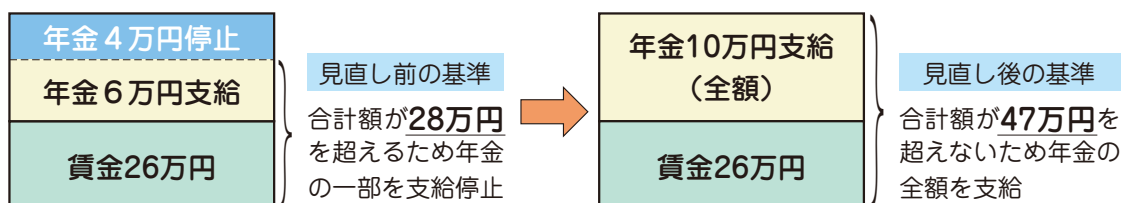
- 基準日（毎年9月1日）において被保険者である老齢厚生年金の受給者の年金額について、前年9月から当年8月までの被保険者期間を算入し、基準日の属する月の翌月（毎年10月）分の年金から改定されます。
令和4年10月分については、65歳到達月から令和4年8月までの厚生年金に加入していた期間も含めて、年金額が改定されることとなります。
- 対象者となるのは**65歳以上70歳未満**の老齢厚生年金の受給者です。
▶ 65歳未満の者は繰上げ受給をされている方であっても在職定時改定の対象となりません。

令和4年4月から 65歳未満の方の 在職老齢年金制度が見直されました

令和4年3月まで、65歳未満の方の在職老齢年金制度は、総報酬月額相当額と老齢厚生年金の基本月額の合計が「28万円」を超えない場合は年金額の支給停止は行われず、「28万円」を上回る場合は年金額の全部または一部について支給停止されていました。

この在職老齢年金制度が見直され、令和4年4月以降は65歳以上の方と同じように、総報酬月額相当額と老齢厚生年金の基本月額の合計が「47万円」を超えない場合は年金額の支給停止は行われず、「47万円」を上回る場合は年金額の全部または一部について支給停止される計算方法に緩和されました。

〔例：年金の基本月額が10万円で総報酬月額相当額が26万円、合計額36万円の場合〕



新型コロナウイルス感染症による**傷病手当金**について

新型コロナウイルスに感染した場合も傷病手当金の制度は利用できます。
利用が可能な条件については以下のとおりです。

次の**①**または**②**のいずれかに該当する場合に申請が可能です。

① 自覚症状（※1）が**あり**、労務が困難な場合

② 自覚症状（※1）は**ない**が、医療機関を受診し検査を受けた結果、
『**陽性**』となった場合

（※1）自覚症状＝風邪の症状や 37.5℃以上の発熱。

または、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※**濃厚接触者**であっても自覚症状がなく、検査の結果「陰性」の方は、
傷病手当金の支給対象になりません。

申請方法

通常の傷病手当金支給申請書を使用してください。

- 傷病手当金支給申請書の 1 ページから 3 ページまでは、必須です。
- 傷病手当金支給申請書の 4 ページにつきましては、やむを得ない理由で医療機関を受診できず療養担当者から証明が受けられない場合には、**4 ページの記入に代わって、保健所等から交付された通知や療養状況申立書などの書類を添付**してください。

※追加で書類の提出をご依頼する場合がございます。

申請について詳しくは

協会けんぽ愛知支部ホームページを
ご覧ください。

※療養状況申立書もホームページより
ダウンロードできます。

（ 2次元コードを読み取るか
愛知支部ホームページ上の
バナーをクリック ）



新型コロナによる
傷病手当金の
ご申請について

詳しくはコチラ

傷病手当金支給申請書

事業主証明欄（3ページ）の記入について

すべての項目をもれなく記入してください。

被保険者氏名 協会 太郎

勤務状況 【出勤は○で、有給休暇は△で、公休は□で、欠勤は／でそれぞれ表示してください。】

平成 2 年 紀 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	出勤	有給
2	0	4	0	1	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	計 4	計 1
2	0	4	0	2	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	計 5	計 0

上記の期間に対して、賃金を支給しました（します）か？ ☒ はい ☐ いいえ

給与の種類 ☐ 月給 ☐ 時間給 ☐ 日給 ☐ 歩合給 ☒ 日給月給 ☐ その他

賃金計算 締日 15 日 支払日 1 1. 当月 2. 翌月 25 日

上記の期間を含む賃金計算期間の賃金支給状況をご記入ください。

区分	期間	単価	支給額	支給額	支給額
基本給	01 月 16 日～	02 月 15 日分	320000	130910	
通勤手当			45000		
家族手当			15000	15000	
残業手当			1000	13000	
手当					
手出					
賞与給与					
計			158910		

賃金計算方法（欠勤控除計算方法等）についてご記入ください。
 基本給 320,000 ÷ 22（所定労働日数）× 13（欠勤）＝ 189,090 円を欠勤控除
 通勤手当 R3.9.25 支払い給与で R3.10.1～R4.3.31 の半年分定期代 45,000 円支給 欠勤控除はなし
 家族手当は満額支給 残業手当 1,000 × 13H = 13,000

担当者氏名 健保花子

出勤・有給・公休・欠勤
（○ △ 公 ／）は記入されていますか？

**申請期間を含む賃金計算期間
について記入してください。**

記入漏れに注意！

賃金の支給状況について、もれなく
記入されていますか？

**申請期間を含む賃金計算期間
ごとに記入してください。**

賃金の計算方法について、もれなく
記入されていますか？

これらの書類の添付は不要です

事業主証明欄（3ページ）にもれなくご記入ください。

- 賃金台帳
- 給料明細

の写し



- タイムカード
- 出勤簿

の写し



傷病手当金の
支給期間が
通算化されました

治療と仕事の両立の観点から、より柔軟な所得保障ができるよう
令和4年1月1日より、傷病手当金の支給期間が支給を開始した日から
通算して1年6か月に変わりました。

ただし、支給を開始した日が令和2年7月1日以前の場合には、
これまで通り支給を開始した日から最長1年6か月です。

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのもので、
健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
TEL: 052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは
郵送でお願い
します



メールマガジンにご登録ください。

健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録！

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガ

検索





～日本の健康・世界の健康～

コロナとメンタルヘルス

名古屋大学大学院医学系研究科 国際保健医療学・公衆衛生学 講師 江 啓 発

新型コロナウイルス発生から2年以上が過ぎた。初期は、感染や重症化への恐怖、休校や在宅勤務など生活スタイルの変化、経済的な不安などへのストレスを抱える人が多かったように思う。その後、ワクチン接種が進み、いったんは感染が収まったかのように見えたが、感染の波は繰り返されている。個人的なことで恐縮だが、この2年、一度も両親や兄弟に会えていない。インターネットで画面越しの交流もさすがに虚しさを覚えはじめた。私のように、じわじわとストレスの蓄積を感じている人もいるのではないだろうか。

長期化するコロナ禍でメンタルヘルスを保つことはだれしも困難であり、それに関する研究は、世界中で行われている。多くの予想に違わず、メンタルヘルス問題のリスク上昇が指摘され、中には感染の有無に関わらず、リスクは一貫して上昇するという結果も見られる。

経済協力開発機構（OECD）の報告では、日本国内でうつ病・うつ症状の人の割合は2013年の7.9%から2020年の17.3%と2倍以上に増加した。他の先進国でも、2～3倍に増えており、例えば、アメリカは2019年と2020年を比べると6.6%から23.5%、イギリスは9.7%から19.2%に倍増した。

厚生労働省は、国内の自殺者数は2009年まで継続的に減少していたが、2020年後半、若年女性を中心に増加傾向へ転じたとするデータを示した。コロナ前後の2019年と2020年の自殺者数を比べると、男性は20代の増加が大きく、女性は全年代で増加した。また、2021年の自殺死亡率は、2020年より僅かながら増加し、男性全体の変化はなかったが、女性は2019年から2年連続で増加した。

精神医学の国際誌に発表された日本の研究では、コロナ禍前の2019年12月から2021年4月まで、経時的に約3900人の精神状態について追跡調査を行った。その結果、感染拡大に伴い、不安やうつ傾向が急速に悪化した人は、2020年8月にピークを迎え、その後、改善しつつあった。この主な要因は収入の減少であった。その一方で「社交恐怖・回避」など対人的場面での不安、ネット依存など社会からの孤立・隔絶に関連した問題は悪化し続けており、解析からテレワークなどの勤務形態や人間関係の影響が大きかったことが示唆された。

日本より早く自殺率の上昇が見られたのは韓国である。保健福祉部（厚生労働省に相当）によると、2020年前半の女性の自殺は前年比7.1%増加しており、背景には、新型コロナウイルスの影響で、若年女性を中心とした不安定な雇用形態による経済的困難の高まり、育児などの負担の増大があると考えられている。

そもそもコロナ以前より、精神衛生分野は先進国・途上国を問わず、慢性的な投資不足にあった。2021年の世界メンタルヘルス・デー（10月10日）において、アントニオ・グテレス国連事務総長はパンデミックが炙り出したメンタルヘルスサービスへのアクセスの不平等に懸念を示した。各国政府は保健予算のわずか2%強しかメンタルヘルスに支出していない。先進国では、うつ病患者の75%以上が十分なケアを受けておらず、途上国にいたっては、メンタルヘルスが不調な75%以上がまったく治療を受けていない。この状況に、

新型コロナウイルスが拍車をかけた。2020年中旬、世界保健機関（WHO）が、日本を含む世界130か国を対象に、新型コロナウイルス感染拡大による精神医療分野への影響について行った調査では、93%の国で治療・対応に支障があることが分かった。

厄介なことに、パンデミックはメンタルヘルスに長期に渡る影響を及ぼす恐れがあることが示唆されている。2000年代前半、SARS（重症急性呼吸器症候群）の感染流行を覚えている方はいるだろうか。台湾の研究チームは、全国のSARS感染者を対象に12年間の追跡調査を行い、精神障害と自殺のリスクの長期的増加が認められたと報告した。

世界経済フォーラムが公表した「グローバルリスク報告書2021年版」には、今後10年間に発生する可能性の高い、あるいは影響が大きいリスクの一つにパンデミックを生きる15～24歳若年世代いわゆる「パンデミアル（Pandemials）」が挙げられた。パンデミアル世代の苦難は長期化する可能性が指摘されている。

2020年11～12月、日本・国立成育医療研究センターが924人の子供と保護者3705人を対象にアンケート調査を行い、小学4年生以上にはメンタルヘルスに関する質問をした。その結果、小学4～6年生の15%、中学生の24%、高校生の30%に中等度以上のうつ症状があることが示された。

アメリカ・疾病対策センター（CDC）は、2020年10月のメンタルヘルスの緊急事態による救急外来は、同年3月と比べ、5～11歳で24%、12～17歳で31%増えたこと、また、コロナ前の2019年同時期と比べ、2021年初めは自傷が疑われる救急外来が12～17歳の女児で約51%増加したことを明らかにした。

カナダの研究チームは、東アジア、北米、ヨーロッパにおいて2020年1月～21年2月中旬に報告された18歳以下の青少年のメンタルヘルスに関する29件の研究データ、合計80879人分のデータを解析した。その結果、抑うつ症状を訴えた青少年は約25%、不安症状は約20%だった。有病率はパンデミック前のおよそ2倍に相当し、10代後半の青少年、特に少女が高いレベルで抑うつや不安を経験していることが分かった。

では、どうすればメンタルヘルスを維持できるのだろうか。最後に私が参考になっているコツを紹介したい。世界的権威のある医学雑誌ランセットに掲載された大規模調査の結果、うつや双極性障害（躁うつ病）などと体内時計の不調が関係していることが明らかになった。体内時計が狂っている人ほど、うつ、孤独感、幸福感の欠如、気分の不安定化などの症状が高い確率で表れたのである。つまり、体内時計の働きをスムーズにすることが日常生活上のバランスを保つことにつながるのだ。この研究に基づき、学会などでは、コロナ禍で定期的に日常生活を送るための自己管理術が提唱された。ここに6項目を引用する。①毎日の日課を設定する、②毎日、同じ時刻に起き、一貫した睡眠リズムを保つ、③毎日、一定時間を屋外などで日光を浴びながら過ごす、④毎日、軽く運動する、⑤毎日、同じ時間に食事をする、⑥電話・SNSなどでも人との交流を持つ。簡単そうに見えて案外難しいのだが、一歩進んで二歩下がったとしても、これらのコツをこつこつ続けたい。

受講者募集！「社会保険事務講習会」開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記の日程で社会保険事務講習会を開催いたします。

新しく社会保険に加入されました事業所の方、社会保険事務担当者が交代されました事業所の方など、受講をご希望の皆様のお申し込みをお待ちしております。

◆開催日時・会場 各会場とも午後2時開始、午後4時15分終了予定（受付：午後1時30分から）

開催日	会場	所在地	定員(名)
7月14日(木)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室 1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	50
7月15日(金)	尾張一宮駅前ビル（i-ビル）2階 大会議室	一宮市栄3-1-2	60
7月19日(火)	豊橋商工会議所 406会議室	豊橋市花田町字石塚42-1	40
7月20日(水)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室 1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	50
7月22日(金)	栄ガスビル 5階 キングルーム	名古屋市中区栄3-15-33	60
7月26日(火)	愛知県産業労働センター（ウインクあいち）中会議室 1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	50
7月27日(水)	刈谷市総合文化センター（アイリス）401・402研修室	刈谷市若松町2-104	60

講習会は各会場とも同じ内容で行いますので、ご都合のよい日をお選びのうえお申し込みください。

- ◆講習内容
1. 社会保険制度の仕組みについて
 2. 健康保険・厚生年金保険の適用、保険料について
 3. 健康保険給付の手続きについて

◆講師 社会保険労務士

◆申込資格

- 2021年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方
- 2021年8月から2021年12月までの間に新規適用となった事業所の方（申し込みは1事業所1名様とさせていただきます。）

◆受講料 **無料**

◆申込期限 **6月17日(金)まで** ※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX（052-678-7334）にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。（必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。）



DC教育協会

「企業型」「選択性」確定拠出年金をご存じですか？



社会保険料の削減

まとめて
解決

社員のモチベーションUP

人材の定着率の向上

優秀な人材の獲得

成功する(失敗しない)
導入の仕方があります

制度説明、セミナー、
個別相談 詳しい
内容はこちらから



福利厚生の実現！特に中退共加入法人は必見!! 一般社団法人DC教育協会

申込募集！ 2022年度 プール利用補助券発行のご案内

下記施設のプール利用補助券を発行します。

- 契約施設**
- ① ラグーナテンボス ラグナシア（蒲郡市海陽町） 7月1日（金）から9月25日（日）まで
 - ② ナガシマスパーランドジャンボ海水プール（桑名市長島町） 7月9日（土）から9月26日（月）まで

発行枚数 8,000枚（2施設の合計枚数）

※ただし、1事業所の交付枚数を事業所の規模（被保険者数）に応じ、右記の表のとおり**上限枚数（2施設の合計枚数）**を設定させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

事業所規模 （被保険者数）	上限枚数 （2施設の合計枚数）
1～99人	10枚
100～499人	20枚
500～999人	30枚
1,000人以上	40枚

申込資格

2022年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者（ただし、2022年6月30日までにお申し込みの場合は、2021年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者も対象とさせていただきます。）

※申込方法（申込書様式）等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX（052-678-7334）にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。（必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。）

参加申込募集！『日帰りバスツアーハイキング』のご案内

2022年4月～6月（春）の名鉄観光バス「日帰りバスツアーハイキング」コースのうち、下記のコース（日時限定）について、旅行代金の一部補助を行います。

参加補助券を発行しますので、当日ご持参ください。

「紫陽花の矢田寺から斑鳩の里へ」コース

- 出発日：2022年6月18日（土）
- 集合場所：名鉄バスセンター4階
- 集合時間：午前7時40分（出発 午前8時00分）

奈良県

◆ハイキングコースについて

難易度 中級者向き
距離 6.0km 時間 2時間30分 標高差 270m

◆旅行代金 おとな 8,900円 こども 8,400円

◆補助金額 1名様につき1,000円

（おとな、こども同額）

◆募集定員 100名（1事業所4名様まで）

◆参加資格

2021年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者

◆申込期限 6月8日（水）

*募集定員に達したときは、受付を締め切らせていただきます。

※申込方法（申込書様式）等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX（052-678-7334）にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。（必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。）

事業所の名称、所在地等に変更があった場合は、お知らせください

事業所名称、所在地等に変更がございましたら、お手数ですが下記の様式にご記入のうえ、FAX（052-678-7331）または郵送にてお知らせください。

一般財団法人 愛知県社会保険協会 殿

年 月 日

整理番号 ※

※会費の受領証（払込票）に記載されている整理番号を記入してください。

（変更のある項目のみ記入してください。）

	変 更 前	変 更 後
事業所整理記号	（例「中いるは」「東ABC」）	
フリガナ		
事業所名称		
事業所所在地	〒 —	〒 —
電話番号	（ ） —	（ ） —

事業所所在地

事業所名称

事業主氏名

電話番号

印

社会保険 あいち No.551

— 令和4年5月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022

名古屋市中熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階

☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp/>