

社会保険

あいち



上中のしだれ桃(豊田市上中町)

〇-----
とじて保管しましょう
-----〇

《今月の主な内容》

- 退職される従業員の方の国民年金の手続きについて
- ご退職される従業員様の健康保険証の回収をお願いします
- 令和4年度 健康保険料率・介護保険料率が変更になります
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 潮干狩り利用補助券発行のご案内
- 社会保険健保大会(ウォーキング)開催のお知らせ

〔 事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。〕

なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **550**

2022年3月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

退職される従業員の方の 国民年金の手続きについて

従業員の方が退職する際、資格喪失日以降の状況により、国民年金の手続きをご自身で行う必要があります。

20歳以上60歳未満の方が退職される場合

退職により厚生年金保険の被保険者でなくなる場合(配偶者の扶養家族にならない場合)

- お住まいの市区役所・町村役場で第1号被保険者へ切り替える手続きをしてください。
(同日付で再就職するなど、引き続き厚生年金保険に加入される場合は、ご本人が届け出る手続きはありません。)
- 退職時に配偶者が第3号被保険者であった場合は、配偶者も市区役所・町村役場で第1号被保険者へ切り替える手続きをしてください。
※第1号被保険者に切り替えることで、ご本人により保険料を納めていただきますが、経済的に納付が困難な方が利用することができる「国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度」があります。

退職後に配偶者(第2号被保険者)の扶養家族となる場合

- 配偶者(第2号被保険者)の勤務している事業所を通じて、第3号被保険者の加入手続きをしてください。

60歳以上の方が退職される場合

退職により厚生年金保険の被保険者でなくなる場合

- 国民年金に任意加入する方を除き、ご本人の手続きは必要ありません。
- 退職する方の配偶者が20歳以上60歳未満で第3号被保険者だった場合、配偶者はお住まいの市区役所・町村役場で第1号被保険者へ切り替える手続きをしてください。
※各種届出をする際の添付書類や制度の詳細については、市区役所・町村役場の窓口または最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

新たに入社される方へ

国民年金口座振替辞退手続きの 周知にご協力ください

就職したことにより、国民年金第1号被保険者が厚生年金保険に加入となった場合、国民年金保険料の口座振替は停止となりますが、厚生年金保険の加入手続きの時期によっては、就職した月以降の国民年金保険料が引き落とされる場合があります。

なお、「国民年金保険料 口座振替辞退申出書」を速やかにご提出いただくことで、口座引き落としを停止できる場合があります。新たに入社・厚生年金保険に加入される方に対し、お手続きの周知にご協力をお願いします。

養育期間の従前標準報酬月額のみなし措置における 確認書類の添付が一部省略可能となりました

『厚生年金保険養育期間標準報酬月額特例申出書』『厚生年金保険（船員）養育期間標準報酬月額特例申出書』の提出にあたっては、次の2つの確認書類の添付を必須としていました。

【確認書類（1と2の書類はいずれもコピーは不可です）】

1. 被保険者と養育する子の身分関係および子の生年月日を証明できる書類
➔ 戸籍謄（抄）本または戸籍記載事項証明書
2. 被保険者と養育する子が同居していることを確認できる書類
➔ 住民票の写し

このたび、マイナンバーによる行政機関の情報連携の仕組みの活用により、被保険者と養育する子の両方のマイナンバーを申出書に記載することで、「2. 被保険者と養育する子が同居していることを確認できる書類」（住民票の写し）の添付が省略可能となりました。

詳細は、下記のURLまたは二次元コードより「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。

●●●養育期間の従前標準報酬月額のみなし措置とは●●●●●●●●●●

次世代育成支援の拡充を目的とし、3歳までの子どもの養育等により勤務時間短縮等の措置を受けて働き、それにもなつて標準報酬月額が低下した場合、子どもを養育する前の標準報酬月額に基づく年金額を受け取ることができる仕組みとして設けられたものです。

※退職後に被保険者であった方が申し出することも可能です。

「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/kikou-oshirase.html>

右記リンク先から、「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」へ移動し、令和3年12月号の記事をご確認ください。



知っておきたい 資格喪失関係の Q&A

Q 資格喪失届に記入する資格喪失年月日はいつになりますか？

A 資格喪失届に記入する資格喪失年月日は次のとおりです。届出の際には日付に誤りがなければ確認をお願いいたします。

資格喪失事由	資格喪失年月日
退職・死亡による場合	退職日または死亡日の翌日
70歳到達により厚生年金保険の資格を喪失する場合	70歳の誕生日の前日
75歳到達により後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得して健康保険の資格を喪失する場合	75歳の誕生日の当日

Q 被保険者が資格を喪失した月は保険料を納める必要がありますか？

A 被保険者が資格を喪失した場合は、資格喪失日の属する月の前月分まで納めることとなっています。
（例：3月31日付で退職した場合、資格喪失日は4月1日となり、3月分の保険料まで納めていただくこととなります。）

ご退職される従業員様の 健康保険証の回収をお願いします



退職者の
健康保険証

ここが
ポイント！

1. 在職時の健康保険証を使用できるのは **退職日まで！**
2. 退職日以降に**在職時の健康保険証の回収を！**
家族（被扶養者）の分も忘れずにご回収ください。

健康保険証のご返却方法

健康保険・厚生年金保険
被保険者資格喪失届

+

添付

回収した健康保険証

提出

提出先

日本年金機構
名古屋広域事務センター

※「健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届」を**電子申請**にて届け出いただいた際には健康保険証を添付いただくことができないため、事業所様が回収した健康保険証を速やかに日本年金機構名古屋広域事務センターへ送付してください。

回収が遅れると…

在職中の健康保険証を誤って使用してしまった場合、協会けんぽが負担した医療費を**退職者から返納**いただくこととなります。

健診受診者が9人以下の事業所様向け 企業における健康づくり支援ツール (ヘルスアップ通信簿)

健診結果を入力することで**事業所全体の健康度**を
ひと目で把握できるツールです。
事業主様や健康管理のご担当者様が、
従業員の皆様の健康づくりにお取り組み
いただく際にご活用ください。

ツールは協会けんぽ愛知支部ホームページから
ダウンロードできます。(EXCELファイル)

協会けんぽ愛知支部HP>健康づくり>健診受診者
が9人以下の事業所様向け 健康づくり支援ツール

URL

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aichi/cat070/20211126101/>



注意
点

- ①35歳以上74歳以下が対象です。
- ②健康づくり担当者がグラフを確認し、
個人が特定される可能性がある場合は
担当者以外の閲覧がないように、取り
扱いに注意してください。

「協会けんぽで保有している被保険者の健診結果が10名以上※」かつ「記載内容から個人の特定ができない」事業所様につきましては、協会けんぽ愛知支部においてヘルスアップ通信簿を作成し、例年5月ごろお送りしております。

※主に生活習慣病予防健診（35歳以上の被保険者が対象）を受診している人数および事業者健診結果データ（生活習慣病予防健診を受診していない40歳以上の被保険者が対象）を提出している人数をカウントします。

愛知支部の加入者・事業主の皆さまへ

令和4年度
健康保険料率・介護保険料率が変更になります



愛知支部の**健康保険料率**は**変更**となります。
介護保険料率も**変更**となります。
皆様のご理解をお願い申し上げます。

令和4年2月分(3月納付分)まで

9.91%

健康保険料率



令和4年3月分(4月納付分)から

9.93%

令和4年2月分(3月納付分)まで

1.80%

介護保険料率



令和4年3月分(4月納付分)から

1.64%

「令和4年度保険料額表」は
協会けんぽHPで確認できます

協会けんぽ 令和4年度料額表

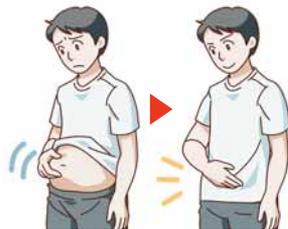
介護保険料
について

40歳～64歳の方は介護保険第2号被保険者として、健康保険料と合わせて介護保険料が徴収されます。

加入者の皆様、お一人おひとりの積み重ねが保険料率の上昇を抑える大きな力になります。
健診受診、特定保健指導の対象となったら特定保健指導を受ける、ジェネリック医薬品の使用などへのご協力をお願いいたします。



健康診断の受診



特定保健指導による生活習慣病のリスク改善



ジェネリック医薬品の使用

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのもので、健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面(4,5ページ)についてのお問い合わせはこちら

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階
TEL:052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは郵送でお願いします



メールマガジンにご登録ください。

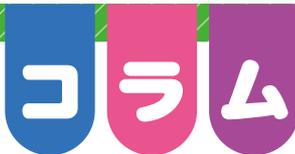
健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録!

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガ





～日本の健康・世界の健康～

「ラクの物語」とユニバーサル・ヘルス・カバレッジ

名古屋市立大学大学院看護学研究科 国際保健看護学 教授 樋口 倫代

No. 543と548で、「どうしてジェイソンは病院にいるの？」の物語とそこから考える健康の社会的決定要因のことを書きました。私が、もう1つ講義で用いているのが「ラクの物語」です。インドのある農村で実際に起きた出来事をもとにした話とのことで、「いのち・開発・NGO」（評論社、1998年）という本に—これは当時の国際的な保健戦略を批判的に考察した本の翻訳なのですが—2ページに収まる要約で紹介されています。

ラクは小さい子どもを持つ土地なし農民の女性です。前半は、彼女の生活状況が描かれています。末の「赤ん坊」が下痢を繰り返し、ラクは家でできる範囲のことをしますが、いよいよ赤ん坊がぐったりしてしまい、病院に連れて行く決心をしたところから後半になります。「これはラクにとって厳しい選択だった。」とあります。治療費だけでなく、町までの交通費や1日の日当、場合によっては休むことで仕事を失うかもしれないという経済的不安があったからです。母親の形見を売ってなんとかお金を工面し、バスに乗ってたどり着いた病院では、門番への賄賂、長い待ち時間、ラクの生活状況を理解しない医師や看護師の非難や指導などを経て、赤ん坊は点滴を受けることができました。一晩の入院で症状は少し改善し、薬の処方を受けて帰宅したのですが、帰り道で赤ん坊の下痢がまた始まり、家には食べるものも、お金も、売るものもなく、赤ん坊は間もなく亡くなった、という話です。

この物語は、ジェイソンの物語のように、健康・不健康にいかにも多くの社会的要因が絡み合っているかを示すために用いられることが多いようですが、保健・健康に関連する教育や研修において、さまざまな形で使われています。私は、この物語の、特に後半部分を「ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ」の理解のために使っています。

「universal health coverage」にはうまい日本語訳がなく、たいていはカタカナで表記され、UHCという略語が使われることも多いようです。世界保健機関(WHO)が2012年に定義しています。日本の外務省は「すべての人が基礎的な保健サービスを必要なときに負担可能な費用で受けることができること」と紹介しています。最近、耳にすることが非常に多くなってきたSDGs(持続可能な開発目標)の17目標の3番目、SDG3は「すべての人に健康と福祉を」というものですが、UHCはそのSDG3の構成要素の1つです。世界中の国々が、今UHCの達成に向けた取り組みをしています。

すべての人がひとしく健康を享受できることをめざす—これは特に新しいわけではありませんが、「負

担可能な費用で」と費用に関して言及しているところが、UHCの特徴と言えるでしょう。UHCの達成度を測る指標には、「必要不可欠な保健サービスによってカバーされる人口の割合」とともに、「大きな健康関連支出のあった世帯人口の割合」があります。もちろん、めざすところは、前者が大きくなることと後者が小さくなることです。「大きな支出」というと少し柔らかい印象ですが、「壊滅的な支出」という指標が使われることもあります。何を持って“壊滅的な支出”とするのかにも実は定義があるのですが、細かいことはさておき、ラクは赤ん坊を町の病院に連れて行ったことで、世帯にとって“壊滅的な支出”を経験したわけです。

この物語を素材に使うと、「日本に生まれてよかった。」という感想が必ず出ます。日本は1962年に国民皆保険を達成しました。小さい窓口負担に加えて、高額医療費制度なども利用でき、健康関連支出のために家計が壊滅的な打撃を受ける事例を今の日本ではあまり聞かなくなりました。日本はUHC達成国とみなされ、現在UHCの達成に向けた努力をしている世界の国々から注目されています。これは、とてもすばらしく、誇りに思うべきことで、日本に生まれてよかった、というのは素直な感想と言えるでしょう。しかし、そこで終わってしまうのはちょっと問題です。

費用負担の問題さえ解決すれば、誰でも必要不可欠な保健サービスを受けられるのでしょうか。これを考えるヒントに「4A」という方法を使っています。支払い可能(Affordable)かどうかはそのうちの1つに過ぎません。そもそもラクにとって町の病院は容易に行ける(Accessible)な距離ではなく、交通も不便そうです。また、必要な人や物が利用可能な状態で存在している(Available)かどうか、つまり、いるべきスタッフがいなかったり、薬が在庫切れだったり検査薬が期限切れだったりすることが、保健医療制度が整備されていない国などではまま起ります。この物語では、町の病院に医師や看護師はいて、点滴も薬もあったようですが、ラクの状況に応じた適切な対処や説明、もしくは、それを提供できる人は「利用可能」ではなかったと言えるかもしれません。そして、病院では医師や看護師の責めるような指導をラクは「何も言わずにただ聞いていた」とあり、病院での治療は、心情的にもラクには受け入れられる(Acceptable)ものではなかったようです。

ラクの物語は、遠い国の過去の話であって私たちには無縁のことなのかは、慎重に考える必要があると思っています。

申込募集！ 潮干狩り利用補助券発行のご案内

下記施設の潮干狩り利用補助券を発行し、入場料金の一部を補助します。

潮干狩り施設名	所在地	利用期間
① 東はず海岸潮干狩場	西尾市東幡豆町	2022年4月16日(土)から6月27日(月)まで
② 蒲郡竹島海岸潮干狩場	蒲郡市竹島町	2022年4月16日(土)から6月4日(土)まで



◆発行枚数 6,000枚

※ただし、1事業所の交付枚数を事業所規模（被保険者数）に応じて、右記の表のとおり上限枚数を設定させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

※発行枚数に達したときは、期間中でも受付を締め切らせていただきます。（その旨ホームページに掲載いたします。）

事業所規模 (被保険者数)	上限枚数
1～99人	10枚
100～499人	20枚
500～999人	30枚
1,000人以上	40枚

◆申込資格

2021年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者

◆その他

- 補助券は、潮干狩り場の入場料金のみを補助の対象とします。
- 補助券は、お1人様1枚限り、かつ2施設のうちいずれか1施設のみご利用できます。
- 新型コロナウイルス感染状況によっては、営業期間の変更または中止となる場合があります。

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。 または、FAX (052-678-7334) にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

タイムズカーレンタル 優待サービスのお知らせ

愛知県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方は、タイムズカーレンタルの優待サービスが受けられます。インターネット予約の場合に限り、レンタカー全車種が通常料金の25%OFFでご利用いただけます。申込方法は、愛知県社会保険協会ホームページ内の専用バナーをクリックして予約手続きを行ってください。

なお、電話、来店による予約・利用については適用されませんのでご了承ください。

職場の研修・健康づくりに DVD をご利用ください！

愛知県社会保険協会では、健康づくり事業の一環として、無料で健康に関するDVDの貸し出しを行っています。DVDは全53タイトルあり、内容は健康づくり・生活習慣病予防、メンタルヘルス、ハラスメント（パワハラ、セクハラ、マタハラ）などを揃えています。皆さんの職場の研修や健康づくりにぜひ活用してください。

一度の貸し出しは2タイトルまで、貸出期間は2週間以内です。貸し出しを希望される会員事業所の方は、愛知県社会保険協会へご利用の2週間前までにお申し込みください。

健康づくり・生活習慣病予防関連	28タイトル
メンタルヘルス関連	15タイトル
ハラスメント関連	10タイトル

申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX (052-678-7334) にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

令和4年4月1日より

名鉄海上観光船

運賃**10%OFF**で乗船できます。
ご利用ください!

愛知県社会保険協会では、名鉄海上観光船(株)と契約をし、次の「定期航路」の運賃が10%割引いた料金でご乗船いただけます。

割引料金で乗船できる定期航路

高速船 河和一日間賀島-篠島-伊良湖
師崎-篠島・日間賀島

割引の内容

運賃の10%が割引となります。

(注) 1. 運賃に含まれる急行料金は割引から除外されます。
2. 団体割引等その他の割引との併用はできません。



割引料金を受けるためには、乗船券をご購入の際に健康保険証を提示してください。

※割引料金の対象者は、保険証持参者本人を含めて5名までです。

第35回 社会保険 健歩大会 (ウォーキング) 開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記のとおり「社会保険健歩大会」を開催いたします。
職場の皆さんやご家族お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

開催年月日

2022年4月2日(土)

「名鉄のハイキング(電車沿線コース)」と同時開催

コース

「五条川沿いの桜並木と清洲城」コース

名鉄犬山線・西春駅(スタート)……文化の森物語広場、五条川水辺の散策路、はるひ夢の森公園、清洲城、清洲古城跡公園、清洲公園……新清洲駅(ゴール)

家族向き 約11.0km
約2時間50分

事前申込不要
健康保険証の提示で参加賞Get

受付

場所: 名鉄犬山線「西春駅」前

時間: 午前8時30分から午前11時まで(受付後は、随時出発)

受付: 当日、社会保険協会の受付に①の参加票を提出、または②の健康保険証を提示してください。

- ① 下記の「社会保険健歩大会参加票」(コピー可)に、家族やグループごとに記入し提出してください。
 - ② 健康保険証(協会けんぽ及び健康保険組合の方に限る)を提示してください。
- 先着500名の方に参加賞をお渡しいたします。

その他の事項

- ① ハイキングのマナーや交通ルールをお守りください。
- ② ハイキング中の負傷等については、責任は負いかねます。
- ③ 天候その他の状況により「名鉄のハイキング」が中止となった場合は、社会保険健歩大会も中止とします。

お問い合わせ

一般財団法人愛知県社会保険協会

☎052-678-7330 (4月1日(金)まで)

●コースについてのお問い合わせ先/名古屋鉄道(株)営業部 ☎052-825-3111 (月~金 10:00~17:00 但し祝日を除く)

—コピーをして回覧してください。または、社内に掲示して社員の皆様にお知らせください。—

切り取り線

第35回 社会保険健歩大会参加票 (参加賞引換券)

事業所名	
事業所所在地	
参加者(代表者)の名前	グループの場合は代表者の氏名
	参加人数 名

「社会保険健歩大会参加票」は、家族やグループごとに記入し、当日「社会保険協会」の受付に提出してください。先着500名の方に参加賞をお渡しいたします。
「参加票」は、参加人員等のデータを集約した後速やかに廃棄し、他には使用いたしません。

社会保険 あいち No.550

— 令和4年3月発行 —

記事提供: 日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行: 一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022
名古屋市熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階
☎052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp/>