

社会保険

あいち

〇———とじて保管しましょう———〇



上野天満宮(名古屋市)

《今月の主な内容》

恭賀新年 2021 年頭所感

- ご家族でジェネリック医薬品使ってみませんか？
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 年金の予約相談を実施しています！
- 「労働保険事務講習会」開催のお知らせ

〔 事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。〕

なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **543**

2021年1月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

2021 年頭所感

恭

年頭にあたって

一般財団法人
愛知県社会保険協会長

夏目 典佳



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えになられたことと、謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の事業運営に多大なるご支援とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

さて、去年は新型コロナウイルスの感染が全世界に広がり、さまざまな社会活動が自粛され、東京オリンピックを始めとするイベントも延期や中止となりました。当協会事業の一部におきましても感染拡大防止に鑑み、中止とさせていただきました。

新型コロナウイルスへの対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆さまには、改めまして心より感謝申し上げます。

今後開発されるワクチンにより、一日も早い収束を願うばかりでございます。

一方、わが国の社会保障制度の中核である医療保険制度・年金制度につきましては、加速する少子高齢化社会・人口減少社会において、各制度毎に、安定的かつ持続的に制度を維持できるかどうかを常に点検し、見直しを行うことが求められています。

当協会といたしましては、健康保険制度及び公的年金制度が健全かつ安定的に運営されますように、会員事業主の皆様のお役にたてる事業運営に努め、両制度を周知するため、会員事業所から納付された会費を財源として広報誌「社会保険あいち」の発行や冊子等の配布による広報活動を始め、各種事務説明会、セミナーの開催、事業主・被保険者とそのご家族の皆様の健康と福祉の増進に寄与する「社会保険健保大会」、「ボウリング大会」等の事業を日本年金機構（年金事務所）、全国健康保険協会（協会けんぽ）との緊密な連携を図りながら推進してまいります。皆様のなご一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様方の益々のご活躍とご多幸、会員事業所のご発展を心より祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。



賀 新 年

新年を迎えて

全国健康保険協会
愛知支部長

芦田 豊



新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと心よりお慶び申し上げます。

協会けんぽも発足して本年度で13年目を迎えます。
改めまして協会けんぽの事業運営に多大なるご理解とご協力を賜っていることに対し、厚く御礼申し上げます。

協会けんぽは、医療保険者本来の目的である加入者の皆様のさらなる健康増進を図るため、本年より第5期保険者機能強化アクションプランを作成し、今後3年間で達成すべき主な取組に加え、達成状況を評価するための重要業績指標を定めてまいります。重点施策として、中長期的な視点から健全な財政運営に努めるとともに、生活習慣病予防健診や特定保健指導の実施率向上、コラボヘルスの推進等に積極的に取り組んでまいります。

愛知支部が実施する「健康宣言」事業には4300社を超える企業様にご参画いただき、全国トップクラスの規模を誇っております。さらに「健康宣言・健康経営」のWチャレンジ表彰も18自治体となり、行政や商工会議所を始めとする経済団体の皆様とのコラボも拡大しております。

今後は更なる拡大を図るとともに、運動や食生活を通じた若年期からのヘルスリテラシーの向上や、メンタルヘルスの予防対策の充実検討等、質的な向上を図る取り組みにも力を入れてまいります。

健康は一朝一夕でかなうものではありません。健康への投資が企業の発展や付加価値の向上につながり、健康寿命の延伸によって皆様のさらなる幸せに結びつくことを願ってやみません。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年を迎えて

日本年金機構
中部地域第一部代表年金事務所
大曾根年金事務所長

村瀬 智之



新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より公的年金制度への深いご理解のもと、円滑な事業運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

日本年金機構は平成22年に発足し、本年度で12年目を迎えます。

当機構が扱う公的年金制度の被保険者は約6,700万人、年金受給権者は約4,000万人であり、さらに、お支払いしている年金支給額は年間約52兆円を超え、これは我が国の名目GDPの約1割近い額の規模となっております。当機構の業務運営の原点である「年金制度を公正かつ適切に運営し、制度を維持・発展させ、無年金者・低年金者の発生を防止し、高齢化社会の安定を確保すること」という原点に立ち返り、引き続き、お客様である国民の安定した生活と安心の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

また、今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大が、我が国の社会・経済に極めて大きな影響を与える中、各種対策を適切に実施するとともに、日本社会やライフスタイルが、急速に非対面・非接触型のビジネス環境に転換している状況を踏まえ、当機構においても、届出や相談等がオンライン環境で可能となるようなビジネスモデルの早期実現に向けて努力してまいります。

日本年金機構は、国民の生活を安定して支える重要な社会経済インフラであることを改めて強く自覚し、社会経済情勢の変化に適切に対応するとともに、正しく確実に業務を行ってまいります。

本年につきましても、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

末筆になりますが、貴会と皆様の益々のご発展とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

ご家族でジェネリック医薬品使ってみませんか？

日本の「医療費」は高齢化により、増え続けています。「医療費」の抑制のため、協会けんぽはジェネリック医薬品の使用を推進しています。使用割合は毎年上昇していますが、特に小児世代の使用割合の低さが全国的に課題となっています。

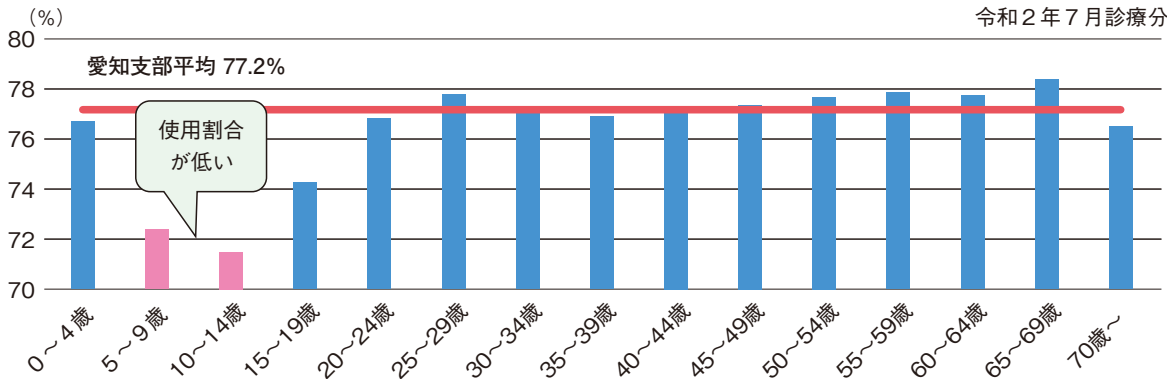


なぜ？

小児世代の使用割合が低い？

こども医療制度が要因の一つとして考えられています。これは自治体が公費でこどもの医療費を助成する制度です。これにより病院・薬局の窓口での支払いが無料となり、経済的負担を感じにくいことが、ジェネリック医薬品の使用割合の低さの原因として挙げられています。

愛知支部のジェネリック医薬品使用割合(年齢階層別)



こども医療制度の仕組み

受診料
無料



医療費

2～3割

自治体

7～8割

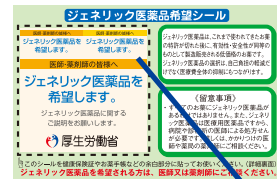
協会けんぽ

こどもの医療費は協会けんぽなどの健康保険が7～8割、市区町村の自治体が2～3割を負担しています。つまり、こどもの医療費は主に皆さんの健康保険料と税金によってまかなわれています。

ジェネリック医薬品を選ぶことは、
家計の負担軽減はもちろん、
皆さんの保険料と税金を大切に使うための選択です。

ジェネリック医薬品への変更は簡単！

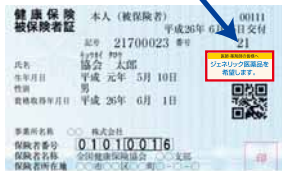
ジェネリック医薬品希望シールを活用すれば、言葉にしなくても、変更の意思を医師・薬剤師に伝えることができます。使い方は保険証やお薬手帳にシールを貼るだけ！



ジェネリック医薬品希望シールをご希望の方は、

TEL：052-856-1479

協会けんぽ愛知支部 企画総務グループまでお電話ください。



●ジェネリック軽減額通知書をお送りしています●

ジェネリック軽減額通知書とは

協会けんぽでは毎年8月・2月に、現在使われている医薬品から、**ジェネリック医薬品**に変更することで自己負担が一定額以上**軽減**される方を対象に通知書をお送りしています。

軽減額通知書の見方

お問合せ番号：

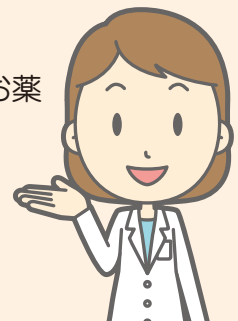
ジェネリック医薬品をお使いいただくと
あなたのお薬代を減らすことができます

に処方されたお薬のうち、
以下の医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合

医療機関/薬局	診療分で処方されたお薬（先発医薬品）	お薬代（前負担）	お薬代（軽減後）
	お薬名		

ジェネリック医薬品に変更することで軽減できるお薬代

- 1 お薬代の軽減可能額
- 2 現在使用されているお薬とそのお値段
- 3 ジェネリック医薬品に変えた場合のお薬のお値段



記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのものです。
健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

TEL：052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは
郵送でお願い
します



メールマガジンにご登録ください。

健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録！

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガ





～日本の健康・世界の健康～

どうしてジェイソンは病院にいるの？

名古屋市立大学看護学研究科 国際保健看護学 教授 樋口 倫代

「どうしてジェイソンは病院にいるの？」とはじまる物語が、カナダ政府の公式ウェブサイトで紹介されています。

物語はまず「それはね、彼の足にひどい化膿があるからだよ。」と答えています。もちろん、話はそこで終わりません。「だけど、どうしてジェイソンの足にはひどい化膿があるの？」とさらに尋ね、「それはね、ジェイソンが足を切ってしまって、そこから感染したんだよ。」とさらに答えます。このあたりまでは病院にいる理由として、ふつうに思いつく内容でしょう。しかし、物語は「だけど、どうして彼は足を切ってしまったの？」と「だけど、どうして？」が続きます。

だけど、どうして彼は足を切ってしまったの？それはね、彼がアパートの隣のがらくた置き場で遊んでいたら、足を滑らせた先に、尖ったギザギザの金属があったからなんだよ。

だけど、どうして彼はそこで遊んでいたの？それはね、彼の近所はちょっと荒廃した地域なんだ。多くの子供はそういった場所で遊ぶし、だれも子どもたちを監督していない。

だけど、どうして彼はそんな地域にいるの？それはね、ジェイソンの両親がよりよい場所に住む余裕がないからさ。

だけど、どうして彼の両親はより良い場所に住む余裕がないの？それはね、彼のお父さんは仕事がなく、お母さんは病気だからね。

だけど、どうして彼のお父さんは失業中なの？それはね、彼のお父さんは十分な教育は受けていなくて、それで仕事が見つからない。

だけど、それはどうして、、、？（筆者翻訳）

このページのタイトルは「何がカナダ人を健康もしくは不健康にするのか？」です。それに直接答える前に「健康レベルを決定づける、こみいった一連の要因や状況」についてわかりやすく説明する話として、ジェイソンの物語を紹介しているのです。

ページタイトルの質問に対しては、以下の12の答えを挙げています。

1. 収入と社会的身分、2. 社会的支援ネットワーク、3. 教育と識字、4. 雇用/労働条件、5. 社会的環境、6. 物理的環境、7. 個人的な健康習慣と対処能力、8. 健康的な子どもの発達、9. 生物的、遺伝的素質、10. 保健サービス、11. 性、12. 文化

これらの要因や状況の多くは社会的なものです。カナダは、1974年に当時の保健大臣の名前で発表された報告書の中で、健康を決定付けているのは生物学的要因だけではないということを世界に先駆けて宣言し、それを政策に取り入れてきた国として知られています。ジェイソンが病院にいる原因は、住居、収入、仕事、教育につながっていますが、そのよう

な話が国民に向けて紹介されているのもお国柄かもしれません。

健康を決定付けている社会的要因への関心は、1980年代以降少しずつ高まってきたようです。英国でも、健康格差は拡大しており、その大きな要因は貧困であるという報告書を、保健社会保障省が1980年に公表しました。1986年にはWHOがヘルスプロモーション（健康づくり）という概念を打ち出し、定義しましたが、その文書には健康のための前提条件が8つ挙げられています。これらの中には住居、教育、収入といった個人的な社会要因、さらには持続可能な資源や社会正義と公正といったマクロの社会的要因が含まれています。

重要なことは、健康と社会の関係についての指摘は、思想や理想だけではなく「科学的根拠」にもとづいているということです。科学的根拠があるとは、適切な方法で行われた研究に導かれた知見があるという意味です。1998年、2003年にはWHO欧州地域事務所が「確かな事実」という、それまでの知見を集めた報告書を出しました。この中で確かな事実として、つまり科学的根拠をもって、健康を決定付けていると考えられる要因として、社会格差など10の事項を挙げています。さらにWHOは「健康の社会的決定要因に関する委員会」を設置し、世界中の研究成果とそれに拠る提言をまとめました。

2008年に公表されたその報告書によると、その最重要提言の1つめは「日常生活の状況、つまり人々が生まれ、成長し、生活して、働き、老いていく環境を改善する。」、そして2つめは「権限、資金、資源、つまり日常生活状況を形成する構造的な推進力となるものの不公平な分配に対処する。」となっています。健康に関するWHOの報告書での提言が、科学的根拠にもとづいた上で「不公平な分配」に言及しているのです。

私は、学生に健康の社会的決定要因について講義する際、1988年に公開されたアニメ映画「火垂るの墓」も併せて引用しています。今の学生たちが生まれる前の映画ですが、多くの学生が1度はテレビで観たことがあるようです。この映画の中で4歳の妹、節子が先に亡くなります。節子の直接の死因は下痢と考えられ、また、かなりひどい栄養失調状態だったことがうかがわれます。でも、どうして節子が栄養失調となり下痢を患うようになったのか？突き詰めていくと戦争に行き着きます。つまり、戦争も健康の社会的決定要因です。実は、先に紹介した「健康のための前提条件」で最初に挙げられているのは「平和」なのです。

しかし、このようなことを話していくと「自分には何ができるのか？」というコメントが必ず出ます。むしろ無力感を感じさせてしまうこともあるようです。それについては、次回書こうと思います。

「二以上事業所勤務被保険者」 の届出書類は事務センターへ

同時に複数の適用事業所の被保険者となる「二以上事業所勤務被保険者」に係る業務は事務センターで行っていますので、届出書類の提出は、選択事業所を管轄する事務センターへ郵送または電子申請にてお願いします。

事務センターの管轄と所在地は、日本年金機構ホームページのトップページより「年金の制度・手続き」⇒「厚生年金保険」⇒「健康保険・厚生年金保険の届書」⇒「全国の事務センター一覧（健康保険・厚生年金保険の適用に関する届書等を郵送される場合）」をご確認ください。

届書作成方法等は、選択事業所を管轄する年金事務所にお問い合わせください。

「賞与支払届」 を忘れずにご提出ください

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」と「賞与支払届総括表」の提出が必要となります。厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与を支給された場合には、届出漏れがないようご注意ください。

- 賞与支払予定月を日本年金機構に登録している事業所には、被保険者の氏名や生年月日等を印字した届出用紙を前月に送付します。
- 届書の裏面に記載されている【記入方法】または日本年金機構のホームページの【記入例】を確認のうえ、誤りがないよう記入をお願いします。
- 賞与支払予定月に支払いがない場合でも、不支給に○を付した「賞与支払届総括表」の提出が必要となりますのでご注意ください。

日本年金機構

Q 検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

事業主の皆さまへ

社会保険手続きは 電子申請でカンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

なお、**2020年4月から特定の事業所について電子申請の義務化が始まっています。**

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



電子申請のメリットって何ですか?

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。
郵送費などのコスト削減も期待できます。



お金はかかりますか?

GビズIDを使うと手数料なしで電子申請を始めることができます。



電子申請のやり方がわかりません

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。
併せて利用手順の説明動画も掲載しています。
ぜひ、ご覧ください。



日本年金機構 電子申請

Q 検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

電子申請がいちばん早い!

◎電子申請なら紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。

例えば、保険証は紙で申請されるより**電子申請の方が3~4日早く届きます。**
ぜひ電子申請をご利用ください!

..... 令和2年11月より 電子申請が利用しやすくなりました!

e-Govでの申請にGビズIDを利用することができるようになりました。(令和2年11月24日開始)
ぜひご利用ください!

ご提出にあたりご不明な点は、「電子申請相談チャット」へ!

日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくあるお問合わせに自動でお答えする**電子申請相談チャット**を開設しています。
24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。



お電話での電子申請のご利用に関するお問合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口）】

0570-007-123(ナビダイヤル)→「2番」をお選びください 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください

〈受付時間〉月～金曜日 午前8時30分～午後7時 第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

受講者募集！「労働保険事務講習会」開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記の講習内容で事務講習会を開催いたします。
受講をご希望の皆様のお申し込みをお待ちしております。

◎開催日時・会場 3日間とも午後2時開始、午後4時15分終了予定（受付：午後1時30分から）

開催日	会場	所在地	定員(名)
2月18日(木)	愛知県産業労働センター(ウイंकあいち) 中会議室 1103	名古屋市市中村区名駅4-4-38	33
2月19日(金)	愛知県産業労働センター(ウイंकあいち) 中会議室 1103	名古屋市市中村区名駅4-4-38	33
2月25日(木)	栄ガスビル 5階 キングルーム	名古屋市中区栄3-15-33	40

講習会は3日間とも同じ内容で行いますので、ご都合のよい日をお選びのうえお申し込みください。

◆講習内容 ・労働保険の概要 ・労働保険の主な事務手続きについて

◆講師 社会保険労務士

◆申込資格 2020年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方
お申し込みは1事業所1名様とします。
(ただし、被保険者200名以上の事業所は2名様までとします。)

◆受講料 無料

◆申込期限 2月3日(水) 申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。
(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

「ボウリング割引券」・「日帰り入浴利用補助券」発行のご案内

2020年3月にご案内いたしました、引き続き会員事業所の皆様のお申し込みをお待ちしております。

愛知県社会保険協会の契約対象施設をご利用の際に、「割引券」「補助券」を利用すると、

- ・ボウリングは、お1人様2ゲーム以上のご利用で1ゲームが無料になります。
- ・日帰り入浴は、入浴料金の一部を補助いたします。

申込資格 2020年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所

利用対象者 会員事業所の被保険者及びそのご家族

申込期限 2021年3月12日(金)

利用期限 2021年3月31日(水)



申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書等をFAXでお送りいたします。(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

タイムズカーレンタルの優待サービスのお知らせ

愛知県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方は、タイムズカーレンタルの優待サービスが受けられます。
インターネット予約の場合に限り、レンタカー全車種が通常料金の25%OFFでご利用いただけます。
申込方法は愛知県社会保険協会ホームページ内の専用バナーをクリックして予約手続きを行ってください。

社会保険 **あいち** No.543

— 令和3年1月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022

名古屋市熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階

☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp/>