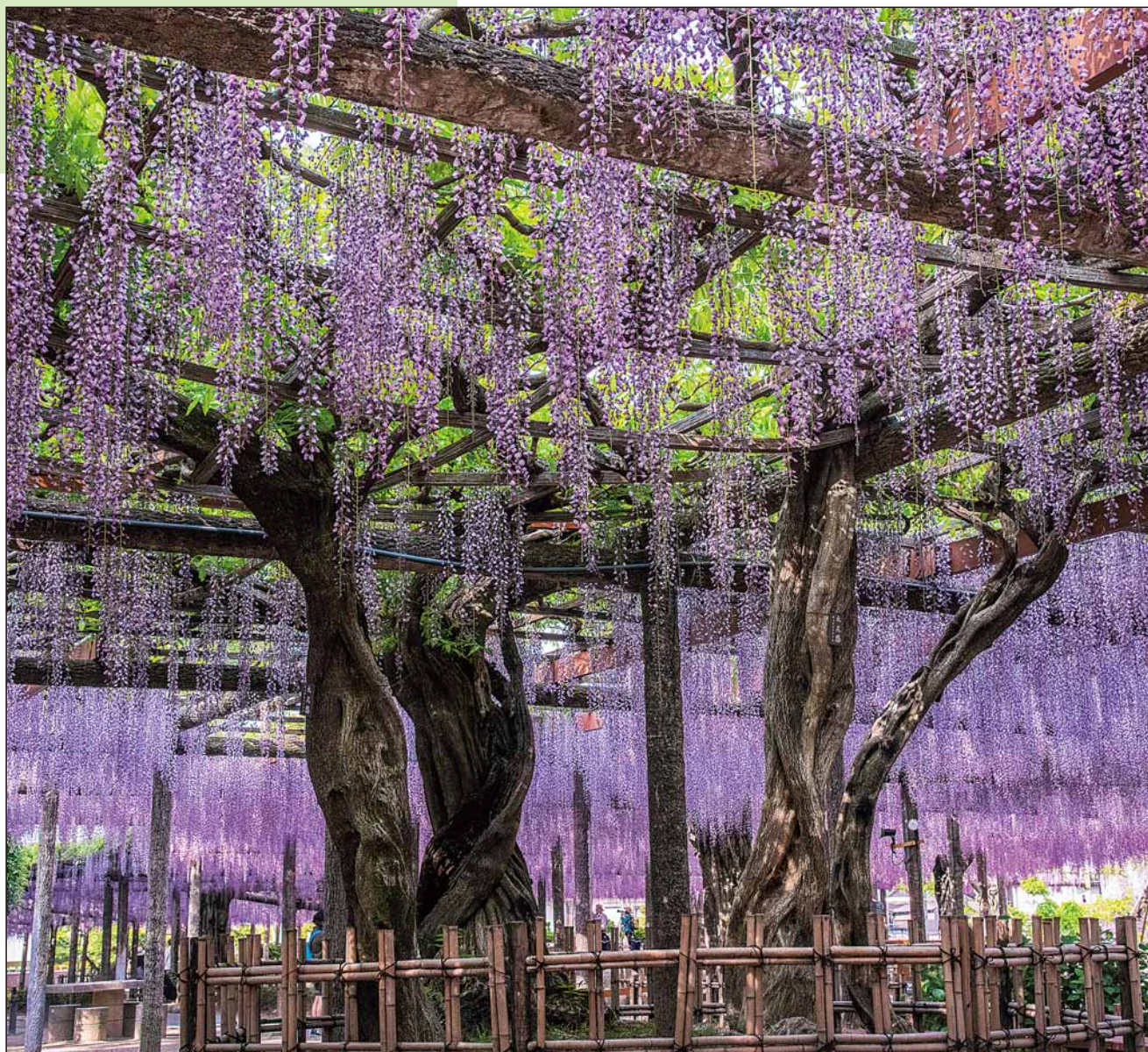


社会保険

あいち

〇 ————— 〇
とじて保管しましょう



天王川公園の藤(津島市)

《今月の主な内容》

- 「社会保険」の手続きは、時短・コスト削減につながるインターネット経由が便利！
- 協会けんぽの健診のご案内
- けんぽ委員になって 事務手続きと健康づくりのサポートを受けよう
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 「社会保険事務講習会」開催のお知らせ
- プール利用補助券発行のご案内

2020年度社会保険協会費納入のお願い

日ごろは、愛知県社会保険協会の事業運営に、格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

2020年度社会保険協会費につきまして、「払込取扱票(振込通知書)」を同封させていただきますので、納入にご協力くださいますようお願い申し上げます。

No. **539**

2020年5月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

「社会保険」の手続きは、時短・コスト削減につながるインターネット経由が便利！

「電子申請」とは、インターネットを利用して申請・届出をする方法です。

インターネットを経由するため、いつでも・どこでも手続きができます。

また、申請するために移動したり郵送する必要が無いため、書面やCD・DVDで行う申請に比べて、**コストが掛からない**などのメリットがあります。皆さま、ぜひこの機会に、電子申請の利用についてご検討ください。

電子申請のメリット

- ・24時間365日、いつでも申請が可能です。
- ・年金事務所に行かなくても、職場や出先などから申請が可能です。
- ・移動時間や交通費、郵送費などのコスト削減が期待できます。

令和2年4月から、さらに電子申請が利用しやすくなりました！



シー・ビズ・アイディー
令和2年4月からの電子申請にご利用頂ける「**GビズID**」とは、1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

- 「GビズID」でIDとパスワードを取得すれば、電子申請が簡単に！
- アカウント（ID・パスワード）の取得は、無料でできます。

※「GビズID」の詳細については、
右記のホームページをご覧ください。

GビズID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>



「GビズID」のご利用方法

Step 1 「GビズID」のアカウント取得

〈手続き方法〉

- 1 「GビズID」のホームページから「gBizIDプライム作成」のボタンをクリックして、申請書を作成・ダウンロード



「GビズID」には、2種類のアカウントがありますが、社会保険の手続きには、「gBizIDプライム」のアカウントが必要です。

- 2 必要事項を入力して、作成した申請書と印鑑証明書を「GビズID運用センター」に送付
- 3 申請が承認されると、メールが送られてきます（審査に2週間程度要します。）
- 4 メールに記載されたURLをクリックして、パスワードを設定したら手続き完了！

Step 2 申請データ（CSV）の作成と申請

「届書作成プログラム」または自社システム、労務管理ソフトで申請データの作成を行い、電子申請をします。

- ・「届書作成プログラム」は届書を簡単に作成・申請できるプログラムで、日本年金機構のホームページから無料でダウンロードすることができます。
- ・「GビズID」を用いた社会保険の電子申請の対象となる届書は、次のとおりです。

**対象となる届書**

【社会保険】 ◇資格取得届 ◇資格喪失届 ◇算定基礎届 ◇月額変更届 ◇賞与支払届
◇被扶養者(異動)届 ◇国民年金第3号被保険者関係届

- ・「GビズID」に対応した「届書作成プログラム」は、日本年金機構のホームページ（以下ご参照）で公開しています。

日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>

お問い合わせ

- 【Gビズ ID 関係】「Gビズ ID」ヘルプデスク 06-6225-7877
・受付時間：午前9時～午後5時 ※土・日・祝日、年末年始を除く
- 【社会保険関係】「ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口）」
0570-007-123（ナビダイヤル）
03-6837-2913（050 から始まる電話でおかけになる場合）
・受付時間 月～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

資格喪失届等の提出時に被保険者証を添付できない場合について

資格喪失届や被扶養者(異動)届(非該当・変更)の提出時に、被保険者証を添付できない場合、「被保険者証回収不能届」を提出してください。

また、被保険者証回収不能届をご提出の際は、被保険者情報欄の電話番号（日中の連絡先）または携帯電話番号を必ず記入していただくようお願いいたします。

**試用期間中は被保険者となりますか**

入社後、従業員としての適格性をみるため、就業規則で一定期間の試用期間を定めている事業所がありますが、この期間は健康保険法、厚生年金保険法で規定している「臨時の雇用期間」には該当しないため、たとえこの期間が1か月でも被保険者の要件を満たしている場合は、加入手続きを行わなければなりません。



ご自身の健康チェック！ 年度に1度、健診を受診しましょう

協会けんぽの健診のご案内

35歳から74歳の被保険者が対象

生活習慣病予防健診

検査項目

労働安全衛生法上の定期健診＋

大腸がん検診、胃がん検診、乳がん検診※1、子宮頸がん検診※2、等

■健診前10時間は飲食を控えていただきます。飲食をされますと、定期健診の基準を満たさない場合があります。

※1 対象者：令和2年度の誕生日で偶数年齢になる40歳以上の女性

※2 対象者：令和2年度の誕生日で偶数年齢になる36歳以上の女性

健診機関

健診機関は愛知県内で159か所！

愛知県外の全国の協会けんぽ契約健診機関でも受診可能

協会けんぽ 生活習慣病予防健診実施機関一覧 で検索

費用負担

最大 **7,169円** 健診機関によってはもっともお安く受診できます！

乳がん検診・子宮頸がん検診は別途費用がかかります（協会けんぽの費用補助あり）

受診方法

① 希望する医療機関に電話等で予約するだけ！

② 健診当日は保険証等を持参して受診

■令和2年4月1日受診分より、協会けんぽへの申込書の提出は不要です。



40歳から74歳の被扶養者が対象

特定健診（特定健康診査）

検査項目

診察、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、
肝機能検査、血糖検査、尿検査

■医師の判断によって、より詳しい健診を実施する場合があります。

健診機関

協会けんぽホームページの特定健診実施機関一覧表を
ご覧ください

（右の二次元コードからもアクセスできます）



費用負担

愛知県内の健診機関で受診する場合

0円（無料）または500円

自己負担額が前年度より **500円お安く** なりました！

■愛知県外で受診する場合、負担額が異なる場合があるため受診する健診機関にてご確認ください。

受診方法

① 希望する医療機関に電話等で特定健診を予約

② 健診当日は「健康保険証」「特定健康診査受診券※」「健診費用（自己負担分）」
等を持参して受診

※特定健康診査受診券は4月上旬に被保険者のご自宅へ送付しております。

※生活習慣病予防健診および特定健診ともに上記の金額で受診できるのは1年度に1回のみです。

年度中2回以上受診された場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染予防のため、急遽健診が中止・延期になる場合がございますのでご了承ください。

登録していますか？ けんぽ委員になって 事務手続きと健康づくりのサポートを受けよう

サポート1 健康保険事務がわかる！



制度や記入のポイントがわかる冊子「協会けんぽまるわかりガイド」がもらえる！
メルマガで月に1度、専用広報誌「けんぽ委員だより」が届く！
レベルにあわせた研修会にも参加できる！

研修会の一例

ビギナー向け基礎講座
傷病手当金などを詳しく学ぶ実践講座
退職時の事務手続き研修会
出産時の事務手続き研修会



サポート2 スポーツクラブの優待が利用できる！

2つのスポーツクラブでけんぽ委員登録事業所様への優待あり！
社員（被保険者）もご家族（被扶養者）も利用できる♪

優待の一例

- アクトス ビジター料金 4,000円(税別)→**1,500円(税別)**
- ルネサンス 月会費 13,300円(税別)→**7,800円(税別)**

けんぽ委員は年会費・登録料すべて無料！委員会等の強制的な活動はありません
ご登録は下記の登録用紙をご記入のうえ、協会けんぽ愛知支部へ FAX するだけ！

けんぽ委員登録用紙

FAX: 052-856-1491

■事業所の所在地・名称・電話番号 ※社判押印でかまいません ■ご登録される方の氏名(被保険者)

〒 — TEL () —	フリガナ ■保険証記号・番号 記号 番号
---	---

保険証記号・番号
はこの部分



メールマガジンは下の二次元コードから属性「健康保険委員」でご登録ください

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのものです。
健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面（4,5ページ）についてのお問い合わせはこちら

 **全国健康保険協会 愛知支部**
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

TEL: 052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは
郵送でお願い
します



メールマガジンに是非ご登録ください。

健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録！

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガジン 検索





～日本の健康・世界の健康～

がんと共に生きる時代

名古屋市立大学大学院看護学研究科 国際保健看護学 教授 樋口 倫代

本コラムにはじめて書かせていただきます。公衆衛生、特に国際保健を専門にしており、健康資源へのアクセスについて疫学的手法で研究しています。アクセスや疫学については、いずれこのコラムでもご紹介していきたいと思っているのですが、初回のトピックは「がん」にしました。がんは公衆衛生上の重要な課題ですが、今まで自分が専門として関わってきた分野ではありません。それにも関わらず今回これを選んだのは、実は自分自身が乳がん治療中で、この間学んだことをみなさまと共有したいと思ったからです。

20数年前まで臨床医として、がん治療にも関わってきた者としては、がんを取り巻く環境は非常に変化していると感じています。まずは、患者の数です。「生涯で2人に1人はがんに罹患する」ということは、最近よく耳にします。これは、最新の「**がん統計**」に基づくものです。(https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html)の「累積罹患リスク」参照)

一方、手術、化学療法（抗がん剤）、放射線治療、といった治療の進化にはめざましいものがあります。(2013年のものですが、厚労省の「新たながん研究戦略の策定」に関する会見配布資料がわかりやすいです。https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kaiken_shiryou/2013/dl/130415-01.pdf) また、エビデンス（科学的根拠）に基づく「**標準治療**」が普及して来ました。権威あるドクターの意見、症例報告、主治医の経験などで治療方針が議論されていた時代もありましたが、適切な研究による知見を治療方針に活用する「**根拠に基づく医療**」が90年代頃から医学の主流となっています。現在では各種疾患で標準治療が行われており、がんも例外ではありません。さまざまな学会が、標準治療を定期的にアップデートし、公表しています。私も主治医の話を聞く際、日本乳癌学会の「**乳癌診療ガイドライン**」を参考にしました。これは、専門家向けのガイドラインなのですが、患者さん向けのものを公表している学会もあります。(例えば、「患者さんのための乳がん診療ガイドライン」http://jbcs.gr.jp/guideline/p2019/)

がんそのものの治療に加えて、がんに伴う症状や治療による副作用に対しての「**支持療法**」も進化しています。例えば、化学療法と聞くと、はげしく嘔吐したり、白血球が減少して感染症を合併したり、というドラマなどのシーンを思い浮かべる人も多いかもしれません。自分が治療に関わって来た頃には、患者さんでそのような副作用を経験しました。しかし、今はさまざまな制吐剤（吐き気どめ）が開発されており、個人差はもちろんありますが、私は気持ち悪くなることはあっても、化学療法中吐くことはありませんでした。また、白血球などが減少する骨髄抑制という副作用を起こしやすい薬を使っていた時は、白血球を増やす注射も合わせて受けていました。

このような治療の発達もあって、最近の化学療法

は外来が主流になって来ています。先ほど、がん患者数が増えていると書きました。“生涯で”ですから、引退後の高齢となってからの罹患がもちろん多いのですが、がん患者の3人に1人は働く世代と言われています。働く世代ががんになると、仕事を休職したり、退職したりしなければならない、と思う人もいるかもしれませんが、外来化学療法の普及などもあり、「**がん治療と仕事の両立**」というのは最近のトピックです。私もいろいろな好条件もあり、休暇を利用して手術入院した以外は何とか仕事を休まずに治療できています。がん治療を受けながら社会生活を送る上で注目されているのが「**アピアランスサポート**」です。化学療法による髪、皮膚、爪など外見の変化や、手術後の変形や欠損などに対処するさまざまな工夫が提案されています。ウィッグや下着などは、選びきれないくらいです。さらには、若いがん患者が将来妊娠出産するための「**妊孕性温存**」も議論され始めています。

社会的側面からがん患者を支えるしくみもできて来ています。まずあげるとしたら、2006年に開設された国立がん研究センター・がん対策情報センターによる「**がん情報サービス**」(https://ganjoho.jp/public/index.html)と全国に設置されている「**がん相談支援センター**」でしょう。がん情報サービスは、部位・臓器別に標準治療などを紹介しているのみならず、生活や療養のために必要な情報を幅広く解説しています。がん対策情報センターから出た3冊の書籍「**がんになったら手に入るガイド**」、「わたしも、がんでした。がんとともに生きる処方箋」、「もしも、がんが再発したら」は、冷静にがんに向き合うためにささえとなる情報が詰まっています。がん情報サービスのサイトで読むことも可能です。がん相談支援センターは、私自身利用することはありませんでしたが、患者や家族に限らず誰でも無料で利用でき、心理的サポートや、医師とのコミュニケーションの支援、医療費や就労も含めた療養上のさまざまな相談に対応しているそうです。最寄りのがん支援センターについては、がん情報サービスのサイトや上記で紹介した3冊の本で探すことができます。

このようにがんを取り巻く環境は日々変わっているのですが、情報不足、もしくは逆に情報に埋もれてしまい、がんということに打ちのめされている人もいるということにも気がきました。それで、信頼できる情報源をシェアして、冷静になってもらいたいという意図でブログを公表しています。ここで紹介しきれなかったことも書いていますので、ご関心のある方はチェックしてみてください。



職場によるサポートのこと、治療費のこと、そして自分の専門である国際保健的な視点からみた「**がん治療格差**」については今回書ききれませんでした。機会があればまたご紹介したいと思います。

(文中のURLは2020年4月1日現在のものです。)

受講者募集！『社会保険事務講習会』開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記の日程で社会保険事務講習会を開催いたします。

新しく社会保険に加入されました事業所の方、社会保険事務担当者が交代されました事業所の方など、受講をご希望の皆様のお申し込みをお待ちしております。

◆開催日時・会場 各会場とも午後2時開始、午後4時15分終了予定（受付：午後1時30分から）

開催月日	会 場	所 在 地	定員(名)
7月15日(水)	愛知県産業労働センター(ウインクあいち)中会議室1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	70
7月17日(金)	愛知県産業労働センター(ウインクあいち)中会議室1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	70
7月20日(月)	愛知県産業労働センター(ウインクあいち)中会議室1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	70
7月21日(火)	刈谷市総合文化センター(アイリス) 401・402研修室	刈谷市若松町2-104	70
7月28日(火)	栄ガスビル 5階 キングルーム	名古屋市中区栄3-15-33	80
7月29日(水)	尾張一宮駅前ビル(i-ビル) 2階 大会議室	一宮市栄3-1-2	70

講習会は各会場とも同じ内容で行いますので、ご都合のよい日をお選びのうえお申し込みください。

◆講習内容

1. 社会保険制度の仕組みについて
2. 健康保険・厚生年金保険の適用、保険料について
3. 健康保険給付の手続きについて

◆講 師 社会保険労務士

◆申込資格

- 2020年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方
(ただし、2020年6月30日までに申し込みの場合は、2019年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方も対象とさせていただきます。)
- 2019年8月21日から2020年2月20日までの間に新規適用となった事業所の方
上記以外の方はお申し込みできません。

◆受講料 無 料

◆申込期限 各会場とも開催日の1週間前まで

- *先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。(1事業所2名様まで)
- *定員に達したときは受付を締め切らせていただきます。
(ホームページにその旨掲載いたします。)

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書の用紙等をFAXでお送りいたします。
(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

参加申込募集！『日帰りバスツアーハイキング』のご案内

2020年4月～6月(春)の名鉄観光バス「日帰りバスツアーハイキング」コースのうち、下記のコース(日時限定)について、旅行代金の一部補助を行います。

参加補助券を発行しますので、当日ご持参ください。

「紫陽花の矢田寺から 斑鳩の里へ」コース 奈良県

- 出 発 日：2020年6月20日(土)
- 集合場所：名鉄バスセンター 4階
- 集合時間：午前7時30分(出発 午前7時50分)

◆ハイキングコースについて

難易度 中級者向け
距離 6.0km 時間 2時間30分 標高差 270m

◆旅行代金 おとな 6,700円 こども 6,200円

◆補助金額 1名様につき1,000円
(おとな、こども同額)

◆募集定員 100名(1事業所4名様まで)

◆参加資格

2019年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者

◆申込期限 6月10日(水)

- *募集定員に達したときは、受付を締め切らせていただきます。
(ホームページにその旨掲載いたします。)

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書の用紙等をFAXでお送りいたします。
(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

申込募集！ プール利用補助券発行のご案内

下記施設のプール利用補助券を発行します

◆契約施設・利用期間

- ①サンビーチ日光川（名古屋市港区藤前）7月4日（土）～9月6日（日）まで
- ②ラグーナテンボス（蒲郡市海陽町）7月1日（水）～9月27日（日）まで
- ③ナガシマスパーランドジャンボ海水プール（桑名市長島町）7月4日（土）～9月28日（月）まで



◆発行枚数 8,000枚（3施設の合計枚数）

※ただし、1事業所の交付枚数を事業所の規模（被保険者数）に応じ、右記の表のとおり上限枚数（3施設の合計枚数）を設定させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

※発行枚数に達したときは、受付を締め切らせていただきます。
（ホームページにその旨掲載いたします。）

事業所規模 （被保険者数）	上限枚数 （3施設の合計枚数）
1～99人	10枚
100～499人	20枚
500～999人	30枚
1,000人以上	40枚

◆申込資格

2020年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者（ただし、2020年6月30日までにお申し込みの場合は、2019年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者も対象とさせていただきます。）

※申込方法（申込書様式）等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書の用紙等をFAXでお送りいたします。（必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。）

タイムズカーレンタルの 優待サービス のお知らせ

愛知県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方は、タイムズカーレンタルの優待サービスが受けられます。
インターネット予約の場合に限り、レンタカー全車種がいつでも通常料金の25%OFFでご利用いただけます。

ご希望の方は愛知県社会保険協会ホームページ内の専用バナーをクリックして予約手続きを行ってください。
なお、電話、来店による予約・利用については適用されませんのでご了承ください。

事業所の名称、所在地等に変更があった場合は、お知らせください

事業所名称、所在地等に変更がございましたら、お手数ですが下記の様式にご記入のうえ、FAX（052-678-7331）または郵送にてお知らせください。

一般財団法人 愛知県社会保険協会会長 殿

年 月 日

整理番号

※

※会費の受領証（払込票）に記載されている整理番号を記入してください。

（変更のある項目のみ記入してください。）

	変 更 前	変 更 後
事業所整理記号	（例「中いろは」東ABCJ）	
フリガナ		
事業所名称		
事業所所在地	〒 -	〒 -
電話番号	（ ） -	（ ） -

事業所所在地

事業所名称

事業主氏名

電話番号

〒

-

⑩

（

）

-

社会保険 あいち No.539

— 令和2年5月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022

名古屋市熱田区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階

☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp/>