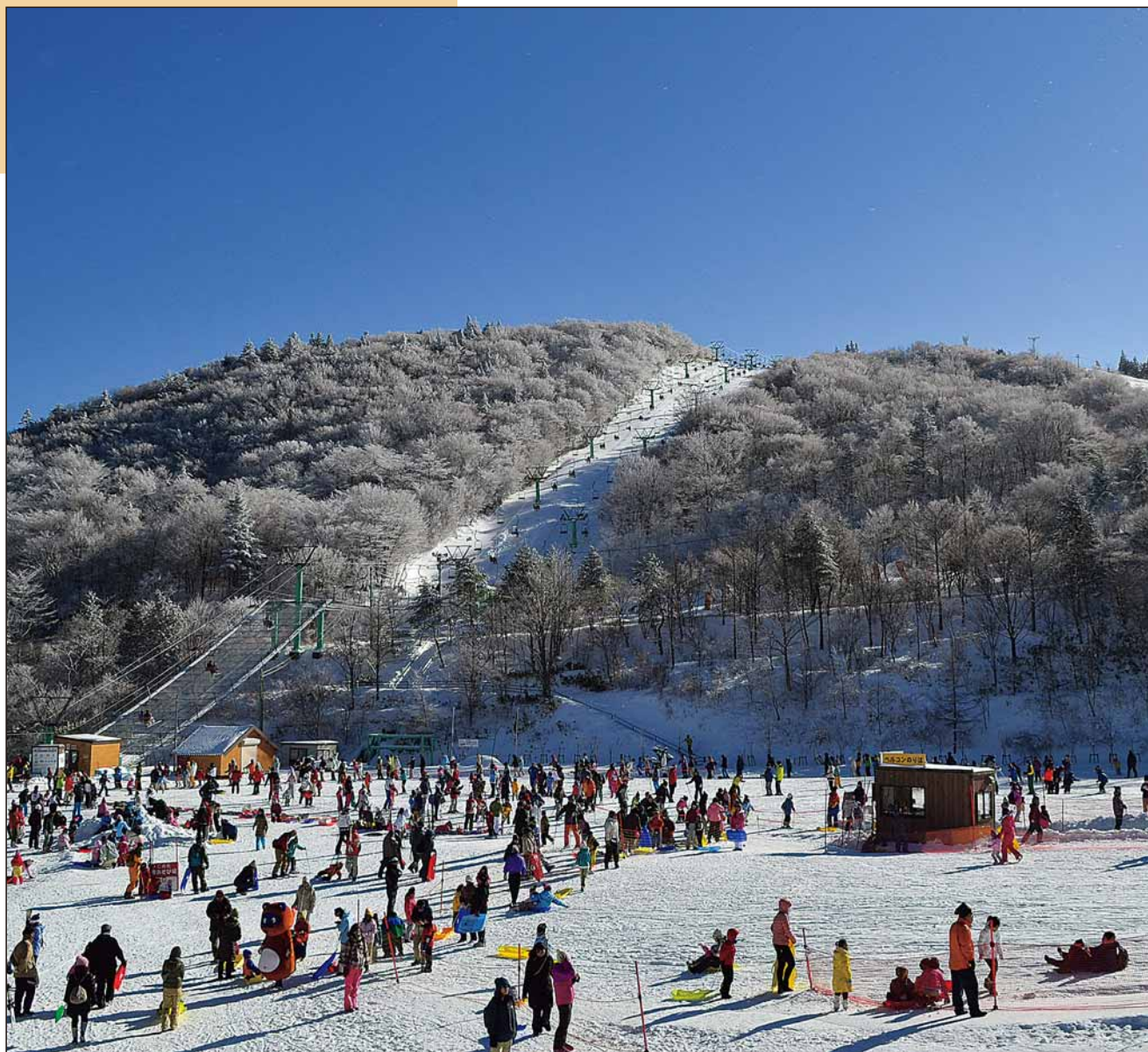


社会保険

あいち

とじて保管しましょう



茶臼山高原(愛知県北設楽郡)

《今月の主な内容》

謹賀新年 2020 年頭所感

- 健康保険こんなとき
負傷(ケガ)をしたとき
被保険者・被扶養者が亡くなったとき▶「埋葬料(費)」
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 年金生活者支援給付金制度がはじまりました！
- 「労働保険事務講習会」開催のお知らせ

事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。

なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **537**

2020年1月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

2020 年頭所感



年頭にあたって

一般財団法人
愛知県社会保険協会長

山田 忠明



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えになられたことと、謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の事業運営に多大なるご支援とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

おかげさまで各事業とも計画に沿って、概ね順調に進捗いたしております。

さて、去年は、平成から令和へ、新しい時代の幕開けに日本中が沸きました。また、アジア初開催となるラグビーワールドカップが日本で開催され、日本は初の8強入りを果たし、歴史を塗り替える快進撃は日本中に感動を与えました。さらに、名城大学の吉野彰教授がスマートフォン等に広く使われるリチウム電池の開発に尽力され「私たちの生活に革命をもたらし、人類に偉大な貢献をした」などと評価されノーベル化学賞を受賞されました。いずれも日本人として元気づけられるうれしい出来事でございました。

日本経済は、米中摩擦や世界的な景気減速懸念があり、企業業績は落ち込み気味であります。当県内の経済は緩やかに拡大しており、先行きについては、雇用・所得環境の改善が続くなかで、各種政策の効果もあって、引き続き景気が緩やかに拡大していくことが

期待されていると公表されています。

一方、わが国の社会保障制度の中核である医療保険制度・年金制度につきましては、加速する少子高齢化・人口減少社会において、各制度毎に、安定的かつ持続的に制度を維持できるかどうかを常に点検し、見直しを行うことが求められています。

当協会といたしましては、健康保険制度及び公的年金制度が健全かつ安定的に運営されますように、会員事業主の皆様のお役にたてる事業運営に努め、両制度を周知するため、会員事業所から納付された会費を財源として広報誌「社会保険あいち」の発行や冊子等の配布による広報活動を始め、各種事務説明会、セミナーの開催、事業主・被保険者とそのご家族の皆様の健康と福祉の増進に寄与する「社会保険健歩大会」、「ボウリング大会」等の事業を日本年金機構（年金事務所）、全国健康保険協会（協会けんぽ）との緊密な連携を図りながら推進してまいります。皆様のなお一層のご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様方の益々のご活躍とご多幸、会員事業所のご発展を心より祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。



賀 新

年

新年を迎えて

全国健康保険協会
愛知支部長

芦田 豊



新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

協会けんぽも発足して本年度で12年目を迎えます。
改めまして協会けんぽの事業運営に多大なるご理解とご協力を賜っていることに対し、厚く御礼申し上げます。

協会けんぽは、医療保険者本来の目的である加入者の皆様のさらなる健康増進を図るため、第2期データヘルス計画として「特定健診・特定保健指導の推進」「重症化予防の対策」「コラボヘルスの取組」等に積極的に取り組んでおります。

愛知支部が実施する「健康宣言」事業には3,700社を超える企業様にご参画いただき、全国トップクラスの規模を誇っております。また、厚生労働省主催の「健康寿命をのばそう！アワード」におきまして厚生労働大臣優秀賞を受賞いたしました「ご家族にも健診プロジェクト」には1,600社を超える事業所にご参加いただき、約21,000名の規模に拡大して実施をさせていただきました。

さらに、「健康宣言・健康経営」のWチャレンジ表彰も11自治体となり、行政や商工会議所を始めとする経済団体の皆様とのコラボも拡大しております。

このような取り組みにより欠勤率の低下など企業の生産性の向上に結びつけていただくとともに、イメージアップやリクルートにも繋げていただければと考えます。

健康は一朝一夕でかなうものではありません。健康への投資が企業の発展や付加価値の向上につながり、健康寿命の延伸によって皆様のさらなる幸せに結びつくことを願ってやみません。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新しい年を迎えて

日本年金機構
中部地域第一部代表年金事務所
大曽根年金事務所長

村瀬 智之



新年あけましておめでとうございます。

令和で迎える初めての新年、皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より公的年金制度への深いご理解のもと、円滑な事業運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

日本年金機構は発足以来、本年度で丸10年が経過いたしました。当機構が扱う公的年金制度の被保険者は約6,700万人、年金受給権者は約4,000万人という規模となっております。また昨年は、消費税引き上げに伴い年金生活者支援給付金という極めて社会的影響の大きい制度も施行されました。

当機構では、平成31年4月から令和6年3月までの第3期中期計画を「日本年金機構未来づくり計画」と位置づけ、複雑化した年金制度を実務として正確かつ公正に運営し、正しく確実な業務を徹底するとともに、人口の構成や働き方の変化、ICT化のさらなる進化、増加が見込まれる外国人への対応などの当面の社会経済情勢の変化に適切に対応するとともに、地域社会における当機構の果たすべき役割を踏まえた各種施策を進めてまいります。

平成28年から全ての年金事務所で導入されました予約による年金相談が定着してまいりました。ご予約をいただくことにより、お客様の待ち時間が短縮できるほか、年金事務所において事前にご相談内容に応じた準備を行うことができるなど、お客様サービスの向上にも繋がるものと考えております。年金相談をご利用の際は、是非ご活用いただければ幸甚に存じます。

皆様方には、本年につきましても、ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

末筆になりますが、貴会と皆様方の益々のご発展とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



健康保険こんなとき

負傷(ケガ)をしたとき

負傷が原因で コルセット等を作成した／仕事を休んだ などで
療養費や傷病手当金等の支給申請をしたいとき ▶ **「負傷原因届」を添付**

給付金の申請書等を提出する際に、あわせてご提出いただく書類です。
負傷した状況を確認いたします。

ポイント 仕事の原因の場合は保険証は使えません

業務災害や通勤途上の災害が原因の病気や負傷は、原則として労災保険の適用となり、健康保険は使用できません。

※ただし、被保険者が5人未満の法人役員で、一般従業員と同一の業務を遂行している場合、その業務に起因する病気や負傷は、健康保険の給付対象となります。

交通事故などの第三者行為により負傷され、健康保険を使いたいとき

▶ 「第三者行為による傷病届」を提出

第三者行為により負傷された場合の治療費は、本来加害者（第三者）が負担することが原則です。ただし、業務中や通勤途上の負傷でなければ、健康保険を使い治療を受けることもできます。

● 第三者行為の例

交通事故／けんか／他人が飼っている犬に咬まれた など



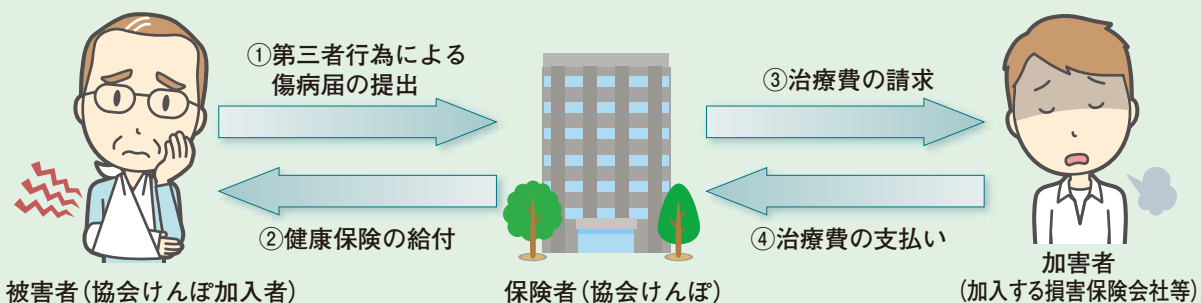
● 第三者行為による負傷で健康保険を使う場合の手続き

- 1 医療機関の窓口で負傷の原因が交通事故などによるものであることを申し出る
- 2 協会けんぽに「第三者行為による傷病届」を提出する。

※すぐに届出が提出できないときは、協会けんぽ支部までお電話などにより事故状況等をお知らせいただき、後日できるだけ早くご提出ください。

● 第三者行為による負傷の場合の事務処理の流れ

届出に基づき協会けんぽは、本来加害者が支払うべき治療費を、加害者側に請求することになります。





健康保険こんなとき

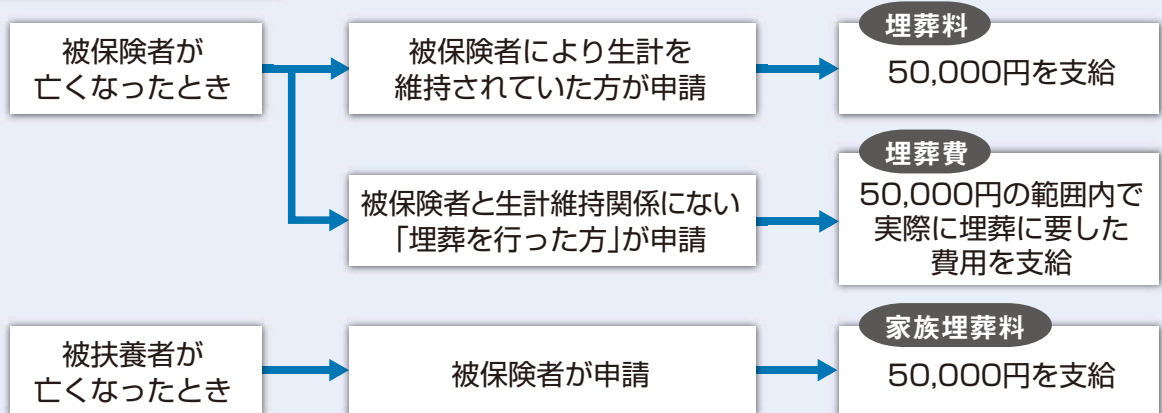
被保険者・被扶養者が亡くなったとき▶「埋葬料(費)」

埋葬料(費)とは

健康保険では、被保険者・被扶養者が業務外の事由により亡くなった場合、埋葬費用などの補助のために給付金が支給されます。



申請者と支給額



●生計を維持されていた方とは

被保険者によって生計費の一部でも維持されている方であればよく、民法上の親族や遺族であることは問われません。
また、被保険者が世帯主であるか、同一世帯であるかも問われません。

●実際に埋葬に要した費用とは

霊柩車代、霊柩運搬代、霊前供物代、火葬料、僧侶の謝礼等の実費額です。

お願い

日本年金機構へ
・被保険者の資格喪失の手続き
・被扶養者の異動の手続きを忘れずに行いましょう

申請は2年以内に

埋葬料・家族埋葬料は死亡した日の翌日から2年以内
埋葬費は埋葬を行った日の翌日から2年以内

2年を過ぎると時効となり、お支払いができなくなりますので、申請はお早めをお願いします。

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのもので、健康保険組合の加入者様は内容が異なる場合があります。

協会けんぽの紙面(4,5ページ)についてのお問い合わせはこちら

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

TEL052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

手続きは郵送でお願いします



メールマガジンに是非ご登録ください。

健康保険、健康づくりに関する最新情報をお届けします。

3ステップで簡単登録!

- 1 ご登録画面へアクセス
- 2 新規登録をクリック
- 3 アドレスなど入力、確認ボタンをクリック

協会けんぽ愛知 メールマガ





～日本の健康・世界の健康～

新型タバコ

名古屋大学大学院医学系研究科 国際保健医療学・公衆衛生学 講師 江 啓 発

近年、「加熱式タバコのご使用も喫煙室でお願いします」こんな「お願い」を日常的に見聞きするようになった。非喫煙者の私にとって、加熱式タバコは、知らないうちに、いつの間にか生活に潜り込んできて隣に座っていた「カオナシ（映画『千と千尋の神隠し』に出てくるキャラクター）」のような存在だ。20年以上前に禁煙に成功した友人に印象を聞くと、「なんか煙が少なそうで普通のタバコより体によさそう」とぼんやりした答えが返ってきた。友人が答えたように、加熱式タバコは、「煙が出ないもしくは煙が見えにくいので禁煙エリアでも吸える」、「受動喫煙の危険がない」、「従来の紙巻タバコより健康被害が少ない」などと誤認されることもあるが、実はそうではない。

「新型」タバコは2000年代に入って登場した。従来の「旧型」紙巻タバコは火でタバコ葉を燃やす（600℃以上）が、新型タバコは燃焼させず、タバコ葉や液体を加熱する（350℃以下）のみである。「新型」タバコには2種類あり、一つは「電子タバコ」といわれる、ニコチンを含む液体（リキッド）を電熱により蒸発・気化させ、霧状にして吸引する喫煙具である。もう一つはペースト状などに加工されたタバコ葉を加熱して使う「加熱式タバコ」といわれるものである。加熱式タバコは、高温加熱型と低温加熱型がある。高温加熱型は、タバコ葉を直接加熱し、ニコチンを含むエアロゾルを吸引するタイプ（アイコスなどの商品）である。低温加熱型は、低温で霧化する有機溶剤からエアロゾルを発生させ、タバコ葉の粉末を通過させてからタバコ成分を吸引するタイプで、リキッドの電子タバコに似たくみ（ブルーム・テックなどの商品）だ。巷では、この「新型」タバコの2種類の区別を知らず、どちらも「電子タバコ」と称している人もいるように見受けられるが、日本国内で購入できるのは、後者の加熱式タバコのみである。欧米を中心に販売されているリキッドの電子タバコは、日本では薬物（医薬成分）として厳しく管理されており、個人使用の目的で輸入することを除き、製造・販売が禁止されている。

加熱式タバコの銘柄で、ここ東海地方と縁が深いのは現在国内シェア70%を占めるアイコスだ。アイコスは米国のニューヨークに本社を置く世界最大のタバコメーカー、フィリップ・モリスが販売しており、現在、50近くの国で取り扱いがある。この商品が初めて世に出たのは、2014年11月、名古屋市とイタリア・ミラノでのテスト販売だった。本国アメリカで米国食品医薬品局（FDA）から販売が許可されたのは2019年4月だが、日本は世界に先駆け、テスト販売を経て2016年より全国販売を開始。同年、世界全体での販売高の96%を日本が占め、今も世界シェア80%である。

日本呼吸器学会は、「新型」タバコは、「旧型」の紙巻タバコがやめられない人や、やめる意志がない人にとって、「健康被害の低減につながる」として推

奨する考えはあるが、新型タバコの使用と病気や死亡リスクとの関連性についての科学的証拠が得られるまでには、多くの時間がかかるため、現時点で健康への影響は明らかではなく、あくまで推測であると述べている。実際、新型タバコの主流煙中には、旧型の紙巻タバコとほぼ同レベルのニコチンや揮発性化合物（アクロレイン、ホルムアルデヒド）、約3倍のアセナフテン（多芳香環炭化水素物）などの有害物質が含まれていることが報告されている。

世界保健機関（WHO）による新型タバコへの見解は①一部タバコ会社が出資した研究の結果、紙巻タバコより加熱式タバコに含まれている有害物質が大幅に減少したと示されたものでも、人体に害するリスクが減少することは全く別の話である、②副流煙の減少があるかどうかは証拠が不十分、③全てのタバコ製品には有害、発がん物質が含まれているという3点にまとめられる。今後、長期にわたって加熱式タバコの健康に対する影響への追跡調査を行うことが必要だ。

2019年、新型タバコに関する動きが特に目立った国はアメリカである。トランプ大統領は9月11日、フレーバー付き電子タバコを禁止したい考えを表明した。その約1週間後、9月20日には、大手スーパーのウォルマートも、アメリカ全土で電子タバコの販売を中止すると発表した。また、一部の電子タバコの販売禁止を踏み切った州もある。この動きの背景には若者の使用率と健康被害の報告数の急増がある。2011年から2018年にかけて、高校生の電子タバコ使用率は1.5%から20.8%に跳ね上がった。アメリカ疾病予防管理センター（CDC）によると、2019年11月末時点で電子タバコに関係する肺疾患の入院者数は、全米約2300人に上り、8割は35歳以下の若い世代である。また、48人の死亡が確認された。

世界各国の対応は様々である。欧州（EU）では、電子タバコのリキッドのニコチン濃度の上限は20mg/mlまでに制限されている。近隣アジアの台湾では、加熱式タバコも電子タバコのどちらとも（ニコチン成分の有無を問わず）製造、販売禁止になっており、個人での輸入も一切禁止されている。シンガポールも、電子タバコや加熱式タバコ、水タバコなどが輸入・販売・所有などすべて禁止となっている。一方、韓国では、加熱式タバコも電子タバコもどちらも販売が許可されている。中国は、電子タバコブームが到来しており、世界最大の電子タバコの生産地だ。ただし、2019年11月から電子タバコをオンラインで販売、促進することは禁止されることになった。

新型タバコの歴史は浅い。安全性やリスクへの評価はあと10年以上かかるとも言われる。受動喫煙をなくすための「健康増進法」の一部が改正され、いよいよ2020年4月1日からは「原則屋内禁煙」が始まる。2020東京オリンピックを控えた今、日本の新型タバコの扱いについても注目していきたい。

年金生活者支援給付金制度がはじまりました！

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金とは別に支給されるものです。

年金生活者支援給付金を受け取ることができる方には「年金生活者支援給付金請求書」（ハガキ）をお送りしていますので、必要事項を記入の上、ご提出をお願いします。

支給要件と給付額の計算方法

1 「老齢年金生活者支援給付金」……………老齢基礎年金を受給している方

以下の支給要件を満たしている方が対象者です。

- 65歳以上で老齢基礎年金※1を受けている。
- 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- 前年の公的年金等の収入金額※2とその他の所得（給与所得や利子所得など）との合計額が879,300円以下である。

※1 旧法の老齢年金、旧共済の退職年金、その他の老齢・退職を支給事由とする年金であって、政令で定める年金についても対象となります。

※2 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

給 付 額	月額5,000円を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出され、次の1と2の合計額となります。*1			
	1	保険料納付済期間に 基づく額（月額）	$= 5,000円 \times \frac{\text{保険料納付済期間}^{*2}}{480月}$	
	2	保険料免除期間に 基づく額（月額）	$= 10,834円^{*3} \times \frac{\text{保険料免除期間}^{*2}}{480月}$	

*1 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が779,300円を超え879,300円以下の方には、1に一定割合を乗じた補足的な老齢年金生活者支援給付金が支給されます。

*2 給付金額の算出のもととなる保険料納付済期間等は、お手持ちの年金証書や支給額変更通知書等でご確認できます。

*3 保険料全額免除、3/4免除、半額免除期間については10,834円（老齢基礎年金満額（月額）の1/6）、保険料1/4免除期間については5,417円（老齢基礎年金満額（月額）の1/12）となります。

2 「障害年金生活者支援給付金」……………障害基礎年金を受給している方

以下の支給要件を満たしている方が対象者です。

- 障害基礎年金※1を受けている。
- 前年の所得※2が「4,621,000円＋扶養親族の数×38万円※3」以下である。

※1 旧法の障害年金、旧共済の障害年金であって、政令で定める年金についても対象となります。

※2 障害年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※3 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給 付 額	障害等級2級の方…（月額）	5,000円	障害等級1級の方…（月額）	6,250円
-------	---------------	--------	---------------	--------

3 「遺族年金生活者支援給付金」……………遺族基礎年金を受給している方

以下の支給要件を満たしている方が対象者です。

- 遺族基礎年金を受けている。
- 前年の所得※1が「4,621,000円＋扶養親族の数×38万円※2」以下である。

※1 遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給 付 額	（月額）	5,000円	ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,000円を子で割った金額がそれぞれにお支払いとなります。
-------	------	--------	--

年金生活者支援給付金に関する一般的なお問い合わせ

お
問
い
合
わ
せ
先

「年金生活者支援給付金専用ダイヤル」0570-05-4092（ナビダイヤル）

050で始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-5539-2216（一般電話）

受付時間：月曜日 午前8:30～午後7:00 火～金曜日 午前8:30～午後5:15 第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

間違い電話が発生しておりますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

職場の「健康づくり講演会」の講師を紹介します

愛知県社会保険協会では、職場で働く皆様の健康管理と健康の保持増進のお手伝いをするため、会員事業所主催の「健康づくり講演会」の講師を紹介し、講演会の開催費用の一部を助成する事業を行っています。健康で明るい人づくり・職場づくりのためぜひご利用ください。

なお、詳細につきましては、愛知県社会保険協会にお尋ねください。

※講師名簿は、ホームページに掲載しております。(医師、栄養専門家、保健体育専門家、著名人)

※お申込みにつきましては、講演開催予定日の1か月前までをお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込み先

愛知県社会保険協会 TEL 052-678-7330

受講者募集！「労働保険事務講習会」開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記の講習内容で事務講習会を開催いたします。受講をご希望の皆様のお申し込みをお待ちしております。

◎開催日時・会場 4日間とも午後2時開始、午後4時15分終了予定(受付：午後1時30分から)

開催月日	会場	所在地	定員(名)
2月20日(木)	愛知県産業労働センター(ウイंकあいち) 中会議室 1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	70
2月21日(金)	愛知県産業労働センター(ウイंकあいち) 中会議室 1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	70
2月25日(火)	栄ガスビル 5階 キングルーム	名古屋市中区栄3-15-33	80
2月26日(水)	愛知県産業労働センター(ウイंकあいち) 中会議室 1103	名古屋市中村区名駅4-4-38	70

講習会は4日間とも同じ内容で行いますので、ご都合のよい日をお選びのうえお申し込みください。

◆講習内容

- ・労災保険の概要
- ・雇用保険の概要
- ・労働保険料について
- ・労働保険の主な事務手続きについて
- ・働き方改革について

◆講師 社会保険労務士

◆申込資格

2019年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の方
お申し込みは1事業所1名様とします。

(ただし、被保険者200名以上の事業所は2名様までとします。)

◆受講料

無料

◆申込期限

2月5日(水) 申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX(052-678-7334)にてご連絡いただければ、申込書を送付いたします。
(必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。)

厚生労働省からのお知らせ

2022年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ

あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう！

風しんが今も流行しています。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様は、お住まいの自治体から、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしています。

この年代の男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族

や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

この年代の男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください！

※自治体により対応が異なるため、お住まいの市区町村にお問い合わせください。



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索

社会保険 あいち No.537

— 令和2年1月発行 —

記事提供：日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行：一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022

名古屋市中村区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階

☎ 052-678-7330 URL <https://www.shaho-aichi.jp/>