

社会保険

あいち



師崎港(愛知県知多郡)

とじて保管しましょう

《今月の主な内容》

- 短時間労働者の方も厚生年金保険・健康保険に加入できます
- 協会けんぽの生活習慣病予防健診をご利用ください
- 平成30年度 協会けんぽ愛知支部の保険料率が決定しました
- コラム ～日本の健康・世界の健康～
- 予約相談について
- 第28回 社会保険健歩大会(ウォーキング)開催のお知らせ

〔 事業所の名称や所在地を変更されました際には、「事業所名称・所在地等変更届」を愛知県社会保険協会へご提出くださいますようお願いいたします。〕

なお、届書の様式は愛知県社会保険協会のホームページに掲載しております。

No. **526**

2018年3月

(隔月発行)

職場内で回覧しましょう

短時間労働者の方も厚生年金保険・健康保険に加入できます！

平成29年4月から、500人以下の企業でも、労使の合意により、一定の要件を満たす短時間労働者の方も、社会保険（厚生年金保険・健康保険）に加入できるようになりました。

制度のご案内

1. 対象となる方（短時間労働者）

- 勤務時間・勤務日数が通常の労働者の4分の3未満※1で、以下の4要件を全て満たす方が対象となる「短時間労働者」です。

1	週の所定労働時間が 20時間 以上※2
2	月額賃金 8万8千円 以上※2
3	雇用期間が1年以上見込まれること
4	学生でないこと

- ※1 勤務時間・勤務日数が4分の3以上の方は、通常の労働者と同様に社会保険の加入者となります。
- ※2 就業規則・雇用契約等で定められた労働時間およびそれに基づいて算出された賃金を指します。

2. 対象となる事業所（特定適用事業所）

- 「短時間労働者」のうち、(a) または (b) の「特定適用事業所」にお勤めの方が、社会保険の適用対象となります。（国および地方公共団体に属する事業所は全てが対象です。）
 - (a) 厚生年金保険の被保険者数501人以上の企業に属する事業所
 - (b) **厚生年金保険の被保険者数500人以下の企業に属する事業所で、労使合意を行った事業所**

(b)の場合、「労使合意」が必要です

- 同意対象者※3の2分の1以上と、事業主との間で、「短時間労働者」が社会保険に加入することについての合意が必要です。
- 加入の手続きにあたっては、(i)～(iii) のいずれか※4を添付の上、「任意特定適用事業所申出書」を、年金事務所へ提出してください。

- (i) 同意対象者の過半数で組織する労働組合の同意書
- (ii) 同意対象者の過半数を代表する者の同意書
- (iii) 同意対象者の2分の1以上の同意書

- ※3 「同意対象者」とは、厚生年金保険の被保険者、70歳以上被用者および「短時間労働者」を指します。
- ※4 同意対象者の過半数で組織する労働組合がある場合には (i) を、ない場合には (ii) または (iii) をご提出ください。

※日本年金機構HPには、申出書・同意書の記載例を掲載しております。また、ご不明な点がございましたら、管轄の年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構 任意適用拡大

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>



知っておきたい 適用関係届等のQ&A

Q パートタイマー、アルバイトは被保険者となりますか？

A パートタイマー、アルバイトの場合は、1週間の所定労働時間および1か月の所定労働日数が、同じ事業所で同様の業務に従事している正社員の4分の3以上であれば被保険者となります。
また、正社員の4分の3未満であっても、国・地方公共団体及び特定適用事業所に勤務する短時間労働者で一定の要件を満たす場合は、被保険者となります。

Q 試用期間中や外国人は被保険者となりますか？

A 入社後、従業員としての適格性をみるため、就業規則で一定期間の試用期間を定めている事業所がありますが、この期間は健康保険法、厚生年金保険法で規定している「臨時の雇用期間」には該当しないため、たとえこの期間が1か月でも被保険者の加入手続きを行わなければなりません。
また、外国人についても在留資格で就労が認められている場合には、国籍に関係なく被保険者とする手続きを行わなければなりません。

Q 資格取得届を提出したいのですが、基礎年金番号がわからない者がいます。どうしたらいいですか？

A 20歳以上の方であれば、原則、基礎年金番号をお持ちですので、年金手帳や基礎年金番号通知書で確認いただくよう従業員の方にご案内ください。年金手帳等をお持ちでないため、基礎年金番号を確認できない場合は、国民年金保険料の納付書や領収書から確認することもできます。
どうしても見つからない場合は、運転免許証等により本人確認のうえ、「年金手帳再交付申請書」を資格取得届と併せてご提出ください。
また、基礎年金番号が不明の場合の年金手帳の再交付においては、職歴等の確認がご本人の基礎年金番号を特定するための重要な情報となりますので、「年金手帳再交付申請書」には職歴等を漏れなくご記入願います。

Q 健康保険・厚生年金保険でいう「報酬」とは、どのようなものですか？

A 健康保険・厚生年金保険でいう「報酬」とは、賃金、給料、俸給、手当、賞与などの名称を問わず、被保険者が事業主から労務の対償として受ける全てのものをいいます。
また、通貨に限らず、通勤定期券、食事、住宅など現物で支給されるものも報酬に含まれます。ただし、大入袋や見舞金のような臨時に受けるものや、年3回以下の賞与は含まれません。

〈例〉

	通貨によるもの	現物によるもの
標準報酬月額の対象となるもの	基本給（月給、日給、時間給など）、通勤手当、残業手当、役職手当、皆勤手当、家族手当、住宅手当、年4回以上支給される賞与など	通勤定期券、自社製品、被服（勤務服でないもの）、食事、社宅・寮など
標準賞与額の対象となるもの	賞与、年3回以下支給される期末手当、寒冷地手当など	現物で支給される賞与など
標準報酬月額・標準賞与額の対象とならないもの	大入袋、見舞金、解雇予告手当、退職金、出張旅費、仕事上の交際費、慶弔費など	制服、作業着、見舞品、生産施設の一部である住居など

年に一度の定期健康診断は

協会けんぽの生活習慣病予防健診をご利用ください

Point 1 労働安全衛生法の定期健康診断として多くの企業にご利用いただいています

Point 2 35歳以上の従業員の方の定期健康診断は協会けんぽの生活習慣病予防健診にするとオトク!

健診内容は?

労働安全衛生法の定期健康診断の項目すべて

問診、身体計測、血圧測定
尿検査、採血、視力、聴力
胸部レントゲン、心電図

+

さらに詳しい項目

胃がん検診
大腸がん検診

さらに

対象年齢等により項目追加も

乳がん検診 付加健診
子宮頸がん検診
肝炎ウイルス検査

健診費用は?

10000
協会けんぽの補助があるので
法定項目以上の充実の健診が
オトクに受診できます!

18,000円相当が

労働安全衛生法の定期健康診断の内容

- 胃がん検診
- 大腸がん検診

なんと

約
7000円で
受診できます!

手続きはカンタン

申込書一式は3月下旬に事業所へお届け

緑色の大きな封筒が目印!

1 健診機関に予約

健診機関は県内に151か所
全国で受診できますので支店・営業所勤務の方もOK!



2 協会けんぽへ申込書を送付

予約を取った受診日等を申込書に記入して送付



3 健診受診

保険証、健診費用等を持参して受診



4 健診結果が届く

健診結果は約2週間後に届きます



受診後は無料の健康サポート(特定保健指導)をご利用いただけます

生活習慣の改善が必要な方がいらっしゃる事業所にご案内を送付します

- 生活習慣病予防健診
- 健康サポート

詳細は、協会けんぽ保健グループまでお問い合わせください。
連絡先(TEL)052-856-1482

平成30年度 協会けんぽ愛知支部

保険料率が決定しました

平成30年
4月納付分から適用
※健康保険料率・介護保険料率とも

愛知支部 健康保険料率

9.90%

↓ 0.02% 減

介護保険料率(全国一律)

1.57%

↓ 0.08% 減

「平成30年保険料額表」は協会けんぽHPで確認できます

協会けんぽ 料額表

Q 検索

4月～5月の保険証の発送について

異動の多い時期だからこそご確認ください

Q 発行にどれくらいかかるの？

4月～5月:約4週間(通常期:2～3週間)

※日本年金機構でデータ登録が完了した
2営業日後に保険証を発送します



Q 保険証の手続き中に医療機関にかかる場合は？

保険証の提示ができないため
全額自己負担となります

協会けんぽに「療養費」の申請をすると
保険適用分の払い戻しが受けられます

協会けんぽ 療養費

Q 検索

協会けんぽ
愛知支部共催

名鉄ハイキングのご案内

参加無料

距離10km



5月27日(日) **新** 空飛ぶワクワクを体感!
あいち航空ミュージアムとイチロー展示ルームへコース

8:30～11:00の
間に各自スタート

小牧駅

メナード
美術館

あいち航空
ミュージアム

イチロー
展示ルーム

味美駅

ゴール

スタート地点の
受付で保険証提示

当日参加賞
プレゼント

さらに

事前参加申込み ▶ 特典も!

参加申込書(事業所用)

FAX 052-856-1491

ご参加いただける協会けんぽ加入事業所様は
下記に記入のうえ、FAXでお送りください。

◆ 所在地 〒 -

◆ 貴社の保険証記号
(7ケタか8ケタの数字)

--	--	--	--	--	--	--	--

◆ 貴社名

◆ 参加人数 (

名)

◆ ご担当者名

◆ TEL

協会けんぽの紙面(4、5ページ)についてのお問い合わせはこちら



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

TEL052-856-1490(代表)

●受付時間 午前8:30～午後5:15(土日祝日・年末年始を除く)

記載の内容は、協会けんぽの加入者様向けのものです。

健康保険組合の加入者様は、内容が異なる場合があります。



手続きは郵送でお願いします。

ホームページはこちらから

協会けんぽ 愛知

検索



～日本の健康・世界の健康～

トランス脂肪酸

名古屋大学大学院医学系研究科 国際保健医療学・公衆衛生学 講師 江 啓 発

以前から、なぜ日本では食品栄養表示の項目欄に「トランス脂肪酸」がないのか素朴な疑問があった。先日、テレビを見ていたら、「トランス脂肪酸ゼロ」と表示のある食パンのCMが目飛び込んできた。大手製パン各社のホームページを閲覧すると、トランス脂肪酸低減への取り組みが全社とも明示されていた。後日、近所の大型スーパーを回り、食パン系商品の栄養成分表示を確認してみた。トランス脂肪酸の含有量を自ら積極的に表示していたのは、偶然テレビで見かけた1社のみだった。

トランス脂肪酸は、脂質の栄養素分類に含まれる。脂質は、油脂（グリセリンと脂肪酸の結合体）および非油脂（コレステロールなど）の総称である。私たちが日常摂取する脂質の殆どが油脂だ。油脂に含まれる脂肪酸は飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸に分けられる。不飽和脂肪酸はシス型とトランス型があり、天然の不飽和脂肪酸の多くはシス型だ。トランス型は牛や羊といった反芻動物の肉や乳製品などにも微量に含まれている。問題となるトランス型不飽和脂肪酸（トランス脂肪酸）は加工（部分水素添加）、精製、高温加熱、脱臭の過程で生成される。マーガリン、ファットスプレッド、ショートニングなどがこれにあたる。トランス脂肪酸は飽和脂肪酸より健康へ悪影響を及ぼし、血液中の悪玉（LDL）コレステロールの増加、善玉（HDL）コレステロールの減少、動脈硬化などの高リスク化などのエビデンスが確立されている。

トランス脂肪酸への世界的な取り組みは、2002年の国連食糧農業機構（FAO）と世界保健機構（WHO）の合同専門家会議で部分水素添加油脂の摂取量を個人の総エネルギー摂取量の1%未満と勧告が出されたことに端を発する。2008年、同会議は、トランス脂肪酸摂取量の目標値を天然のものと工業由来のものを合わせ総エネルギー摂取量の1%未満とした。WHOは、2025年までの生活習慣病対策の達成目標に、食品製造過程からのトランス脂肪酸使用排除を挙げている。

トランス脂肪酸に関し、いち早く動いたのは、デンマークだ。デンマークは、2004年1月より市販食品に含まれるトランス脂肪酸は油脂のうち2%までという制限をかけた。次いで、スイス、オーストリア、アイスランド、ハンガリー、ノルウェーなどが使用制限を設けた。フランスは、2018年2月時点で、トランス脂肪酸の表示義務はないが、業者向け勧告で食品の最大含有量は設定されており、食品100g中1gと定められている。食卓油は0.5%以下、マーガリンは1%以下である。

米国は、2006年1月から飽和脂肪酸、コレステロールに加えトランス脂肪酸の含有量表示を義務づけた。2006年12月、ニューヨーク市は市内の全飲食店で、

トランス脂肪酸を含む加工油脂の使用禁止を決めた。2015年6月、アメリカ食品医薬品局（FDA）は原則的にトランス脂肪酸を含む加工油脂の使用禁止を決定した。日本の周辺国、韓国は、2007年12月から栄養表示の一部として、加工食品にトランス脂肪酸含有量の表示を義務づけた。台湾は、2008年1月から従来の栄養表示の飽和脂肪酸に加え、トランス脂肪酸の表示の追加を義務づけ、2018年7月からは食品製造に部分水素添加油の全面使用禁止を実施する予定だ。

日本も手をこまねいてきたわけではない。2011年2月消費者庁は「トランス脂肪酸の情報開示に関する指針」を公表した。食品100g当たりのトランス脂肪酸含有量が0.3g未満の場合、0gと表示しても差し支えない。測定は食品特性等を考慮し、プラス20%の誤差が認められる。食品安全委員会など政府機関の調査報告によると、市販の加工食品のトランス脂肪酸含有量は全体的に減少傾向にある。日本動脈硬化化学会は2013年2月「脂質の表示に加え、動脈硬化性疾患発症のリスクとなるコレステロール、飽和脂肪酸、トランス脂肪酸の栄養表示をただちに行う必要がある」と声明を出した。

日本のトランス脂肪酸平均摂取量は低い。2007年の調査では、日本人1日あたりの平均摂取量は0.7g（総エネルギー摂取の0.3%）、食用加工油脂の生産量から推計すると、平均1.4g（同0.6%）、いずれもWHOの1%未満の基準を下回る。但し、全国平均摂取量の低さを根拠に健康リスクが低いとは断言できない。個人摂取量には大きな差があり、特に若年層の女性の摂取量の高さが指摘されているのである。国民の健康意識が年々高まる中、トランス脂肪酸などの栄養表示を個人が自らの健康につながるデータとして活用できるよう、日本国内における表示義務化の早期実現が強く期待される。



米国で市販されているピーナツ・バターの栄養表示。このように一般用加工食品は必ず「トランス脂肪酸 (Trans Fat)」の含有量を表示しなければならない。



台湾で市販されているココナッツ・スプレッドの栄養表示。米国同様、このように一般用加工食品は必ず「トランス脂肪酸 (反式脂肪)」の含有量を表示しなければならない。

予約相談について

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センター及び街角の年金相談センター（オフィス）で年金相談の予約を実施しています。

年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。予約相談の受付は、「ねんきんダイヤル」で行っています。



予約相談のメリット

- お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。
※混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります。

予約相談の開始時間帯

8時30分～16時00分（月曜～金曜） 9時30分～15時00分（土曜開所日）※
8時30分～18時00分（延長開所日）※

※土曜開所日及び延長開所日について、一部の街角の年金相談センター及び街角の年金相談センター（オフィス）では予約相談を行っておりません。

受付期間

- 予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受け付けています。
※予約状況によっては、ご希望に添えない場合がございますので、お早めにご予約ください。

来訪相談のご予約・一般的な年金相談に関するお問い合わせ先

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165（ナビダイヤル）

050で始まる電話でおかけになる場合は

（東京）03-6700-1165（一般電話）

受付時間

月曜日	午前 8:30～午後 7:00
火～金曜日	午前 8:30～午後 5:15
第2土曜日	午前 9:30～午後 4:00

- ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。
- ※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- ※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

申込募集！ 潮干狩り利用補助券発行のご案内

下記施設の潮干狩り利用補助券を発行し、入場料金の一部を補助します。

潮干狩り施設名	所在地	ご利用期間
①矢梨潮干狩場	知多郡美浜町	平成30年4月29日(日)から6月30日(出)まで
②東はず海岸潮干狩場	西尾市東幡豆町	平成30年4月28日(土)から6月30日(出)まで
③蒲郡竹島海岸潮干狩場	蒲郡市竹島町	平成30年4月28日(土)から6月17日(日)まで

◆発行枚数 6,000枚

- ※ただし、1事業所の交付枚数を事業所規模（被保険者数）に応じて、右記の表のとおり上限枚数を設定させていただきますので、ご理解をお願いいたします。
- ※発行枚数に達したときは、受付を締め切らせていただきます。（その旨ホームページに掲載いたします。）

事業所規模 （被保険者数）	上限枚数
1～99人	10枚
100～499人	20枚
500～999人	30枚
1,000人以上	40枚

※申込方法（申込書様式）等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

または、FAX（052-678-7334）にてご連絡いただければ、申込書の用紙等をFAXでお送りいたします。（必ず貴事業所のFAX番号を記入してください。）

◆申込資格

平成29年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者とその被扶養者

◆その他

- 補助券は、潮干狩り場の入場料金のみを補助の対象とします。
- 補助券は、お1人様1枚限り、かつ3施設のうちいずれか1施設のみご利用できます。

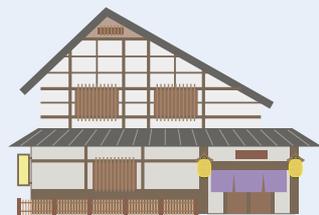


全国の宿泊施設等が優待料金でご利用できます

『施設利用会員証』発行のご案内

愛知県社会保険協会では、ホテル等の契約施設を優待料金でご利用できる「施設利用会員証」を発行しております。「施設利用会員証」は、会員事業所の従業員とそのご家族の方が利用できます。

「施設利用会員証」の発行を希望される会員事業所の方は、「施設利用会員証」交付申込書に返信用封筒を添えて郵送にて愛知県社会保険協会までお申込みください。
(個人でのお申込みはできません。)



優待利用できる施設

- 船員保険会の施設 (4施設)
- ホテル法華クラブグループ (17施設)
- 高輪・品川プリンスホテルグループ (4施設)
- プリンスホテル優待プラン (84施設)
- 湯快リゾートグループ (28施設)
- ダイワロイヤルホテルズ (27施設)
- かんぼの宿 (50施設)
- その他 宿泊施設 (7施設)
- その他 日帰り施設 (10施設)



※申込方法(申込書様式)等詳しいことは、愛知県社会保険協会のホームページをご覧ください。

一般財団法人愛知県社会保険協会

第28回 社会保険 健歩大会 (ウォーキング) 開催のお知らせ

愛知県社会保険協会では、下記のとおり「社会保険健歩大会」を開催いたします。職場の皆さんやご家族お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。



開催年月日 平成30年4月1日(日) 雨天決行 但し、荒天中止
「2018年 春 名鉄のハイキング」と同時開催

コース 『圧巻! 春爛漫 桜ネックレスと明治なるほどファクトリー愛知 工場見学』コース
名鉄津島線・勝幡駅(スタート)・・・メタウォーター下水道科学館あいち・・・平和中央公園・・・
明治なるほどファクトリー愛知・・・桜ネックレス・・・名鉄尾西線・六輪駅(ゴール)

家族向き 約10.0km
約2時間30分

受付

場所: 名鉄津島線「勝幡駅」前
時間: 午前8時30分から午前11時まで(受付後は、随時出発)
受付: ①下記の「社会保険健歩大会参加票」を複写し、家族やグループごとに記入し、当日、「社会保険協会」の受付に提出してください。
②参加票と引き換えに、先着500名の方に参加賞をお渡しいたします。

交通のご案内

名鉄津島線 勝幡駅下車(名鉄名古屋駅から約25分)

大会開催の可否

当日、午前6時59分に東海ラジオ放送でお知らせいたします。
開催ご案内ダイヤル ☎052-582-1919(当日午前6時から11時まで)
(自動音声案内)

その他の事項

- ①ハイキングに適した服装・靴でご参加ください。
- ②ハイキング中の負傷等については、責任は負いかねます。
- ③参加に当たってはハイキングのマナーや交通ルールをお守りください。
- ④ゴミは各自でお持ち帰りください。

お問い合わせ 一般財団法人愛知県社会保険協会 ☎052-678-7330 (3月30日(金)まで)

●コースについてのお問い合わせ先/名鉄営業部 ☎052-825-3111 (月~金 10:00~17:00 但し祝日を除く)

—コピーをして回覧してください。または、社内に掲示して社員の皆様にお知らせください。—

切り取り線

社会保険 健歩大会参加票 (参加賞引換券)

事業所名	
事業所所在地	
参加者の名前	始め 名

「社会保険健歩大会参加票」は、家族やグループごとに1枚ずつ記入し、当日「社会保険協会」の受付に提出してください。先着500名の方に参加賞をお渡しいたします。「参加票」は、参加人員等のデータを集約した後速やかに廃棄し、他には使用いたしません。

社会保険 あいち No.526

—平成30年3月発行—

記事提供: 日本年金機構大曾根地域代表年金事務所
全国健康保険協会愛知支部

発行: 一般財団法人愛知県社会保険協会

〒456-0022
名古屋市長久区横田1丁目11番6号 フジ神宮ビル8階
☎052-678-7330 URL http://www.shaho-aichi.jp/